

## Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

### Detaljer i foreningen

**Organisasjonsnummer** 994 168 525

**Nettside** [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no), se lokallag - Mosjøen og omegn

**Facebook** Brystkreftforeningen Mosjøen og omegn (intern gruppe)

**Kontonummer** 4530 29 29088

**Grasrotandelen** 994 168 525

### Styret i lokalforeningen

**Leder** Hege Osen

[mosjoen@brystkreftforeningen.no](mailto:mosjoen@brystkreftforeningen.no)

☎ 928 81 128

**Nestleder** Siv-Anja Langås Øyen

[sivanjaoyen@outlook.com](mailto:sivanjaoyen@outlook.com)

☎ 916 09 946

**Kasserer** Eva Daabach

[kasserer.mosjoen@brystkreftforeningen.no](mailto:kasserer.mosjoen@brystkreftforeningen.no)

☎ 992 48 273

**Sekretær** Ramona Wawrzyniak

[sekretaer.mosjoen@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.mosjoen@brystkreftforeningen.no)

☎ 476 72 504

**Styremedlem** Trude Solbakken

[trsviu@online.no](mailto:trsviu@online.no)

☎ 976 06 656

**Styremedlem** May-Rita Svenning

[mayrita1@msn.com](mailto:mayrita1@msn.com)

☎ 951 68 068

**Varmedlem** Edel Annie Myrflott

[edel.myrflott@vefsn.kommune.no](mailto:edel.myrflott@vefsn.kommune.no)

☎ 958 17 424

## Likepersonsarbeid:

Brystkreftforeningens likepersonstjeneste handler om kontakt mellom mennesker som kan hjelpe og støtte hverandre på bakgrunn av sine erfaringer med brystkreft. Denne erfaringen kan være til hjelp for andre som opplever å få brystkreft tett på livet, enten som diagnostisert, pårørende eller som på grunn av arv har høy risiko for å få sykdommen. En likeperson har forutsetninger til å forstå din situasjon og har tid til å lytte og vil ta deg på alvor. Alle som er berørt av brystkreft kan benytte seg av tilbudet.

Alle likepersoner i foreningen har gjennomgått kurs i det å være likeperson, og de har selvfølgelig taushetsplikt.

### Likepersoner i Brystkreftforeningen Mosjøen og Omegn:

Trude Solbakken ☎ 976 06 656

Ingrid Karen Nilsen ☎ 951 70 692

### Vil du bli medlem i Brystkreftforeningen Mosjøen og Omegn?

Meld deg inn via [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no) eller via ☎ 214 92 479, [post@brystkreftforeningen.no](mailto:post@brystkreftforeningen.no)

### Er du medlem og har fått ny adresse eller ny mailadresse?

Meld endringer inn til [post@brystkreftforeningen.no](mailto:post@brystkreftforeningen.no) eller ☎ 214 92 479.

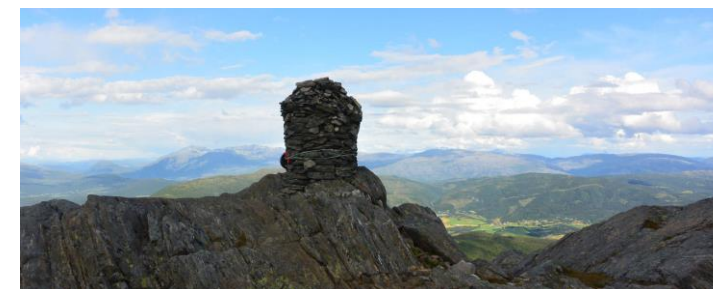
### Har du spørsmål?

Kontakt gjerne en av lokalstyret dersom du har spørsmål, lurer på noe rundt aktivitetene eller har forslag eller ønsker. Innspill fra medlemmene er ønsket og bidrar til et meningsfylt program.



## Mosjøen og omegn

Etablert 1993



## Aktiviteter 2025

**Vi går tur på torsdager (alt etter vær)! Turmål og møtested blir lagt ut fortløpende på vår Facebook side.**

## Vår 2025

### 13. Mars - Vi baker sammen!

Velkommen til en hyggelig bakestund! Kippermoen Ungdomsskole kl. 17:00, egenandel kr 150,-

Påmeldingsfrist: 10.03.2025 (minst 7 stk.)

Ansvarlig: alle påmeldte, se Facebook innlegg

### 01. April

#### Amoenadag med lunsj kl. 11:00 ved Umami

Ny representant fra Amoena kommer. Likeperson vil være til stede. Barrierefri hos Guni!

egenandel kr 150,- for lunsjen

Påmeldingsfrist: 25.03.2025

Ansvarlig: Siv-Anja Øyen, Hege Osen

### 12. Juni - Sommeravslutning

Vi går til Finnvika, bader, griller og nyter den flotte utsikten der. Oppmøte kl. 17:00 ved øvingsfelt på Halsøy. Barrierefri!

Likeperson vil være til stede, egenandel kr 150,-

Påmeldingsfrist: 10.06.2025

Ansvarlig: Ramona W., Trude S., May-Rita Sv.

## Høst 2025

### 21. August - Dagstur til bl.a. Hildurs Urterarium

Felles transport, aktivitet og servering. Likeperson vil være til stede. Oppmøte ved Mosjøen stasjon kl. 09:00, egenandel kr 500,-

Påmeldingsfrist: nærmere info kommer, minst 15 stk

Ansvarlig: Ramona Wawrzyniak, Trude Solbakken

### 30. September - Tur til BKF i Mo i Rana

Vi er invitert til medlemsmøte den 30.09.2025 kl. 18:00 og gleder oss til en hyggelig kveld. Reise og mat dekkes av den enkelte, men vi foreslår å kjøre sammen.

Likeperson vil være til stede. Oppmøte ved Milano kl. 16:00

Påmeldingsfrist: 23.09.2025

Ansvarlig: Trude Solbakken, Hege Osen

### Oktober - Rosa Sløyfe i uke 41

Rosa Sløyfe løp langs "Elvepromenaden" med Quiz underveis og en god matbit etterpå. Egenandel kr 200,-

Stand på Sjøsidan, Likepersonene er tilgjengelig denne uken. Nærmere info kommer.

Ansvarlig: May-Rita Svenning, Trude Solbakken, Hege Osen, Siv-Anja Øyen

### 13. November - Julebord

Barrierefri! Egenandel kr 400,-

Påmeldingsfrist: nærmere info kommer

Ansvarlig: Ramona Wawrzyniak, May-Rita Svenning

### Desember- konsert «En time før Jul» Kulturhuset

Egenandel kr 200,-. Vi drar til Gilles etterpå for en koselig juleskravt rundt bordet.

Påmeldingsfrist: nærmere info kommer

Ansvarlig: Siv-Anja Øyen, Hege Osen

## Årsmøte torsdag 12. Februar 2026

**NB! Vipps betalinger MÅ merkes med arrangementet det gjelder. Se Vipps menyen i selve App.**



### Eksterne tilbud relevant for medlemmer

#### Temakafe for kreftpasienter og pårørende

Annehver tirsdag på Qvales kafe kl 18-20

Kontakt Nina Lyngøy, ☎ 905 91 318

#### Trening med Frisklivssentralen

Meld ditt behov til kreftkoordinator Solveig Aune

☎ 904 72 150. Egenandel påløper.

#### Rabatter i diverse butikker

Liste sendes ut med betalingspolett.

#### Trening i basseng, Kippermoen

Se Reumatikerforeningen sine Facebook sider.