



Aktiviteter for Brystkreftforeningen Nedre Telemark 2024

Årsmøte	
13.02.24	Kafe K, Storgata 174, 3915 Porsgrunn, 18.00
Årsmøte for medlemmer av Brystkreftforeningen Nedre Telemark m/underholdning	
Ingen påmelding, enkel servering på årsmøte	

Heklekurs	
12.03.24	Porsgrunn bibliotek, 17.00
Lær å hekle og lage din egen toalettveske/clutch. Materialer inkludert.	
Påmeldingsfrist 20.02.24 til Ellen Leiulfsrud på tlf. 97503346 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel kr. 350,-	

MediYoga-kurs med fokus på pust og enkle øvelser	
8.04, 22.04, 29.04 2024	Vestsiden helse- og aktivitetssenter, Porsgrunn, 18.00
Kurset passer for alle aldre, varighet 90 min pr. gang	
Påmeldingsfrist 14.03.24, til Åse Marie Wenaas på tlf. 95472100 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel kr. 350,- Begrenset antall	

Tur med Dragebåten m/Oslo Dragebåtklubb	
08.06.24	Oslo
Vi tar felles buss til Oslo der vi blir møtt av Dragebåtklubben og har en hyggelig dag med grilling og tur med dragebåten. Dette passer for alle, uavhengig av funksjonsnivå.	
Påmeldingsfrist 10.5.24 til Anette Kojedahl på tlf 99250876 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel 400,- Mer info om busstider kommer.	

Kistefoss-museum og Hadeland Glassverk	
31.08.24	Jevnaker
Felles busstur inn til Kistefoss museum, deretter en tur til Hadeland Glassverk hvor vi kikker og spiser middag før det er felles busstur hjemover igjen ca klokka 17.00	
Påmeldingsfrist 09.08.24 til Åse Marie Wenaas på tlf 95472100 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel 600,- Mer info om busstider kommer.	

Rosa Sløyfe og Temamøte	
Oktober	
Mer info om tid, sted og temamøte kommer.	

Lær å lage julekrans	
19.11.24	Mer info om sted kommer
En hyggelig ettermiddag der vi lærer å lage vår egen julekrans. Materialer er inkludert. Kaffe, kake og skravling.	
Påmeldingsfrist 01.11.24 til Åse Marie Wenaas på tlf 95472100 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel 300,-	

Julebord	
10.12.24	Kafé K, Porsgrunn. 18.00
Hyggelig avslutning til jul med nydelig juletallerken og dessert. Utlodning.	
Påmeldingsfrist 29.11.24 til Anette Kojedahl på tlf 99250876 + vippse egenandel til #129645 og merke med navn. Egenandel 350,-	

Aktiviteter for Under 45	
2024	
Egne aktiviteter for under45 gruppen fortløpende gjennom hele 2024. Her kommer det egne invitasjoner på mail og Facebook-gruppen i forkant av hver aktivitet.	
Ta gjerne kontakt med Anette Kojedahl, vår Under45 kontaktperson, på 99250876 om du har spørsmål, vil skravle eller har forslag til morsomme aktiviteter for denne aldersgruppen ☺	

Fysiske aktiviteter i foreningen

Svømming i Stridsklevhallen	
Hver onsdag kl. 20-21	Stridsklevhallen, Porsgrunn
Varmtvannbasseng m/instruktør	

Skravle/Strikkekafe Suppeguri, Kjorbekk	
Start mandag 8/1-24 Kl. 11-14	Suppeguri kafè, Kjorbekk Skien
Videre andre mandag i måneden; 12/2 - 11/3 - 8/4 og siste før sommeren mandag 13/5. Oppstart etter sommeren 9.9, 14.10, 11.11 og 9.12	

Styret i Brystkreftforeningen Nedre Telemark

Leder	Ingunn Hafredal	48920805
nedretelemark@brystkreftforeningen.no		
Nestleder	Anette Kojedahl	99250876
gcanettegc@yahoo.no		
Kasserer	Unni Haugen	98607030
unni.haugen@porsgrunnskolen.no		
Sekretær	Brit Kjær	41267997
Britnicolaisen@gmail.com		
Styremedlem	Ellen Leiulfsrud	97503346
Ellenleiulfsrud@hotmail.com		
Styremedlem	Åse Marie Wenaas	95472100
aahoe@online.no		
Vara	Sunniva Kjendal	97649088
Sunniva.kjendal@kebas.no		

Vara	Ingrid Bakken	91386819
Ingrid.bakken13@gmail.com		

Foreningens likepersoner

Likepersonsleder	Sunniva Kjendal	97649088
-------------------------	-----------------	----------

Kari Thorstensen		90783750
Ellen Leiulfsrud		97503346
Torun N. Gundersen		90614644

Brystkreftforeningen Nedre Telemark detaljer

Foreningens organisasjonsnummer	994555944
Foreningens nettside	https://www.brystkreftforeningen.no/vestfold-og-telemark/grenland/
Foreningens facebookside	Brystkreftforeningen Nedre Telemark
Grasrotandelen	Brystkreftforeningen Nedre Telemark 994555944
Foreningens kontonummer	7147.12.09370
Foreningens vippsnummer	#129645 Brystkreftforeningen Nedre Telemark