

Brystkreftforeningen Indre Østfold 2024 møteprogram for sommer og høst

Alle møtene holdes i Frivillighetens hus, Klokkergata 1a, 1830 Askim – kl. 19.00

Hyggelig samvær, temaer som er aktuelle for oss brystkreftopererte

Loddsalg, og ta gjerne med en gevinst.

- 13. mai** Temakafe kl. 18.00-20.00 i kommunestyresalen i Indre Østfold Askim, sammen med kreftkoordinatorene Dagmar Moseby og Heidi Harefallet Slupstad.
Vi så heldige å få besøk av Randi Gjessing som skal snakke om **«Seksualitet, intimitet og samliv etter kreftbehandling»**
Randi er kreftsykepleier og spesialist i sexologisk rådgivning NACS. Hun har erfaring med oppfølging av kreftpasienter siden 1990, og jobber nå på Bærum sykehus. Hun er en ettertraktet kurs- og foredragsholder som formidler vanskelige temaer på en varm og god måte. Møtet er for både pasienter og pårørende, gratis arrangement
- 31. mai** 25 års jubileum kl. 18.00 på Gilje, Vammaveien 33 Askim
- 19. juni** Sommertur med buss til Blaafarveværket
- 8. august** Medlemsmøte hvor Catrine Sæle Lindmo forteller om sin brystkreft "En emosjonell karusell"
- 12. september** Medlemsmøte, Rosa sløyfe forberedelser til stands, håper dere kan hjelpe til!
- Oktober** Rosa sløyfe stands i forskjellige kommuner
- 29. november** Julebord på Lystvet gård, Skiptvet

Alle medlemmer kan delta på varmtvannstrening med fysioterapeut hver onsdag, Østfoldbadet fra kl.11.00-12.00, unntatt i skoleferier, kafetreff etterpå 12.15-13.30

2025

Torsdag 6. februar kl. 19.00 årsmøte