

## Handlingsplan høsten 2023

**Endring:** Møtet med Helse i Hardanger blir flyttet til medlemsmøte i januar 2024.

**Medlemsmøte 27. september i Velferdsentralen på Voss kl. 16:45 - 20:00 blir flyttet til onsdag 20. september samme sted og tidspunkt.**

Påmelding til Linda 41468445 eller på Facebook siden innen søndag, på grunn av servering.

Innlevering av strikketøy, planlegging av Rosa Sløyfe aksjonene. Hvem kan bidra med hva og hvor. Vi lager liste som du kan skrive deg på.

### Rosa Sløyfe aksjonene og marsjen.

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 30. september kl 10.00       | Smalahove sleppet på Voss i Vangsgata         |
| 4. oktober kl 13.30 - 16.30  | Granvin v/Coop                                |
| 6. oktober kl 12:00 - 16:00  | Rosa Sløyfe hengeren utenfor Amfi kjøpesenter |
| 7. oktober kl 11:00 - 15:00  | Ulvik v/kaiområdet                            |
| 7. oktober kl 11:00 - 15:00  | Øystese i Tunet                               |
| 11. oktober kl 17:00 - 20:00 | Bømo marsjen v/Viljarhuset                    |
| 14. oktober 11.00 - 15.00    | Myrkdalen v/hotellet                          |

Hvis du har lyst/overskudd til å delta på noen av arrangementene er du hjertelig velkommen, ring Tytta 90754988

### 10. oktober 2023

Ulvik Bygdekvinnelag inviterer til møte i Elvatun kl. 19:00

Styreleder i Brystkreft foreningen, Ellen Harris Utne, skal holde foredrag " Når livet svinger av veien". Alle er velkomne.

### Adventsmøte søndag 19. november 2023.

Vi treffes på Yong`s Buffet, Hestavangen 7 på Voss kl. 18:45 - 22:00

Det vil bli servert julemat, dessert, kaker og drikke. De har alle rettigheter, alkohol må du betale selv.

Som vanlig tar vi med oss en liten gave til sekken. Egenandel kr. 250,- pr person. Du må gjerne ta med en venn.

Påmelding innen 4. november 2023 til Bente 92468582 eller Tytta 90754988

## **Fysisk aktivitet**

Styret i lokallaget har vært i kontakt med **Nr. 1 Fitness** og fått et tilbud til våre medlemmer. De tilbyr kr. 50,- i rabatt per måned, i tillegg ønsker vi som lokallag å sponse en del. MEN, da må vi vite om dette er av interesse for deg som medlem.

Hvis DU ønsker å ha noen å gå tur med i nærområdet kan vi organisere det. Ta kontakt med Tytta 90754988

## **Medlemsmøte onsdag 17. januar 2024, i Velferdsentralen på Voss kl. 16.45 - 20.00**

Helse i Hardanger kommer og informerer om sine tilbud til personer som har hatt kreft.

## **Årsmøte 19. februar 2024**

Velferdsentralen på Voss kl. 17.00 - 21.00.

Det er likeperson til stede på alle våre arrangementer.