



## **Å vakna**

**Å vakna om morgonen  
til ein heilt vanlig dag,  
og kjenne ei strime av forventning  
sildre gjennom deg.**

**Å gå ut i dagen med åpne sansar,  
med eit hjarta som slår ørlite ekstra.  
Å ha augo som ser,  
med eit uventa klarsyn.**

**Dropen på greina, blomen i vegkanten,  
rynkene i eit andlet som er nært.  
Å kjenna at det boblar ei glede i ein.  
Ei sterk og uventa glede - over livet.**

*Bente Brattund Mæland*

**"De største menneskene er de  
som får andre til å føle seg store!"**

**Å møte andre i fellesskap,  
dele erfaringer og smerte -  
gir oss en fred  
vi ikke visste vi kunne få**

## **Brystkreftforeningen ble etablert 1. januar 1992**

Foreningens formål er:

- tilby besøk av besøkstjenesten
- drive opplysende virksomhet
- fremme de brystkreftoperertes interesser overfor myndigheter, helseinstitusjoner og proteseforhandlere
- utgi medlemsbladet Athene
- arrangere fellesmøter/kurs
- ta initiativ til sosialt samvær

I foreningen er det også en Kontaktgruppe for unge brystkreftopererte mellom 20-40 år. Du blir automatisk medlem i Kontaktgruppen hvis du melder deg inn i foreningen og er i den aldersgruppen. **Hvem kan bli medlem**  
Alle som er brystkreftoperert og alle som viser interesse for de brystkreftoperertes utfordringer, herunder pårørende, institusjoner, firmaer, helsepersonell og andre. Selv om du ikke ønsker å komme på møtene som lokalforeningen arrangerer, støtter du en god sak.

### **Medlemskontingent pr.2023:**

Opererte: 350 kr  
Støttemedlemmer: 350 kr  
Firmamedlemmer: 500 kr

Vil du melde deg inn i foreningen, kan du ringe lokalforeningen din, direkte til BF sentralt 02066 eller på [brystkreftforeningen.no](http://brystkreftforeningen.no)

### **Nettadresse:**

**[brystkreftforeningen.no](http://brystkreftforeningen.no)**

### **E-mail:**

[kongsvinger@brystkreftforeningen.no](mailto:kongsvinger@brystkreftforeningen.no)

**Likepersoner: Randi Aasvestad, tlf: 95183267  
Liv Øverby, tlf.: 95080102**

*Kreftkoordinator i Kongsvinger: Ingrid Ambjørnsen  
Holtet, tlf.: 47478543  
Mail-adresse:  
[ingrid.asbjornsen.holtet@kongsvinger.kommune.no](mailto:ingrid.asbjornsen.holtet@kongsvinger.kommune.no)  
Tjenesten er gratis og trenger ingen henvisning*



# 2023



## Aktivitetskalender 2023 Medlemsmøter.

**Vårmøte:** En optiker fra Specsaver vil informere om viktigheten av øyehelse 30. mars kl 18.00 i Sanitetens hus på Kongsvinger. Vi koser oss med pizza og kaffe. Ta gjerne med noe til utlodning. Invitasjon kommer.

**Sommermøte:** Tur til Helgøya i uke 26. Invitasjon kommer.

**Høstmøtet:** vil bli i september. Nærmere informasjon kommer.

### 30 års Jubileumsfest:

1. desember kl 18 på Vinger hotellet. Innbydelse og informasjon vil komme.

**I stedet for annonse i Glåmdalen vil dere få innbydelse pr. e-mail eller sms til hvert arrangement.**

**Rosa-sløyfe** i oktober.

**Husk grasrotandel når du tipper:** Vårt organisasjonsnummer er: **993917621**. Oppgi dette nummer når du tipper på Rema Kurasand, Kiwi Gjemselund, Mix kiosken K. senteret og Mega.

Vil du gi **en Minnegave** til Brystkreftforeningen Kongsvinger (og omegn), er kontonr. **18704829147**.

## Styret i Brystkreftforeningen Kongsvinger 2023

### Leder

Liv Molstad Øverby  
Foseidveien 66, 2219 Brandval  
Tlf.: 95080102  
E-mail: [livarne@start.no](mailto:livarne@start.no)

### Sekretær

Wenche Bansemer  
Vilsbergvn.5 2240 Magnor  
Tlf: 47755074  
Email: [bansemer@online.no](mailto:bansemer@online.no)

### Kasserer

Gunhild Neskvern Solheim  
Vestre Solørveg 1304, 2219 Brandval  
Tlf.: 99458185  
E-mail.: [gunhsolh@online.no](mailto:gunhsolh@online.no)

### Styremedlemmer

Else Marit Sørensen  
Soleiebakken 12  
2208 Kongsvinger  
Tlf.: 91189320  
E-mail: [elsemarit53@gmail.com](mailto:elsemarit53@gmail.com)

Rita Sørpebøl  
Kristine Korsmosv. 27  
2230 Skotterud  
Tlf.: 95899298

E-mail: [rsorpebol@gmail.com](mailto:rsorpebol@gmail.com)

Ewa Karin Johansen  
Gaustadsetervei. 81, 2240 Magnor  
Tlf.: 48236203  
E-mail: [ewajo@online.no](mailto:ewajo@online.no)

### Varamedlemmer

Synnøve E.K.Olsen  
Vestre Solørveg 819  
2266 Arneberg  
Tlf: 45251046  
E-mail: [synnveo@yahoo.com](mailto:synnveo@yahoo.com)  
Eva Wilsberg  
Gaustadsæterveien 4, 2240 Magnor  
Tlf:95166107  
Email: [bat.wil@hotmail.no](mailto:bat.wil@hotmail.no)

## Brystkreftforeningen Kongsvinger

Lokalforeningens formål er å gi hjelp og støtte til pasienter som står foran eller har vært igjennom en brystkreftoperasjon ved å:

- drive opplysende virksomhet
- skape kontakt mellom medlemmene for utveksling av erfaring og støtte ved å holde medlemsmøter, kurs, utflykter og lignende.

### Aktiviteter:

- Svømming Kongsbadet: Vi sponser kr. 500,00

### Brukerkontoret

Brukerkontoret er et felleskontor for brukerorganisasjonene tilknyttet sykehuset. Brukerkontoret ved Ahus avd. Kongsvinger tilbyr informasjon og veiledning gjennom kontakt med erfarne brukere/likemenn, samt diverse informasjonsmateriell. Etableringen er også et ledd i å skape en møteplass for læring og mestring.

Brukerkontoret ved Ahus avd. Kongsvinger ligger sentralt i sykehusets vestibyle, til venstre rett innenfor inngangen. Brystkreftforeningen Kongsvinger er en del av dette kontoret.



### Logoen vår symboliserer:

- konturen av et bryst
- flere linjer betyr at det er mange av oss
- linjene griper ikke inn i hverandre, men betyr tilhørighet
- begge sider er åpne - for kvinner i hele verden