

Brystkreftforeningen ble etablert i 1992.
Det er nå 56 lokalforeninger. Brystkreftforeningen
Oslo ble etablert i 1993 og medlemstallet er 1650.

Lokalforeningens oppgave er å gi støtte til
medlemmene ved å:

- Drive likepersonsarbeid.
- Gi informasjon om aktiviteter lokalt til medlemmene og likepersonstjenesten.
- Arrangere temamøter, kurs, sosiale treff og fysiske aktiviteter.
- Delta i Rosa Sløyfe-aksjonen.

Kontakt styret dersom det er noe du lurer på:

Styreleder:

oslo@brystkreftforeningen.no eller

Sekretær:

Sekretær.oslo@brystkreftforeningen.no

Vårt kontonummer: 6011.05.64174

Nyttige kontaktpunkter:
Brystkreftforeningen Kontakttelefon:
21 49 24 79

www.brystkreftforeningen.no

LIKEPERSONSTJENESTEN: TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Likepersonstjenestens formål er å gi hjelp og støtte til brystkreftberørte.

LIKEPERSONSGRUPPEN i Oslo har eget telefonnr: 951 15 155.
Ta kontakt om du trenger oss.

LIKEPERSONSGRUPPEN har treff på Olivia, Tjuvholmen hver andre tirsdag i måneden kl. 16.30.

VI ER PÅ FACEBOOK!

Vi har egen gruppe for Brystkreftforeningen Oslo.

Vi har også egen nettside under lokallag hos Brystkreftforeningen.no

Ønsker du å gi Grasrotandelen til Brystkreftforeningen Oslo?
Bruk vårt organisasjonsnummer når du velger mottaker. Vårt organisasjonsnummer er: Org.nr: 993760412.

Yoga med Lille:

Ta kontakt med Lille Sommerschild
lille.sommerschild@icloud.com
for påmelding.



Program 2023

Brystkreftforeningen Oslo



PROGRAM 2023:

Godt nytt år ønskes fra styret!

Vi vil takke for et flott år sammen med dere medlemmer! Dessverre ble første halvdel av 2022 noe preget av pandemien, slik at vi ikke fikk gjennomført alt vi hadde planlagt. I 2023 har vi 30-årsjubileum, og håper på et år med spennende aktiviteter og jubileumsturer sammen med dere.

P-Hotels holder stengt i perioder. Vi har ordnet med andre lokaliteter til årsmøtet og temamøter, og får leie lokalene til Kreftforeningens Vitensenter i Kongens gate 6.

Vi må også i år ta forbehold om endringer i programmet. **Eventuelle endringer vil bli varslet på vår nettside (brystkreftforeningen.no/oslo) og på Facebook (Brystkreftforeningen Oslo).**

Kontakt oss dersom du har noen endringer vi bør registrere, for eksempel om du ønsker å legge til en e-postadresse og/eller endre e-post/postadresse.

På nettsiden vår vil du finne en digital kalender, med oversikt over alle årets planlagte aktiviteter.



Februar: Onsdag 15. februar:

Årsmøte, Kreftforeningens Vitensenter, Kongens gate 6, klokken 18.00. Frist for påmelding: 10. februar.

April: Onsdag 19. april:

Temamøte i Kreftforeningens Vitensenter, Kongens gate 6. Vi annonserer foredragsholdere nærmere på nettsiden vår og Facebook. Frist for påmelding 12. april. Gratis adgang, lett bevertning.

Mai: Onsdag 3. mai:

Guidet omvisning på Nasjonalmuseet, klokken 17.00. Bindende påmelding til Gro Brenden innen 26. april. Pris: 100,- (ingen bevertning, men mulighet for å kjøpe mat selv).

Juni: 10. – 11. juni: Jubileumstur:

Busstur med én overnatting til Åsgårdstrand hotell, alle måltider inkl. Guidet tur til Midtgaardsenteret og Munchs hus i Åsgårdstrand. Pris pr. medlem 1000,- kroner. Avreise fra Oslo Bussterminal, klokken 09.00. Forbehold om nok påmeldte. Bindende påmelding innen 10. mai, til Gro Brenden.

Juli: Tirsdag 4. juli, klokken 15.00:

Sommeravslutning, Stortorvet Gjøstgiveri. Ingen påmelding, vel møtt!

September: Torsdag 7. september kl. 19.30.

Miss Saigon på Folketeateret. Pris: 400,- pr. pers. Vi har 30 billetter, førstemann til mølla.

22. - 24. september Jubileumstur:

Busstur til Strømstad Spa & Resort, med to overnattinger. Foreningen dekker hele turen + én inngang på spa, med unntak av egenandel på 2000,- pr. person. Dette inkluderer reise t/r, 2 overnattinger og alle måltider. Bindende påmelding til Gro Brenden, innen 1. august. NB! Begrenset antall plasser! Nærmere info om avreise v/påmelding.

Oktober: Rosa Sløyfe-aksjonen:

Vi deltar på arrangementer og Rosa Sløyfe-løpet.

Onsdag 18. oktober:

Temamøte, Kreftforeningens Vitensenter, Kongens gate 6, Foredrag av Silje Løkeng (Expedition Pink Ribbon), om ekspedisjonen over Grønland. Frist for påmelding 11. oktober. Gratis adgang, lett bevertning.

November: Fredag 24. november:

Julebord på P-Hotels Grensen, klokken 18.00. Påmelding til Gro Brenden innen 18. november. Pris 300,- kroner.

Januar 2024: Nyttårskonsert. Annonseres nærmere.

Annen informasjon:

Den første tirsdagen hver måned klokken 11.00, møtes vi til Lunsj og Lyrikk på Det Norske Teateret. Skulle arrangementet utgå, møtes vi likevel på Kaffistova.

Den andre tirsdagen i måneden klokken 16.30, er det **likepersonstreff** på Olivia Tjuvholmen som tidligere nevnt. Alle er velkomne!

Vi har **turgruppe** i samarbeid med instruktør fra DNT. Turene blir fortløpende annonsert på nettsiden og på Facebook. Vi har uteaktiviteter for alle aldersgrupper. VEL MØTT!

Treningstilbud: Vi dekker inntil kroner 500,- pr. sesong (halvår) pr. medlem for godkjente fysiske aktiviteter.

Yoga: Lille Sommerschild
lille.sommerschild@icloud.com

Trening Follo: Sunnås, kontakt Therese 97128465,
theresenygaard@hotmail.com

Trim Swim på Høyås og Finstادتunet i Ski: Annelise Hellem, 91885658 annelise@trimswim.no

Son Vantrim: Dorte Aannestad, 95994031
aannestad@online.no