

## AKTIVITETSPLAN BRYSTKREFTFORENINGEN SOGN 2024

Aktivitetane byggjer i stor grad på ønskje frå medlemmane. Vi vonar at aktivitetane fristar og at det blir godt oppmøte. Badingen er i Lustrabadet. Vi vil prøva med bading 2 gonger i månaden i mars og april. Vi har påmelding så vi veit om folk kjem på arrangementa. Er det færre enn tre påmelde kan det bli avlysing. På fleire av aktivitetane kjem me tilbake med datoar og tidspunkt.

Styret håper å sjå nettopp deg - vel møtt!

	Dato	Aktivitet	Ansvarleg	Påmelding
<b>Januar</b>	17.01	Årsmøte	Lindis 90168449	Lindis
	30.01	Bading. Pizza Instruktør Inger Beate Dalheim	Else 91817096 Heidi 41507752 Lindis 90168449	Heidi
<b>Februar</b>	26.02	26.02 Matkurs med Lise på ViteMeir Onepot, gryter og focaccia Kl 17.00	Lindis 90168449 Katrine 90885798	Lindis
	27.02	Bading. Instruktør Gerd	Else, Heidi, Lindis	Heidi
<b>Mars</b>	12.03	Bading. Instruktør Inger Beate	Else, Heidi, Lindis	Heidi
	15.03	Fagdag Trollsalen. Tema: Søvn 17.00-20.00	Lindis Ope møte	Treng ikkje på
<b>April</b>	02.04	Bading Instruktør Gerd	Else, Heidi, Lindis	Heidi
	03.04	Rundstykke og suppe med Deniz Kl 17.00 på Luster ungdomsskule	Katrine	Lindis
	16.04	Bading. Instruktør Inger Beate	Else, Heidi Lindis	Heidi
	V 17	Matkurs med Linda Stuhaug i Øvre Årdal	Kristin 91703968	Kristin
	30.04	Bading. Instruktør Gerd. Pizza	Else, Heidi Lindis	Heidi
<b>MAI</b>	Tidleg mai	Urtekurs. Tema : strutseving. Vi går på tur og lokaliserer urten på Hafslo. Korleis kan vi bruke planten til mat?	Lindis 90168449	Lindis
<b>Juni</b>				
<b>Juli</b>				
<b>August</b>	29.08	Busstur til Lom. (med Luster Revmatikarforening, LR)	Lindis	Lindis
<b>Septembe r</b>		Kafétreff, plan for rosa sløyfe. Årdal	Kristin	Kristin
		Evt sidersmaking, besøk på sidergard	Else, Katrine	Else 9181709
	24.09	Bading. Instruktør Gerd. Pizza	Else, Heidi Lindis	Heidi
<b>Oktober</b>		Rosa Sløyfe Marsj Gaupne	Katrine, Lindis	
		-- Hafslo	Lindis , Katrine	

		-«- Ø.Årdal	Kristin	
		-«- Veitastrond	Lindis	
		-«- Sogndal	Else, Irene	
		Rosa Sløyfe Buss	Heidi	
	15.10	Bading. Instruktør Inger Beate	Else, Heidi, Lindis	Heidi
	26.10	Hanne Finstad "Yngre" Livstilsendring Trollsalen kl 17.00 Ope møte	Lindis	Treng ikkje på
	29.10	Bading. Instruktør Gerd	Else, Heidi Lindis	Heidi
<b>November</b>		Juleverkstad, Årdal.	Kristin	Kristin
	9.11	Yoga dag på Bøtun, Indre Hafslo Full dag med frukost og lunsj	Lindis 90168449	Lindis
	12.11	Bading. Instruktør Inger Beate	Heidi, Else, Lindis	Heidi
	26.11	Bading. Instruktør Gerd. Pizza	Else, Heidi, Lindis	Heidi
		Evt matkurs?	Lindis	
<b>Desember</b>		Julesong Årdal	Kristin	Kristin
		Julesong Sogndal	Katrine, Lindis	Katrine
		Julemiddag Årdal	Kristin	Kristin
		Julemiddag Sogndal	Katrine, Lindis	Lindis

#### ANNA:

- Strikkekafe kvar tysdag på Pyramiden kafe kl. 13.45. i samarbeid med Luster Revmatikarforening (LR).
- GNIST på Idrettssenteret i Sogndal 3 dagar i veka.
- Tur til Årdal, Indre Offerdal og retur over til Turtragrø og Luster i juni i samarbeid med LR.
- Årdal håpar å få 3 måndagar med mindfulness.
- Meir om Rosa Sløyfe vil koma i september.