

# STYRET I MOSS 2024

**Leder:** Merete E Torgersen tlf 95782598 [moss@brystkreftforeningen.no](mailto:moss@brystkreftforeningen.no)

**Nestleder:** Hilde Sandtangen, tlf 48 20 17 88

**Kasserer:** Eva Eliassen, tlf 95904065 [kasserer.moss@brystkreftforeningen.no](mailto:kasserer.moss@brystkreftforeningen.no)

**Sekretær:** Nina B. Watterud, tlf 41324479 [sekretaer.moss@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.moss@brystkreftforeningen.no)

**Styremedlem:** Torill Arnesen, tlf 93 82 08 20

**Styremedlem:** Aud Karin (AK) Grønvold tlf 98 16 58 67

**Varamedlemmer:** Trine Sundby og Annica Johnsen

**Festkomite:** Toril Buli, Anne-Grethe Marstrøm, Bente Larsen

## Vi har diverse aktivitetsgrupper:

Gåturgruppe, strikke/hobbykveld på Lageret på Halmstad og kafetreff på Evita. Vi har egen Rosa Sløyfegruppe. Informasjon og møtedatoer legges ut på FB. Ta kontakt om du ønsker info på sms.

## Trening

Vi har basseng/sal/gruppetrening på Actic i Moss. Noen trener på Høyenhald eller Catosenteret. Dokumentert trening sponses av foreningen etter faste satser. Kontakt kasserer eller sekretær for skjema. Søknad om støtte sendes inn i juni og desember.

**Ønsker du å være medlem?** Vi tar gjerne imot flere.

Medlemskap opererte og støttemedlemmer: kr 350,- pr. år.

Firmamedlem: kr 500,- pr. år.

Du finner informasjon, link til lokalforeningen og innmeldingsskjema på [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no). Eller du kan ta kontakt med en i styret.

**GRASROTANDELEN:** Dersom du tipper og ønsker å gi ditt bidrag fra grasrotandelen til oss, kan du oppgi nr 993 617 970 til din kommisjonær.



Brystkreftforeningen

Moss

Opprettet 27.10.1993

## PROGRAM 2024

### Lokalforening for brystkreftopererte og støttemedlemmer i Moss og omegn.

Våre medlemmer kommer fra Moss, Rygge, Råde, Våler, Hobøl, Son, Vestby, Follo.



**Medlemsmøter holdes vanligvis på Velferdssentralen ved Kanalen: Sykehusgt. 10, Moss.**

Lokalforeningen tilbyr et lokalt nettverk for brystkreftberørte og arrangerer aktiviteter for sine medlemmer.

Du finner oss på Facebook:

Brystkreftforeningen Moss (lukket gruppe)

Brystkreftforeningen avd. Moss (åpen gruppe)

Epost: [moss@brystkreftforeningen.no](mailto:moss@brystkreftforeningen.no)

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Vi har flere likepersoner med ulik alder og erfaringsbakgrunn

- \* som har gjennomgått brystkreftbehandling
- \* som har deltatt på opplæring for likepersoner
- \* som har lignende erfaring som deg
- \* som har taushetsplikt

Arbeidet vårt er frivillig og ulønnet

### LIKEPERSONER:

<b>Karin Dahlmann (besøktstjenesten Østfold)</b>	<b>tlf 93 08 08 95</b>
<b>Sandra Bolghaug</b>	<b>tlf 92 62 75 80</b>
<b>Aud Karin (AK) Grønvold (under 45)</b>	<b>tlf 98 16 58 67</b>
<b>Else-Marit Tvette</b>	<b>tlf 47 30 58 59</b>
<b>Merete Eriksen Torgersen</b>	<b>tlf 95 78 25 98</b>
<b>Hilde Sandtangen</b>	<b>tlf 48 20 17 88</b>
<b>Mona Fagerås</b>	<b>tlf 92 68 11 19</b>

Ta kontakt om du ønsker et møte eller en telefonsamtale. Se

[www.Brystkreftforeningen.no/noen-a-snakke-med/finn-en-likeperson](http://www.Brystkreftforeningen.no/noen-a-snakke-med/finn-en-likeperson)

for nærmere presentasjon.

### Er du under 45 år?

Det finnes en egen gruppe for de som under 45 år.

Besøk deres Facebookside: Brystkreftforeningen -under 45.

Vi har også egen likeperson for deg under 45.

### Andre du kan snakke med:

Alle kommuner har kreftkoordinator. Ta kontakt med din kommune for info.

På [www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no) kan du åpne chat og snakke med rådgiver.

Rådgivingstelefon hos Kreftforeningen :

tlf 21 49 49 21 mandag-fredag : 09.00 - 15.30

## PROGRAM 2024

Vår:

- 31 .jan: Årsmøte/medlemsmøte 18.30 Tema Trening/kosthold Actic m/Likepers  
07. febr: Kafetreff på Evita kl. 12.00. m/Likeperson  
19. febr: Temamøte v/Silje Løkeng i Sarpsborg 18.00 m/Likeperson  
22. Febr: Strikke/hobbykveld på Lageret kl 18.00, m/ Likeperson  
febr/mars: Kundedag på Boots, Amoena . Dato kommer senere, m/Likeperson  
06. mars: Kafetreff på Evita kl. 12.00, m/Likeperson  
13. mars: Medlemsmøte Velferdssentralen kl. 18.30 m/Likeperson  
Tema: "Gi meg en klovn mens jeg lever " v/Gunn Inger Aareskjold  
14. Mars Strikke/hobbykveld på Lageret kl 18.00, m/Likeperson  
20. mars: Teater: Applaus, musikalen CHICAGO , 19.00, påmelding  
03. april: Kafetreff på Evita kl. 12.00, m/Likeperson  
18. april: Strikke/hobbykveld på Lageret 18.00, m/Likeperson  
08. mai: Kafetreff på Evita kl 12.00, m/Likeperson  
23. mai: Strikke/hobbykveld på Lageret 18.00, m/Likeperson  
01, juni: Sommertur Roseslottet lunsj Frognerseteren, påmelding, m/Likeperson  
05. juni : Kafetreff på Evita 12.00, m/Likeperson

Høst:

- August: Forsøker å få til en høsttur, mer info kommer  
31.aug: MC-Parade i Råde  
04. sept: Kafetreff på Evita kl. 12.00  
sept: Strikke/hobbykveld på Lageret 18.00  
25 .sept: Medlemsmøte Velferdssentralen kl. 18.30 / Temamøte  
okt: Rosa Sløyfeaksjonen  
02. okt: Kafetreff på Evita kl. 12.00  
okt: Strikke/hobbykveld på Lageret 18.00  
06. nov: Kafetreff på Evita kl. 12.00  
nov: Strikke/hobbykveld på Lageret 18.00  
27.nov: Julemøte , påmelding  
04. des: Kafetreff på Evita kl. 12.00

Det tas forbehold om endringer i programmet. Manglende datoer og info om høstens program vil bli oppgitt senere.

Vårt kontonummer: **1080.21.36442.**

BINDENDE PÅMELDING TIL ARRANGEMENTER MED EGENANDEL.