

# Brystkreftforeningen Indre Østfold

## Møteprogram for 2023

---

*Alle møtene holdes i Frivillighetens Hus. Klokkegata 1a. Askim - kl. 19*

- Tirsdag 7. mars** Vi får besøk av Randi Hagen fra Amoena. Hun har med nye proteser for brystkreftopererte.
- Onsdag 8. mars** Boots apotek i Askim har tema dag om proteser, innlegg og tekstiler hvor Randi Hagen er til stede. Åpent fra kl. 10-16
- Tirsdag 18. april** Onkolog Silje Songe-Møller- lege og kreftspesialist på Sykehuset Østfold- Kalnes. Hun holder foredrag om behandling av brystkreft.  
Møtet vil bli annonsert i avisen som et åpent møte, hvor kreftkoordinatene i kommunene Indre Østfold, Marker, Rakkestad og Skiptvet også vil delta.
- 1.-2. august** Reise til Røros for å se Elden spelet.
- Tirsdag 22. august** Retro møte- vi bytter klær og sko.
- Tirsdag 19. sep** Forberedelse til Rosa sløyfe.
- Oktober** Rosa Sløyfe stands i forskjellige kommuner.
- Fredag 24. nov** Julebord

*Vi har loddsalg på møtene hvor vi har med gevinst og loddpenger!*

*Vi samarbeider med kreftkoordinatorene i Indre Østfold kommune om Temakafe en gang i måneden. Det er for kreftpasienter, pårørende og etterlatte. For mer info ta kontakt med foreningen*

*Vi har varmtvannstrening med fysioterapeut i Østfoldbadet hver onsdag fra kl. 11.00-12.00, alle medlemmer kan delta. Etter trening er det kaffe i kafeen på Østfoldbadet for alle medlemmer, du må ikke ha trent på forhånd. Det blir hyggelig samvær og diskusjoner som er aktuelle for oss brystkreft opererte. Det varer 1-1.5 time.*