

### Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

### Detaljer i foreningen

Organisasjonsnummer 993760412  
Nettside  
<https://www.brystkreftforeningen.no/oslo/oslo/>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/brystkreftforeningenoslo>  
Kontonummer 6011.05.64174  
Grasrotandelen 993760412  
Vipps 130 375

### Styret i foreningen

**Leder** Gro Brenden  
[oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:oslo@brystkreftforeningen.no)  
Mobil 92206629  
**Nestleder** Sølvi Karin Vang  
[solvi.vang@gmail.com](mailto:solvi.vang@gmail.com)  
Mobil 92660294  
**Kasserer** Velges ved årsmøtet i februar  
**Sekretær** Monica Nilsen  
[sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)  
[monicanielsen1@hotmail.com](mailto:monicanielsen1@hotmail.com)  
Mobil 98049765  
**Styremedlem** Terese Lie  
[terese\\_lie@hotmail.com](mailto:terese_lie@hotmail.com)  
Mobil 95483491  
**Styremedlem** Therese Kristoffersen  
[therese@brystkreftforeningen.no](mailto:therese@brystkreftforeningen.no)  
Mobil 97128465 (Styremedlemmet har permisjon til mai 2024)  
**Vara** Gunn Hege Andøl  
[gunnandol@hotmail.com](mailto:gunnandol@hotmail.com)  
Mobil 99215899  
**Vara** Velges ved årsmøtet i februar

### Likepersoner i foreningen

**Likepersonetelefonen: 95115155**

Likepersonsleder/kontakt  
Sølvi Karin Vang  
92660294

Therese Kristoffersen  
97128465

Monica Nilsen  
98049765

### Aktiviteter i foreningen

#### Tur til Røros, 6. til 8. september:

Vi inviterer til tur til vakre Røros, der vi skal bo på Bergstaden Hotell midt i sentrum. Turen inkluderer tog Oslo-Røros tur/retur, to overnattinger med helpensjon, foredrag og aktiviteter. I tillegg dekkes inngang spa (behandlinger må man dekke selv). Egenandel: 2000,- kroner.

**Påmeldingsfrist 28. juni, til Gro Brenden. NB! Husk å oppgi e-postadresse ved påmelding, slik at vi kan sende nødvendig informasjon.**

#### Temamøte 16. oktober, Kreftforeningens Vitensenter, Kongens gate 6, klokken 18.00-20.00:

Vi får besøk av Inger Thune, samt en annen foredragsholder. Påmelding til Gro Brenden, innen 9. oktober. Lett servering.

#### Oktober – Rosa Sløyfe:

Følg med på vår nettside, og på Facebook for aktiviteter i forbindelse med Rosa Sløyfe-aksjonen 2024. Det vil bli kick-off på Egertorget, Rosa Sløyfe-løpet, stands på sykehus og andre aktiviteter. Du som medlem må gjerne hjelpe til med å farge oktober rosa!

#### November – Julebord 29. november, klokken 18.00:

Vi møtes til koselig julebord på P-Hotels i Grensen. Det vil bli servert tradisjonell julemat og underholdning. Julebordet vårt har blitt et av våre koseligste samlingspunkt. Alle er hjertelig velkomne! Egenandel på 400,- kroner betales inn til kontonr. eller med Vipps (ved Vipps merk betalingen 'Julebord'). Påmelding til Gro Brenden innen 22. november.

### Faste fysiske aktiviteter

#### Yoga med Lille: [lille.sommerschild@icloud.com](mailto:lille.sommerschild@icloud.com)

Kontakt Lille for påmelding og kurstider.

#### Trening på Nesodden:

Krefttrening på Energihuset mandager klokken 12.30.  
Varmtvannstrening på Sunnaas torsdager klokken 15.30.  
Kreftklubben/temakafé tirsdager klokken 10.00-13.00.  
Kontaktperson og påmelding: Therese Kristoffersen, mobil 97128465

#### Vi dekker inntil 500,- pr. halvår for fysiske aktiviteter:

Dersom du ønsker å trene eller delta på organiserte aktiviteter, kan foreningen dekke inntil 500,- pr. halvår. Ta kontakt og/eller send inn kvittering.

### Eksterne tilbud relevant for medlemmer

#### Lunsj og Lyrikk på Det Norske Teateret:

Den første tirsdagen i måneden klokken 11.00, møtes vi på Det Norske Teateret. Skulle arrangementet utgå, møtes vi likevel på Kaffistova.

#### Likepersonstreff på Olivia, Tjuvholmen:

Den andre tirsdagen i måneden klokken 16.30, er det likepersonstreff på Olivia Tjuvholmen. Alle er velkomne!  
NB! Ingen spiseplikt.

**Andre aktiviteter:** Vi vil oppdatere vår nettside og Facebook underveis, dersom vi arrangerer spontane gågrupper eller andre aktiviteter for medlemmene. Vi arbeider også for å få til arrangement for barn som pårørende, så følg med på nett eller ta kontakt for videre informasjon.