

Innkalling til årsmøte og program for våren 2023

Du innkalles til **ÅRSMØTE**
TORSDAG 9. FEBRUAR 2023 KL. 18.30 PÅ KAFÈ
ØKS I FREDRIKSTAD.

Agenda for årsmøtet:

- Årsberetning
- Regnskap
- Budsjett
- Valg
- Evt. innkomne saker

Dersom du har noe du ønsker at årsmøtet skal behandle, ber vi om at du tar kontakt med Unni på mail unnhan@hotmail.com eller tlf. 458 61 600 innen 30. januar. Årsmøtepapirene blir lagt ut på brystkreftforeningen.no under lokalforeninger, Sarpsborg, Fredrikstad og Halden.

Program våren 2023

*ALLE påmeldinger og betalinger MÅ gjøres innen fristen. Påmeldinger gjøres til UNNI på tlf: 458 61 600. Innbetaling av egenandeler MÅ gjøres til kontonummer **0531 04 21016**.*

Januar :

Onsdag 18.januar kl. 19:00. Foredraget «Kunsten å finne ro» med Audun Myskja på Litteraturhuset i Fredrikstad.

Vi har 25 plasser tilgjengelig, førstemann til mølla. Bindende påmelding og betaling senest tirsdag 10.januar. Egenandel kr 250,-. Ansvarlig likeperson Unni Hansen tlf.: 458 61 600.

Mandag 30. januar kl 18:30. Medlemsmøte på gamle Skjeberg Rådhus møtesal «Oscar Torp». Vi får besøk av kreftsykepleier og ergoterapeut Elisabet Nybø, tema: «Hvordan leve med senskader etter kreftbehandling». Det blir loddsalg og enkel servering, ta gjerne med en gevinst. Påmelding til ansvarlig likeperson Unni Hansen på tlf 458 61 600 innen 25. januar.

Februar:

Torsdag 9. februar kl 18:30 ÅRSMØTE på kafè Øks i Fredrikstad. Servering!

Frist for innsending av saker til årsmøte er 30/1-23.

På grunn av servering må vi ha påmelding til Mette på telefon. 463 32 892 senest 2. februar.

April:

Mandag 24. april kl 18:30. Medlemsmøte på gamle Skjeberg Rådhus møtesal «Oscar Torp. Vi får besøk av en kirurg fra Kalnes, og tema vil være «Nye kirurgiske behandlingsmetoder.» Det blir loddsalg og enkel servering, ta gjerne med en gevinst. Påmelding til ansvarlig likeperson Unni Hansen på tlf 458 61 600 innen 18. april.

Juni:

Sommeravslutning – dette blir avviklet i forbindelse med kafetreff i de enkelte byene.

Faste aktiviteter:

Kafétreff:

Fredrikstad: På Egon, Kl. 12.00 -14.00. Datoer: 3/1 – 7/2 – 2/3 - 2/5. Sommeravslutning 13/6 på kafè Magenta i Gamlebyen (påmelding). Ansvarlig likeperson: Åse Grete Lund tlf. 916 85 068.

Sarpsborg: På Egon, Kl. 18.00 – 20.00. Datoer: 3/1 – 7/2 – 2/3 - 2/5 Sommeravslutning 13/6 på EGON (påmelding). Ansvarlig likeperson: Hilde Andersen tlf. 419 01 512.

Halden: På Cafè Luna, Tistasenteret. Kl. 18.00 - 20.00. Datoer.: 11/1 – 8/2 – 8/3 – 12/4 – 10/5. Sommeravslutning 14/6 på Pizzaexpressen kl. 12-14. (påmelding). Ansvarlig likeperson Mette Torp tlf. 463 32 892.

Varmtvannstreninger:

Blekkspruten, Rolvsøy mandager kl. 14:00-15:00, onsdager 19:30-20:30 og fredager kl. 13:30-14:30. Oppstart mandag 2. januar. Ansvarlig likeperson Unni Hansen, tlf.: 458 61 600.

Styrke- og kondisjonstrening:

Fredrikstad Idrettsmedisin hver tirsdag Kl.17.00 - 18.00. Oppstart tirsdag 3. januar. Ansvarlig likeperson Margareth Johansen, tlf.: 958 17 671.

MediYoga:

Helsehuset Sarpsborg annenhver mandag 8 ganger. Oppstart 9. januar. Påmelding, begrenset antall plasser. Ansvarlig likeperson Wenche Delås, tlf.: 473 72 117.

RING Unni på tlf 458 61 600 for mer informasjon om våre faste aktiviteter.

Grasrotandelen:

Vi tar med glede imot penger fra Grasrotandelspotten. Når du tipper, er det bare å si ifra at du vil støtte Brystkreftforeningen Sarpsborg, Fredrikstad og Halden. Org.nr. 912004740. Da finner maskinen fram til oss. Takk for støtten!

Likepersonstjeneste:

Lokalforeningen har likepersonstjeneste, ring Unni på tlf. 458 61 600 for mer informasjon.

Kontakt Brystkreftforeningen:

Lokalforeningen har egen gruppe på Facebook. Besøk siden her, eller scan QR-koden:
www.facebook.com/groups/240908272763628



Er du under 45 år?

Lokalforeningen har en egen gruppe for de som under 45 år. Kontakt Unni for mer informasjon, eller besøk deres Facebookside her, eller ved å scanne QR-koden:
www.facebook.com/groups/1737312053248912/



Kontaktinfo Brystkreftforeningen sentralt: tlf. 21 49 24 79.

Nettside: www.brystkreftforeningen.no