



Aktiviteter for Brystkreftforeningen Bodø og omegn 2024

Årsmøte mandag 19. februar

Kl. 19:00 – 21:00 Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø

Innkalling er sendt via brev til de som vi ikke har mailadresse til, pr. mail og publisert på Facebook.

Medlemsmøte onsdag 20. mars

Kl. 19:00 – 21:00 Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø

Tema: Fremtidsfullmakt. Vi får besøk av Brynjar Strømsvik som vil holde et foredrag om dette.

Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være tilstede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer, så kan vi beregne ift servering. Gi beskjed på gruppen vår på Facebook, vi legger ut info der ca 5. mars.

Medlemsmøte mandag 13. mai

Kl. 19:00 – 21:00 Scandic Hotel Fauske, Storgaten 82, 8200 Fauske

Tema: Vi får besøk av kreftsykepleier Merethe Hansen som vil fortelle om hva en kreftsykepleier kan bidra med. Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være tilstede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer, så kan vi beregne ift servering. Gi beskjed på gruppen vår på Facebook, vi legger ut info der ca 30. april.

Sommeravslutning tirsdag 11. juni

Tid og sted kommer vi tilbake til så snart vi har ting klart. Følg med på vår Facebookside!

ROSA-tur (27.) 28. – 29. september

(Fredag) lørdag - søndag Et sted i Nordland

Vi planlegger helgetur med en – evt. to overnattinger, destinasjonen er ikke helt spikret enda. Følg med på vår gruppe på Facebook og nettsiden vår: www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/ . Nærmere info følger etter hvert. Likeperson vill være med på turen.

Medlemsmøte torsdag 17. oktober

Kl. 19:00 – 21:00 I Bodø

Lokalitet er ikke bestemt enda. Det blir enkel servering og hyggelig sosialt samvær. Vi jobber for å få på plass et faglig tema. Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være tilstede

NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn.

Juleavslutning torsdag 21. november

19:00 – 22:00 En av restaurantene i Bodø, nærmere info følger.

Tradisjonell julemat og hyggelig sosialt samvær. Maten dekkes av foreningen, drikke betales selv.

NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn. De som ikke har Facebook, kan ringe Ellen Kachel og melde seg på hos henne. Tel: 91 19 86 28.

Påmeldingsfrist: innen utgangen av onsdag 8. november.

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Fast: kafetreff i Bodø den første onsdagen i hver måned | |
| 12:00 | Cafe City Nord i 3`dje etasje på City Nord |
| Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vill være tilstede. | |
| Ingen påmelding | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Fast: kafetreff på Fauske den siste mandagen i hver måned | |
| 12:00 | Focus Cafe på Amfi Fauske |
| Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vill være tilstede. | |
| Ingen påmelding | |

Fysiske aktiviteter i foreningen

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Trening på tirsdager | |
| 15:00 – 15:45 | Eureka, Storgata 3 B, Bodø |
| Hver tirsdag møtes vi til en fin, sosial og god treningstime i treningssal. Vi har fokus på bevegelighet, holdning og styrke. Tilpasset slik at alle kan være med uansett nivå. Likeperson er tilstede. | |
| Følg fortløpende med på Facebook / nettsiden vår for endringer, sommerferie etc. | |

Styret i Brystkreftforeningen Bodø og omegn

| | | |
|----------------------------------------|----------------------|------------|
| Leder | Else Snoen | 905 63 874 |
| bodo@brystkreftforeningen.no | | |
| Nestleder | Siw Inger Monsen | 971 04 026 |
| nestleder.bodo@brystkreftforeningen.no | | |
| Kasserer | Anika Lande Høgseth | 958 13 312 |
| Sekretær | Ellen Kachel | 911 98 628 |
| sekretaer.bodo@brystkreftforeningen.no | | |
| Styremedlem | Eve Evjen | 906 17 383 |
| Styremedlem | Lill-Monica Pedersen | 993 88 090 |
| Styremedlem | Marit Kristiansen | 450 83 524 |

Foreningens likepersoner

| | | |
|------------------------------------------|--------------------------|------------|
| Eve Britt Evjen | Likepersonsleder/kontakt | 906 17 383 |
| Else Snoen, Lokallagsleder og likeperson | | 905 63 874 |
| Grethe Klette | | 976 25 750 |
| Kari-Mette Gjertsen | | 970 80 270 |
| Kristin Tverback | | 412 77 131 |
| Lene Bergheim Nilsen | | 971 76 291 |
| Lill-Monica Pedersen | | 993 88 090 |
| Lillian Storjord | | 951 05 721 |
| Lisbeth Aasgård | | 997 22 019 |
| Sølvi Heitmann Korsvik | | 916 36 606 |
| Turid Kaspersen | | 915 33 933 |
| Toril Hanna Hegge Karlsen | | 412 21 390 |

Hva er en likeperson

En likeperson i Brystkreftforeningen har selv erfaring med brystkreft. Denne erfaringen kan være til hjelp for andre som opplever å få brystkreft tett på livet, enten som diagnostisert, pårørende eller som på grunn av arv har høy risiko for å få sykdommen. En likeperson har forutsetninger til å forstå din situasjon og har tid til å lytte og vil ta deg på alvor.

Andre eksterne relevante tilbud for foreningens medlemmer

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Vardesenteret i Bodø | |
| Tid: varierer | Nordlandssykehuset, Biskop Kroghsgate 21 på pasienthotellet Zefyr Hotell |
| Vardesenteret på Nordlandssykehuset er en gratis møteplass i samarbeid med Kreftforeningen for alle som er rammet av kreft. Her kan du ta en pause, utveksle erfaringer og få råd og hjelp. På Vardesenteret møter du mennesker med spesialkompetanse som kan hjelpe deg når du trenger det, samt frivillige som tar deg godt imot. Du er hjertelig velkommen innom i vår åpningstid uansett om du er pårørende, etterlatt, nåværende eller tidligere kreftpasient. https://kreftforeningen.no/vardesenteret/bodo/ | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Frisklivssentralen | |
| Hele året | Din hjemkommune |
| Frisklivssentraler er for personer som har behov for å endre levevaner for å forebygge sykdom, eller leve bedre med diagnoser de allerede har fått. https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/frisklivssentral/ | |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Montebellosenteret | |
| Hele året | Mesnali ved Lillehammer |
| Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon for kreftpasienter og deres pårørende, som tilbyr kursopphold med fokus på livsmestring. https://www.montebellosenteret.no/ | |

Brystkreftforeningen Bodø og omegn detaljer

| | |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Foreningens organisasjonsnummer | 994 564 706 |
| Foreningens nettside | https://www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/ |
| Foreningens facebookside | Brystkreftforeningen Bodø og omegn |
| Grasrotandelen | Bruk lokalforeningens navn og organisasjonsnummer |
| Foreningens kontonummer | 4500 56 05613 |

NB: Vi tar forbehold om endringer og skrivefeil.