

## KREFTKOORDINATORER

### RISØR:

Vivi Smevold Thorbjørnsen, tlf. 904 75 251  
kreftkoordinator.risor@risor.kommune.no

### TVEDESTRAND:

Linda Cecilie Berntsen, tlf. 975 93 029  
linda.cecilie.berntsen@ikt-agder.no

### ARENDAL:

Hanne Syvertsen Fosselie, tlf. 468 88 535  
hanne.syvertsen.fosseli@arendal.kommune.no

### GRIMSTAD:

Pia Sætra, tlf. 481 33 620  
pia.saetra@grimstad.kommune.no

### LILLESAND:

Ida Møller, tlf. 952 27 793  
idahelenemoller.holm@lillesand.kommune.no

### BIRKENES:

Mari Janne Haugstad Stø, tlf. 977 66 992  
mari.janne.haugstad-sto@birkenes.kommune.no

### EVJE / HORNNES / BYGLAND / VALLE / BYKLE:

Signe Telhaug, tlf. 900 16 782  
signe.telhaug@e-h.kommune.no

### KRISTIANSAND:

Reidun Abelsæth, tlf. 468 29 653  
reidun.abelseth@kristiansand.kommune.no

Kari Synnøve Kristensen, tlf. 902 79 940  
kari.synnove.kristensen@kristiansand.kommune.no

### VENNESLA:

Solfrid Fredriksen, tlf. 982 93 743  
solfrid.fredriksen@vennesla.kommune.no

### KVINESDAL:

Annelill Rafoss Norås, tlf. 417 08 030  
annelill.rafoss@kvinesdal.kommune.no

### LISTER:

Kirsti Mushom Friis, tlf. 905 54 977  
kreftkoordinator@lindesnes.kommune.no

## STYRET 2023/2024

Leder Ann-Mari Erklev Mobil: 958 29 322  
agder@brystkreftforeningen.no

Nestleder Tone Skjæveland Mobil: 976 18 997

Sekretær Trude. F. Loland Mobil: 905 50 478

Styremedlem Johanne S Fredriksen Mobil: 982 99 820

Styremedlem Hervor Julsrud Mobil: 952 55 118

Styremedlem Wenche Johnsen Mobil: 952 38 447

Vara /Kasserer Merethe Priebe Mobil: 996 48 134

Leder for likepersontjenesten

Johanne S. Fredriksen Mobil: 982 99 820



# Program 2023

## TILBUD FRA KREFTFORENINGEN

Kreftforeningen har Temakafe for pasienter, pårørende og etterlatte i disse kommuner:

Arendal, Grimstad, Lillesand, Kristiansand, Vennessla, Mandal, Flekkefjord og Lyngdal.  
For mer informasjon se [www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)

**TREFFPUNKT:** Kreftforeningens møteplass for barn og unge mellom 6 og 16 år som er pårørende eller etterlatt.

Kristiansand Annenhver onsdag  
Arendal Annenhver mandag

**TURGRUPPE:** Hver mandag kl 11.00 i Kristiansand.  
Hver onsdag kl 11.00 i Arendal.

Mer informasjon om dette og andre tilbud:  
[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)

Noen av tilbudene foregår på kveldstid. **KREFTFORENINGEN**



## 23. JANUAR – ÅRSMØTE KL. 19

Sted: Oddernes menighetshus

## 27. FEBRUAR – MEDLEMSMØTE KI; 19

Seksuell helse etter brystkreftbehandling ved Wenche Haaland – spesialsykepleier i sexologi og universitetslektor ved UiA

## 20. MARS – MEDLEMSMØTE KI: 19

Informasjon fra kreftkoordinator i Kvinesdal/ frisklivssentralen  
Sted: Flekkefjord

## 24. APRIL – MEDLEMSMØTE KI: 19

Tema: Kosthold og ernæring v/ Hanne Borgen Ottersen, Kreftforeningen  
Sted: Oddernes menighetshus, Kjelleren

## 3. JUNI – DAGSTUR KI: 12.30

Sommertur til Vigeland Hovedgård, m/ omvisning og lunsj. Egenandel: 300  
Påmelding; Johanne Fredriksen, 98299820, innen 15.05-23

## TORS DAG 17. – SØNDAG 20. AUGUST MEDLEMSTUR TIL SÆBY I DANMARK

Egenandel, 2200,- Bindende Påmelding til Åslaug Glud, 91352744 innen 01. 06-23  
Begrenset antall plasser

## 18. SEPTEMBER – MEDLEMSMØTE KI: 19

Tema: Informasjon om Rosa sløyfe i samarbeid med Kreftforeningen  
Sted: Oddernes menighetshus

## OKTOBER – ROSA SLØYFE

## 7. OKTOBER – ROSA SLØYFE LØPET

## 23. OKTOBER – MANNEKENGOPPVISNING

Kl. 19.00  
Ta gjerne med gjester. Inngang: kr 100,-  
Påmelding til Tone Skjæveland, 97618997, innen 17.10-23.

Sted: Oddernes menighetshus  
Overskuddet går til Rosa sløyfe

## 17. NOVEMBER – JULEBORD KI: 19.30

Sted: Scandic Hotel Bystranda  
Egenandel kr; 450,-  
Bindene Påmelding til Johanne Fredriksen på Tlf: 98299820, innen 23.10-23

## 29. JANUAR 2024 – ÅRSMØTE KL. 19

Sted: Oddernes menighetshus

**Husk å støtte  
Brystkreftforeningen Agder  
Org. nr: 994 348 779**



## INFORMASJON

Temamøtene er på Oddernes Menighetshus i Kristiansand: Jegersbergveien 6, Kristiansand (Rett overfor Gimlehallen)  
Alle møter starter kl 19.00

Det vil være likepersoner til stede på aktiviteter og møter i Brystkreftforeningen Agder.

## FASTE AKTIVITETER

### Kristiansand:

- Gågruppe, mandag kl 11:30  
Oppmøte Oddernes menighetshus  
Mette Lundevold, mob: 908 93 889
- Yoga, tirsdag kl 18:00-19:00  
Dronningensgt 50, Spiregården  
Johanne S. Fredriksen, mob: 982 99 820
- Bassengtrening, onsdag kl 19:00-20:00  
Aquarama  
Elbjørg Amundsen, mob: 909 45 854

### Risør:

- Bassengtrening, onsdag kl 19:00-20:00
- Kafe siste lørdag i måneden  
Mette Fossnes, mob: 979 52 371

### Arendal:

- Bassengtrening, tirsdag 16.30-17.30  
S5Bad, Stoa
- Yoga, torsdag 17.30-18.30  
Færvik torv, Skilsøveien 128  
Kontaktperson: Kristin Flo, tlf. 994 59 430

## Velkommen!

Egenandeler:  
Betales innen frist til konto: 3060.17.31904.  
Må også betales ved avbud etter påmeldingsfrist.  
Husk å oppgi navn ved påmelding.