

Styret i Brystkreftforeningen Drammen i 2023

Ana Maria Bing (leder)	450 66 320
Torgunn Skaalen Berg (nestleder)	900 31 306
Kirsten Stokke (kasserer)	951 12 143

Sekretær vervet går p.t. på omgang

Styremedlemmer

Elisabeth Follestad	979 88 794
Ninnie Elisabeth Bjørnland	906 66 326
Kari Ølstad Morberg	901 06 528
Lisa Marki	928 87 537
Berit Stokke (vara)	922 57 127

NYTT! Epost-adresser

Til leder: drammen@brystkreftforeningen.no

Til kasserer: kasserer.drammen@brystkreftforeningen.no

Rosa Sløyfe-gruppen

Kari Ølstad Morberg og Elisabeth Follestad

Revisor

Inger Randi Themte 975 46 408

Valgkomite

Årsmøte 7. februar 2023 har gitt styret mandat å finne kandidatene til valgkomiteen.

Likepersoner

Lisa Marki (leder)	928 87 537
Tonelse Skogheim	922 02 361
Ann Karin Borge Ski	982 40 420
Anett Glittfjell	452 08 320
Kirsten Stokke	951 12 143
Ana Maria Bing	450 66 320

Arbeidskomite

Hanna Fuhlendorff, Grethe Skau Lian, Marit Horne Johansen, Berit Stokke

Loddkomite

Tonelse Skogheim.

Vertinne til kafeen

Ansvarlig for listene, Grethe Skau Lian.

NYTT! Økonomikomite

Leder og kasserer. Søker om midler til aktivitetene våre.

Vi under 45

Terese Lie (leder) 954 83 491

E-post: under45@brystkreftforeningen.no

Grasrotandelen

Org.nr. 996 644 316. Pr. 1.jan 2023 har foreningen 298 spillere som gir medlemmene økonomi til å skape gode møteplasser, hyggelige turer og rimelig egenandeler. Tusen takk!

Facebook: Brystkreftforeningen Drammen

Brystkreftforeningen- www.brystkreftforeningen.no

Brystkreftforeningen ønsker å være en arena hvor brystkreftberørte kan dele erfaringer, opplevelser og kunnskap.

Lokalforeningene er et kjerneelement i oppbyggingen av dette nettverket. Gjennom lokalforeningenes aktiviteter og tilbud, kan du komme i kontakt med andre medlemmer i Brystkreftforeningen som er bosatt i ditt område. Dette er for mange viktige bidrag i rehabiliteringsprosessen, med et sosialt fellesskap og mestring av egen livssituasjon. Lokalforeningens oppgave er bl.a. og arrangerer temamøter, sosialt samvær, gi informasjon og å drive likepersonsarbeid for sine medlemmer.

Brystkreftforeningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller fått påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser overfor myndigheter, helseinstitusjoner og proteseforhandlere. Brystkreftforeningen er en selvstendig organisasjon med vedtekter, handlingsplan og ulike styringsdokumenter.

Innmelding/ending av opplysninger- Brystkreftforeningen

Ønsker du å bli medlem eller har ny adresse eller e-post? Ring 214 92 479 eller e-post: post@brystkreftforeningen.no

RETUR AV PROTESER OG PARYKKER

Medi Buskerud AS

Hos Medi Buskerud kan man levere brukte brystproteser, brukte BHer og brukte parykker. De har avtale med firmaer som videreformidler dette til brystopererte i andre land.

Helsevekst Medikal AS

Tar også imot utstyr i retur.



Brystkreftforeningen
DRAMMEN

Program
2023

Brystkreftforeningen Drammen har medlemmer fra Drammen og omegn. I denne brosjyren får du en oversikt over alle aktivitetene vi tilbyr, og hvem du kan kontakte for å få mer informasjon. Vi er her hvis du trenger støtte, oppmuntring eller en god klem.

FOREDRAG OG SOSIALE AKTIVITETER VÅREN 2023

AKTIVITETER

Kafétreff

Tirsdager kl. 12:00-14:00.
(Følger skolens ferier)
For alle som er kreftrammede og deres pårørende. Det er et tilbud Kreftforeningen startet opp og som vår forening har drevet videre i mange år. Reservert bord med flagg.
Sted: Café Lyche, Magasinet, Drammen.

NYTT! Datahjelp

Alt er ikke på plass enda. Vi tenker en formiddag i måneden, hvor medlemmer som trenger hjelp kommer sammen og vi finner noen datakyndige som hjelper oss. Informasjon blir sendt ut på sms og e-post.

Trening i varmtvannsbasseng på Drammen Bad i samarbeid med revmatikerforeningen. Ring Tove 930 09 030 for påmelding. Si at du er fra Brystkreftforeningen.

NYTT! MediYoga i varmtvannsbasseng - Blekkspruten i Mjøndalen – for påmelding www.MedisinskYogaDrammen.no.

NYTT! Teknikker innen pust og positivt tankesett- Wim Hof metoden- for påmelding www.Monica-rongve.no

NYTT! Etter å ha lært Wim Hof metoden, kan dere kanskje leie badstue sammen, og svøm ut i Drammenselva - www.elvebadstu.no

NYTT! Alpint- Skidager i Aronsløypa, Drammen skisenter. Vi har forhandlet fram en spesialpris for medlemmene våre nå i 2023. Tilbudet gjelder kun hverdager. Vi må levere liste på forhånd over hvem som har meldt seg på. Ta kontakt med Lisa på 928 87 537. Hun vil være med i bakken, og dere samles i kafeteriaen etterpå.

