

## Styret i Brystkreftforeningen Øvre Telemark 2024

Jorun O. Gustavsen (leder)	913 16 866
Randi G. Skevik (sekretær)	918 81 836
Tone Kigen (kasserer)	996 49 273

### Styremedlemmer:

Aud Stokland	943 80 230
Cecilie Fossli	984 74 347
Sigrid Bø	997 03 537
Unni Lise Lien (vara)	416 93 588
Marianne Askildt (vara)	412 78 845

### E-post:

Leder:  
ovretelemark@brystkreftforeningen.no  
Sekretær:  
sekretaer.ovretelemark@brystkreftforeningen.no  
Kasserer:  
kasserer.ovretelemark@brystkreftforeningen.no

### Nyttige sider hvor du finner informasjon om brystkreft:

[www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no)  
[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)  
[www.kreftlex.no](http://www.kreftlex.no)  
[www.nbcg.no](http://www.nbcg.no)  
Kreftlinjen (800 57 338)

Har du behov for kurs? Se tilbud til kreftpasienter på [Montebellosenteret.no](http://Montebellosenteret.no), Kysthospitalet Stavern på [siv.no](http://siv.no), [unicar.no](http://unicar.no) og Pusterommet på Notodden.

Kreftkoordinator på Notodden:  
Anette Pladsen og Ingrid Bruserud (915 21 058).  
Kreftkoordinator i Midt-Telemark:  
Marion Slaathaug (902 61 679).

## DET ER IKKE SANT

Det er ikke sant

at jeg er så tøff

at jeg klarer det så bra

at jeg takler stormene

at jeg er så sterk

Det som er sant er

at jeg har stor sorg

at jeg er liten og redd

at jeg er så trist

at jeg strever med hverdagen

at gråten stadig tar meg

Men det er også sant

at jeg er modig

fordi jeg øver

på å takle, være sterk,

klare dagene

finne ro, skape livet

på nytt

Diktet er hentet med tillatelse fra boka  
«Modig og sårbar» av Øyunn Granerud



Brystkreftforeningen  
ØVRE TELEMAR

## Program og informasjon 2024

## PROGRAM FOR 2024

Brystkreftforeningen Øvre Telemark er en forening med tilbud og aktiviteter for pasienter, pårørende og andre som ønsker å støtte.

### MEDLEMSMØTE

Torsdag 25. april kl. 18.00 på Mariposa i Bø.  
Mer informasjon kommer.

### SOMMERTUR

Tur til Ulefos Hovedgaard lørdag 1. juni. Omvisning og lunsj. Felles avreise fra Bø og Notodden, eller oppmøte direkte på Ulefos Hovedgaard kl. 11.00. Invitasjon kommer.

### TREFFPUNKT FOR NYE MEDLEMMER

Tirsdag 10. september kl. 19.00.  
Kreftsykepleier Mette Lerbrekk deltar.  
Kontaktperson: Jorun O. Gustavsven (913 16 866).

### ROSA SLØYFE – AKSJONEN

**Oktober er rosa sløyfe måned. Ulike aktiviteter og temamøte.**

**Kontaktperson: Jorun O. Gustavsven (913 16 866).**

### TEMAMØTE

Vi inviterer til foredrag på Notodden til høsten.  
Mer informasjon kommer.

### JULEMØTE

Arrangeres i slutten av november.  
Mer informasjon kommer.

### ÅRSMØTE 2025

Torsdag 6. februar kl. 19.00 på Notodden  
Frivilligsentral - Det blå huset på Skoland.  
Kontaktperson: Jorun O. Gustavsven (913 16 866).

## FASTE AKTIVITETER

### Family Sports Club Notodden:

Gratis spinning gruppetrening tirsdag kl. 17.00  
Kontaktperson: Tone Kigen 996 49 273

### Samtalegruppe på Stasjonen kafè, Notodden:

Første onsdag i måneden kl. 12.00. Se info på FB  
Kontaktperson: Birte H. Moen 957 47 392

### Samtalegruppe i Bø på Mariposa

Første onsdag i måneden kl. 11.00  
Kontaktperson: Daggry Haugan 908 29 833

### Tilbud på trening for medlemmer:

Family Sports Club Notodden 350 25 010  
Maxima Bø 359 51 248  
Feelgood Notodden 992 29 922

### NOEN Å PRATE MED OM DIN BRYSTKREFT?

Likepersonstjenesten  
Foreningen har flere likepersoner, med ulik alder og erfaringsbakgrunn.

En likeperson:

- Har gjennomgått brystkreftbehandling
- Har deltatt på opplæring for likepersoner
- Har liknende erfaring som deg
- Har taushetsplikt

Ønsker du å snakke med en likeperson, så formidler Jorun O. Gustavsven kontakt (913 16 866)

### UNDER 45 år?

I Brystkreftforeningen er det egen gruppe for medlemmer under 45 år.

Ønsker du mer informasjon, ta kontakt med likeperson Marianne Askildt (412 78 845)

## ROSA SLØYFE-AKSJONEN 2024

### Årets tema: Forskning nytter

Aksjonen er et samarbeid mellom Kreftforeningen og Brystkreftforeningen.

Brystkreftforeningen Øvre Telemark har følgende Rosa sløyfe aktiviteter:

- Stand på Tuvensenteret 28. september
- Stand på Bø senteret 28. september
- Stand på Markedsdager i Bø
- Stand på Høstmarked på Notodden
- Rosa postkasser på Tveitannatten, Tinnemyra, Eikeskar, Evjudalen og Breisås
- Lokalt Rosa Sløyfe-løp på Notodden 6. oktober

Rosa sløyfe stand flere steder i Øvre Telemark, eks. Rjukan, Seljord og Åmot? Vi trenger deg til å bli med på stand der du bor.

Rosa sløyfe kontakt:  
Jorun O. Gustavsven (913 16 866).

### BLI MED OG STØTT OPP OM ÅRETS ROSA SLØYFE-AKSJON

- Bli medlem:  
<https://www.brystkreftforeningen.no/bli-medlem/>
- Følg Brystkreftforeningen Øvre Telemark på Facebook.
- Husk å støtte Brystkreftforeningen Øvre Telemark via Grasrotandelen, org.nr: 993 864 269