

Nyhetsbrev juni 2024



Bak fra høyre Styremedlem Wenche F. Delås, Styremedlem Anne-Lisbeth Ruud, Kasserer Anita Andersen, Nestleder Lise O. Hollung
Foran fra høyre Styreleder Shera Anjaria, Sekretær Kari Næss Omvik, Varamedlem Ragnhild Frislid Talberg, Styremedlem Marianne Johansen
Ikke til stede varamedlem Hilde-Gunn Halvorsen.

Kjære medlemmer.

Styret ønsker å prøve noe nytt ved å sende dere nyhetsbrev to ganger i året. Det første kommer nå i juni og det neste vil dere få i desember.

Vi sender dere også programmet for høsten og håper dere finner både noe interessant og nyttig å være med på.

Vår lokalforening teller rundt 550 medlemmer så vi er en stor lokalforening. Vårt aktivitetsnivå er ambisiøst, og vi prøver å tilby aktuelle fagmøter og ulike aktiviteter. Kom gjerne med forslag!

Styret ble valgt på årsmøtet i februar. Etter valget har vi hatt fem styremøter. To av dem har vi hatt på Messenger. Vi har behandlet flere saker og noe av det vi har brukt tid på er fordeling av ansvar for styremedlemmene, program for høsten, planlegging av deltagelse på ulike stand, likepersonsarbeid, personvern og så må vi også forholde oss til mange ulike henvendelser vi får fra mange instanser.

Når sommeren er over skal vi være med på **Stafett for Livet** som arrangeres av Kreftforeningen i Domkirkeparken i Fredrikstad 7. og 8. september. Meld dere på ved å trykke på denne linken: [Team Bryst - Kreftforeningens Stafett for livet](#) eller til likepersonsansvarlig Kari Næss Omvik 922 40 314 og bli med å gå en runde eller to i parken.

I oktober mobiliserer vi for årets **Rosa Sløyfe**. Da blir det stands i Sarpsborg, Fredrikstad og Halden. Si fra til likeperson og Rosa Sløyfe ansvarlig Marianne Johansen 476 37 632 hvis dere vil bidra med å stå på stand eller selge årets sløyfe til familie og venner. Det er særlig de tre første ukene i oktober vi ønsker å få flest mulig med. Dette er en meningsfull og hyggelig ting å være med på.

Et nytt og svært viktig tiltak i år var igangsetting av **selvhjelpsgruppe**. Likeperson Anne-Lisbeth Ruud som har ledet mange slike grupper gjennom sitt arbeid var pådriver og igangsetter av denne. Gruppen har faste rammer som bidrar med trygghet for medlemmene slik at deltagerne får arbeidet med det er opptatt av og som er relatert til deres diagnose og liv. Ny gruppe planlegges med oppstart i august. Likeperson Anne-Lisbeth Ruud kan kontaktes 957 94 956 ved interesse.

Slik uttrykker deltagerne denne gruppen:

1. «Veldig givende og fint å få være med i en selvhjelpsgruppe. Godt å prate med fine damer som forstår hva vi står i. Vi har planer om å møtes til høsten. (ikke i regi av brystkreftforeningen)»
2. «Disse møtene gir meg så mye, fint å være sammen med dere»
3. «Det har vært en veldig positiv opplevelse å komme med i en sånn gruppe. Jeg gikk jo i tre og et halvt år uten å snakke særlig om hvordan jeg hadde det, ville jo ikke plage noen med sykdoms- snakk og tenkte at dette skulle jeg greie alene. Det følte veldig ensomt, og det ville vært mye bedre om dette tilbudet hadde kommet tidligere. Jeg leste jo medlemsbladet, men var et passivt medlem i Brystkreftforeningen. Jeg var også i stor tvil om jeg skulle være med i noen gruppe, men jeg meldte meg heldigvis på. Det har vært til stor hjelp fra første møte. Det følte trygt å ha noen å snakke med og utveksle erfaringer med. Jeg var trygg på at det vi snakket om forble i gruppen. Og det følte som et friminutt å møte de andre og kunne snakke fritt og høste av andres kunnskap og erfaringer. Vi var også heldige med gruppesammensetningen, synes jeg. Vi hadde fin kjemi. Jeg har fått full valuta for det året vi har hatt, men vi skal altså beholde kontakten videre fremover også. Men det hadde nok vært lurt å få dette tilbudet litt tidligere i behandlingstiden, så jeg kan sterkt anbefale å slå til på et sånt tilbud. Gjerne før det har gått mer enn tre år.»

Takk til alle som solgte **pizzalodd!** Vi fikk inn rundt 28 000.- kr. Det er gode penger når vi planlegger våre aktiviteter.

Flere har kanskje lagt merke til at vi ikke lenger ønsker nye medlemmer velkomne i foreningens Facebook gruppe. Det er av hensyn til **personvernet**. Mange har gitt uttrykk for at denne «presentasjonen» av dem var overraskende og kanskje uønsket. Og andre syntes det var hyggelig. Regler for personvern er strengt, og vi har derfor endret denne praksisen.

Lokalforeningen har et **medlemsregister**. Det er kun leder, kasserer og sekretær som har tilgang til RegWeb som det heter. Det er strenge regler for innlogging til dette registeret.

Vi ser nå at det er et behov for å rydde i medlemslistene med tanke på mailadresser og telefonnumre. I løpet av høsten vil de tre som har tilgang til listene ta kontakt med de som ikke har registrert mailadresser for å sjekke om vi mangler opplysninger. Og hvis dere vet at dere har endret mailadresse eller telefonnummer eller annet kan dere selvfølgelig ta kontakt med oss.

Leder Shera Anjaria 908 55 004, kasserer Anita Andersen 979 55 107, sekretær Kari Næss Omvik 922 40 314.

Alle frivillige og tillitsvalgte i Brystkreftforeningen skriver under på en **taushetserklæring** som også gjelder etter avsluttet verv. Den sendes og oppbevares under Brystkreftforeningens skybaserte løsning. Det innebærer at all informasjon om personlige forhold (også medlemskap) man får om og fra personer ikke kan deles med andre. Det gjelder uansett hvordan man har fått denne informasjonen. Taushetserklæringen skal sikre ivaretagelse av personvernet og integriteten til de berørte.



Foreningens tur til **Roseslottet** 2. juni med omvisning av Vebjørn Sand ble en stor opplevelse. Hans engasjement for grunnpilarene i vårt frie samfunn: rettsstaten, demokratiet og menneskerettighetene ble formidlet med tyngde på at disse verdiene stadig må forsvares og holdes i hevd av enkeltmenneske og samfunn. Han vandret sammen med oss gjennom over 300 kunstverk, malerier, installasjoner og skulpturer.

Etter denne opplevelsen spiste vi deilig buffet på Soria Moria og kunne nyte en fantastisk utsikt over Oslo!



Vi ønsker dere en riktig god sommer og håper vi treffer mange av dere i løpet av høsten!

Hilsen Styret

Shera Anjaria

Shera Anjaria
Lokallagsleder
Sarpsborg, Fredrikstad og Halden