Golf - i samarbeid med Kjekstad Golfklubb

Gratis utlån av utstyr og opplæring. Kurset varer helt til snøen kommer. Oppstart mandag 8. mai kl. 13.00-15.00.
Sted: Kjekstad Golfklubb i Røyken.
Påmelding: anders.floistad@outlook.com eller mob: 915 43 311.

Refusjon for aktivitet:

Fysisk aktivitet, yoga og svømming. All refusjon gjelder kun brystkreftrammede som er medlem i Brystkreftforeningen Drammen. For 2023 refunderes inntil kr. 550,- pr. halvår. De med metastatisk kreft får refundert inntil kr. 800,- pr. halvår. Kvittering sendes til kassereren for refusjon hvert halvår og siste innen 15. des d.å. Unntak: Golf refunderes med inntil kr. 200,- pr. halvår. Refunderer kun for to aktiviteter pr. halvt år.

NYTT! Lady walk - gåtur

Oppstart tirsdag 11. april t.o.m. 20. juni, ca. en time hver tirsdag kl. 18.00. Oppmøte ved fontene i Drammen park. Vi samles etterpå.

NYTT! Tur med Drammen og omegn Fortidsminneforeningen

Tur langs Tollboden med guide torsdag 25. mai kl. 15.00. Påmelding.

NYTT! Lys i mørke - gåtur

onsdag 13. des. Luciadagen kl. 19.00. Oppmøte ved juletreet på Bragernes torg. Etterpå samles vi for å feire Lucia og ha hyggelig samtale sammen. Sted avtales før avreise. Turen går fra Bragernes torg via parken, Ypsilon, Union, Øvre Sund og tilbake til torget. Ta gjerne på noe rosa og noe som lyser. Hodelykt, julebelysning, Luciakrone. Vær kreativ. Be gjerne med deg en venn også. Velkommen til en stressfri førjulstur!

Rosa sløyfe-aksjonen i oktober

Foreningen har stands på kjøpesenter i nærområdet. Vi har kontakt med forskjellige hjelpere som tar ansvaret med å lyse opp under motorveibroen, havnen og Ypsilon bru. Kom gjerne med forslag til nye steder vi kan stå på stand eller lyse opp.

Rosa sløyfe-lunsj

Lørdag 9. september inviteres alle som var med på fjorårets stands og nye interesserte som vil bidra i årets aksjon til lunsjmøte. Her får vi informasjon fra Rosa sløyfe, ser årets pin og hører om årets tema. Det er gratis bevertning, men vi må ha din påmelding.

NYTT! Rosa sløyfe temamøte

Åpent temamøte ifm. Rosa sløyfe-aksjonen i oktober. Mer info kommer i egen innbydelse.

MEDLEMSMØTER

Vårmøte

Onsdag 29. mars kl. 18.00
Sted: Håndverkeren Selskapslokaler
Tema: «Mestre hvordan du må leve med den sykdommen du har fått.» Foredrag ved Ingvild T. Brekke fra Vikersund Bad Rehabiliteringssenter. Hun holder mestringskurs for økt livskvalitet og bedre mestring av hverdagen. Loddsalg - hyggelig om du tar med en gave til utlodning. Enkel og gratis bevertning. Påmelding innen 23. mars.

NYTT! Sommerkonsert

Kongsberg Jazzfestival torsdag 7. juli. Vi tenker også å arrangere et felles måltid. Mer info om dette kommer senere.

Høstmøte

Torsdag 21. sept kl. 18.00
Sted: Håndverkeren Selskapslokaler AS
Tema: Brystkonstruksjon. Foredrag ved Trude Wold Nordberg, plastisk kirurg ved Rikshospitalet. Loddsalg - hyggelig om du tar med en gave til utlodning. Enkel og gratis bevertning. Påmelding innen 15. sept.

Teaterturné

Nordic Tenors i Drammens Teater med bespisning. Egenandel kr. 400,-. Mer informasjon kommer til høsten.

Julemøte

Onsdag 6. desember kl. 18.00
Sted: ikke fastsatt når dette går i trykken.
Juletallerken med karamellpudding. Loddsalg. Egenandel: kr. 200,-.

Nyttårskonsert

Januar 2024. Mer informasjon kommer i egen innbydelse.

Årsmøte 2024

Onsdag 14. februar 2024 kl. 18.00.
Sted: Håndverkeren Selskapslokaler AS.
Årsmøte med godkjenning av foreningens regnskap, budsjett, beretning og valg.

Sommertur

Lørdag 17. juni 2023

Avreise kl. 8.00 Drammen Busstasjon, forventet retur kl. 20.30

Guidet tur på Telemarkskanalen, Ulefos hovedgård og Øvre Verket. Lunsj og middag inkludert.

Påmeldingsfrist med innbetaling senest fredag 2. juni. Egenandel kr. 500,-.

Påmelding

Til gratis arrangementene trenger vi din påmelding pga matbestillingen. Si ifra om allergier. Ring eller send sms til Kari mobil: 901 06 528

Arrangementer der det er egenandel

Godkjenner kun overførsel via bank. Innbetalinger gjøres til konto: 2200.62.04582

NB! Påmelding til arrangementene med egenandel skjer ved innbetaling, og det er ingen refusjon. Skriv navnet til deltageren i meldingsfeltet.

VIPPS #23211 brukes bare på loddsalg. Eventuell innbetaling av egenandel over Vipps blir ikke registrert som innbetaling av egenandel, men som gave til foreningen.