

29.03.2023



## Onsdag 26. april kommer kognitiv terapeut Maria Vestberg til oss.

Til daglig arbeider hun ved Psykisk helse Gjerdrum.

**Tema:** Den gode hverdagen

I tillegg vil det bli enkel servering, og loddsalg så ta med en gevinst 😊.

## Vi møtes onsdag 26. april kl. 19.00 i Pakkhuset på Jessheim.

## Medlemsinformasjon vår 2023

Vi er godt i gang med året og vi har allerede avviklet en stor aktivitet, samt avholdt årsmøte.

Turen til Finnskogtoppen var en god start på årets aktiviteter, foruten yoga, trening og svømming som startet allerede i januar. Nytt av året er at vi allerede nå sender ut oversikt over aktiviteter for hele året. Hold av datoene ☺ Svømming, yoga og trening foregår som vanlig. Aktiviteter for Rosa Sløyfe kan komme i tillegg utenom oktober.

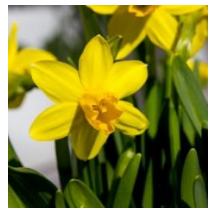
### Aktiviteter 2023

Når	Hva
Onsdag 26. 04, kl.19 - 21	Medlemsmøte
Lørdag 03.06	Tur ut i det blå
Dato ikke avklart – sept., kl.19 - 21	Medlemsmøte
Oktober	Rosa sløyfeaktiviteter
Onsdag 08.11, kl. 19 - 21	Medlemsmøte
Lørdag 25.11, kl. 12 - 17	Juleverksted

På årsmøtet var det fullt lokale og alle verv ble besatt. Alle årsmøtepapirer ligger ved denne informasjonen.

Helt på slutten av informasjonen ligger også en invitasjon fra Brystkreftforeningen Nedre Romerike, til workshop for de som kunne tenke seg å lære og lage lekre hodeplagg.

**Vi ønsker dere alle en god påske og en riktig så flott vår!**



**Hilsen styret**

## Fast og viktig informasjon!

### Våre likepersoner har tid til deg!

Vi har 4 godkjente likepersoner i vår forening – ta kontakt om du trenger noen å snakke med. Ann-Lill 909 97 635, Anne Marie 905 67 248, Kari 977 89 923.

Informasjon om likepersonarbeid på Ahus: Likepersontjenesten på Ahus bemanner Møtepunktet på tirsdager, onsdager og torsdager fra kl. 11.00 til kl. 14.00. Tjenesten (vaktene) fordeles mellom 15 organisasjoner og Brystkreftforeningen har vakt 2. hver torsdag i oddetallsuker.

Vi holder til i glassgata rett ovenfor apoteket.

Er du på Ahus – velkommen til en kopp kaffe og en hyggelig prat. Vi likepersonene har alle hatt brystkreft, og vil lytte og hjelpe deg om du skulle trenge mer informasjon. Under korona tiden har vi ikke bemannet Møtepunktet, men fra tirsdag 3. mai 2022 var vi igjen være tilstede for dere.

Med vennlig hilsen

Likepersoner Brystkreftforeningen Øvre Romerike

Ann-Lill, Anne Marie og Kari

FACEBOOK Brystkreftforeningen Øvre Romerike har egen lukket Facebook side. Det er bare medlemmer som kan være med på gruppen. Ønsker du å delta gå inn på Facebook og søk opp Brystkreftforeningen Øvre Romerike og meld deg på. Her får du nyttig informasjon etc.

GRASROTANDELEN Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Brystkreftforeningen Øvre Romerike.

Handelsavtaler for medlemmer av Brystkreftforeningen Øvre Romerike:

Intersport på Romerikssenteret, Kløfta: -15 % på alle veiledende priser på tekstil og sko, alt av langrenns-produkter (klær, sko, ski, staver, smurning ol. Og -10 % på sykler.

Amour på Jessheim Storsenter: -20 % på undertøy og badetøy.

Avtalene gjelder bare for brystkreftopererte. Dere må fremvise et kort som er laget av Amoena/Brystkreftforeningen (opprinnelig i forbindelse med sikkerhetskontroll på flyreiser). Kortet fås hos Ringen Apotek, Trondheimsveien 60, Jessheim.

OBS! Dere som får dette brevet i papirformat - Vennligst gi oss en e-post adresse. Dette er en vinn vinn situasjon – Du får informasjon om alt gjennom hele året og vi sparer penger på porto som i dag er kr. 18,- pr. brev. Vi har i dag ca. 50 personer som ikke har oppgitt e-post adresse til Brystkreftforeningen. Det vil si at vi kun sender ut til medlemmer uten e-post ca. 4 ganger i året. De med e-post får informasjon raskere og oftere ved behov for kontakt fra oss. Vår e-post adresse er: [sekretaer.ovreromerike@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.ovreromerike@brystkreftforeningen.no) Eventuelt tlf.: 926 17 914 (Anita Hansen, sekretær)

## **Invitasjon til medlemsmøte **Workshop – hodeplagg**** **25. april kl 18:00 – ca 20:00**

Måsan Aktivitetssenter, Kjerulfsgate 38, 2000 Lillestrøm.  
Inngang i bakgården.

Det er noen få parkeringsplasser i bakgården, men en kan også parkere langs Alexander Kjellandsgate – mot betaling.

Bli med på workshop for å lære deg og lage lekre hodeplagg! Urd Åsa Vallumrød Eidsten er tidligere kreftpasient og har erfaring med hvordan det føles å miste håret. Da Urd ble kreftsyk bestemte hun seg for å lære seg å lage og knyte fine turbaner. Hun ønsket å lage litt annerledes hodeplagg og nå vil hun lære videre det hun selv har lært!

Hun har tidligere hold kurs ved Vardesenterene i Oslo. Se reportasjen på NRK via denne linken [Å håndtere det uvirkelige – NRK Norge – Oversikt over nyheter fra ulike deler av landet](#)

Har du skjerf, sjal og/eller luer du ønsker å benytte ta de med, men Urd Åsa kjøper også inn stoff til oss som vi kan lære å knyte med. Hun kjøper også inn hetter og nåler.

Det vil bli enkel bevertning, samt servering av te/kaffe.

Vi vi også ha loddsalg. Et lodd koster kr 10, og kan betales kontant eller via Vipps 25612. Det er fint hvis du vil ta med en gave til premiebordet verdi ca kr 50,- Ta med noe du selv hadde satt pris på å vinne!

Vi har plass til 40 personer. Kjenner du noen som ikke er medlem, men som kan ha glede av denne workshop'en be de gjerne med.

På grunn av innkjøp ønsker vi påmelding innen 15. april til [nedreromerike@brystkreftforeningen.no](mailto:nedreromerike@brystkreftforeningen.no) eller på telefon/sms 980 73 822  
Du vil få svar om du får plass eller ikke.

Hilsen  
Styret i Nedre Romerike Brystkreftforening v/ Leder May Kristin