



«Endelig var det noen som hadde tid til meg og lyttet. Jeg føler ikke for å mase sånn på min egen familie og venner, jeg er redd for å slite dem ut, og bli stemplet som «brystkreftdamen». Å møte andre med lignende erfaringer ga meg håp.»

## Trenger du noen å snakke med?

- våre likepersoner har tid til deg

En likeperson i Brystkreftforeningen har selv erfaring med brystkreft. Denne erfaringen kan være til hjelp for deg som opplever å få brystkreft tett på livet, enten det er som diagnostisert, pårørende eller om du grunnet arv har økt risiko for sykdommen. Alle som er berørt av brystkreft kan benytte seg av tilbudet.

Å være likeperson i Brystkreftforeningen er et frivillig, ubetalt verv for å hjelpe andre. Alle likepersoner i Brystkreftforeningen har taushetsplikt.

En likeperson har tid til å lytte og vil ta deg på alvor. En likeperson har forutsetninger til å forstå din situasjon.

Brystkreftforeningen har likepersoner i ulike aldre. Vi har også likepersoner med metastatisk brystkreft, arvelig brystkreft og for menn med brystkreft.

Det er flere måter å komme i kontakt med en likeperson på. Se på våre nettsider [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no), kontakt nærmeste lokalforening eller snakk med din kreftkoordinator eller kreftsykepleier.

– Ingen skal behøve å være alene med sin brystkreft.

[www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no)

 Brystkreftforeningen