



Brystkreftforeningen

Halvårsprogram 2025 for Brystkreftforeningen Hamar og omegn (Program for høst kommer)

Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

Detaljer i foreningen

Organisasjonsnummer 994 504 568

Nettside

<https://www.brystkreftforeningen.no/innlandet/hamar/>

<https://www.brystkreftforeningen.no>

<https://kreftforeningen.no>

Facebook Brystkreftforeningen Innlandet

Instagram Brystkreftforeningen_hamar

Kontonummer 1800.14.57507

Grasrotandelen 994 504 568

Styret i foreningen

Leder Marthe Mari Ahlgren

hamar@brystkreftforeningen.no

Tlf: 95 24 81 77

Kasserer Anne Beate Kvæken

kasserer.hamar@brystkreftforeningen.no

Tlf: 91 59 67 72

Sekretær Elin Dahlsveen Larsen

elin@kylstad.no

Tlf: 92 48 60 26

Styremedlem Janne Isdahl

Frisksomenfisk@hotmail.com

Tlf: 92 42 65 86

Styremedlem Britt Taasaasen Ødegård

britt.odegard@icloud.com

Tlf: 47 37 24 44

Styremedlem Mona Sparengen

mona.jevne@hotmail.no

Tlf: 91 89 31 43

Vara Elianne Løken

elianne.loken@gmail.com

Tlf: 99 76 62 06

VELVÆREKVELD I ANKERSKOGEN mandag 31. Mars kl 18-21

Påmelding innen 17.mars

Egenandel medlem 150,-

Egenandel ikke medlem 250,-

Det vil bli enkel servering!

TEMAMØTE i april/mai. Vi prøver å få til et temamøte med tema nye behandlingsmetoder, tilbakefall og senskader. Vi sender ut SMS så snart vi har dette klart!

GÅTUR fra Skibladner brygga Hamar mandag 12. mai kl 18.30

Vi serverer kveldsmat på turen – påmelding innen 5. mai

GÅTUR fra Mjøstårnet i Brumunddal mandag 12. mai kl 18.30

Vi serverer kveldsmat på turen – påmelding innen 5. mai

PIZZA & QUIZ KVELD PÅ PIZZATIA (tidligere pizzanini) mandag 26. Mai kl 19.00

Påmelding innen: 20 mai.

Vi spanderer pizza, drikke kjøpes av den enkelte!

URBANE TOTNINGER – MIDDAG OG SHOW 14. Juni

Middag kl 19.00 med påfølgende show kl 21.00

Vi kjører buss fra Vikingskipet og stopper i Brumunddal (Shell nordgående) og i Moelv (Shell E6)!

Egenandel medlem: 500,-

Egenandel følge: 600,-

Mer informasjon om turen og busstider kommer da vi vet hvor mange vi blir!

Påmelding innen: fredag 7 mars! NB KORT FRIST!

Program for høsten kommer i løpet av juni måned. I tillegg til aktiviteter i forbindelse med Rosa sløyfe i oktober ser vi for oss at det blant annet vil inneholde: Velvære i Ankerskogen, juletoner i Prøysen og Julemøte. Kom gjerne med innspill!

ROSA SLØYFE - OKTOBER

Oktober er den rosa måneden og tid for Rosa sløyfe aksjonen!

VIL DU VÆRE MED Å STÅ PÅ STAND SAMMEN MED OSS? Dette er en sosial og hyggelig aktivitet der vi selger rosa sløyfe artikler til støtte for

PÅMELDING SKJER TIL

hamar@brystkreftforeningen.no

Kasserer.hammar@brystkreftforeningen.no

TLF: 95 24 81 77 eller 91 59 67 72 (Etter kl 17.00)

EGENANDEL INNBETALES TIL KONTO VED PÅMELDING – husk merk med navn og aktivitet!

KONTO FOR INNBETALING:
1800.14.57507

Likepersoner i foreningen

Gerd E Nonstad - likepersonsleder
Tlf: 93 44 61 73

Christin Høyem
Tlf: 48 15 57 21

Anne Grethe Berntsen
Tlf: 95 76 92 96

Stine Svanheim
Tlf: 41 21 75 95

Haakon Wiig
Tlf: 97 69 63 14

forskning. Det er ingen oppsøkende virksomhet, kun salg til de som henvender seg selv.

Vi vil holde stands flere steder i Moelv, Brumunddal og Hamar på kjøpesenter, kafeer og under ulike arrangementer som rosa sløyfe marsj og lignende.

Gi beskjed til Marthe Mari på tlf 95 24 81 77 eller på mail til hamar@brystkreftforeningen.no dersom du ønsker å delta!

Mer informasjon om rosa sløyfe vil komme på e-post/SMS når det nærmer seg og vi vet mer!

Vi avslutter i tradisjon tro Rosa sløyfe måneden med pizzakveld og quiz for alle som har deltatt på stand ila oktober!

Trening på Espern!

Vi fortsetter vårt samarbeid med Espern treningscenter og tilbyr to grupper med *aktiv mot kreft* instruktør.

En gruppe trener på onsdag formiddag og den andre torsdag ettermiddag. Brystkreftforeningen dekker 50% av kursavgiften.

Pågående trening for første halvår. Ny dato for oppstart høst kommer på Høstprogram.

Påmelding til: kasserer@brystkreftforeningen.no

Egenandel betales i sin helhet til Espern av hver enkelt. (kr 120 pr. Gang)

Likepersonstjenesten for brystkreftopererte

Tjenesten er en frivillig besøksordning og er en del av lokalforeningen. Hovedmålet er å gi den brystkreftopererte psykisk og praktisk støtte før eller etter operasjonen.

Hensikten er at alle brystkreftopererte og deres pårørende som ønsker det, kan få besøk eller ha samtale med en likeperson.

Tilbud om samtale gis på Hamar Sykehus.

Mange spørsmål dukker gjerne opp etter at det har gått litt tid og etter at en har startet eller gjennomgått videre behandling.

Da ønsker en kanskje å treffe andre som har vært gjennom det samme. Vi tilbyr derfor uformelle samtaler for **brystkreftopererte og pårørende som ønsker det, i kreftforeningens lokaler i Strandgata 65, Hamar.**

Tirsdag 4. mars kl 18.00 -19.30

Tirsdag 1. april kl 18.00 -19.30

Tirsdag 6. mai kl 18.00 - 19.30

Tirsdag 3. juni kl 18.00 - 19.30

Annonsering av møter og aktiviteter:

Vi annonserer møtene våre per e-post eller SMS. Vi legger også ut på Facebook og Instagram.

Vi oppfordrer våre medlemmer til å ta kontakt dersom de har ideer til aktiviteter og ikke minst til å stå på stand i forbindelse med rosa sløyfe aksjonen i oktober.

Også i år samarbeider vi med de andre lokallag og pasientforeninger, invitasjon til eksterne møter og aktiviteter sendes ut via e-post eller SMS.

Neste års årsmøte vil bli avholdt 09.02.26 kl 18.00 på Velferden i Hamar. Wergelands gate 4, 2317 Hamar.

Nyttig!

Brystkreftforeningen Hamar og omegn er med i Norsk tippings grasrotandel. Ved tipping oppgi organisasjonsnummer: 994 504 568

Ønsker alle våre medlemmer en fin og god vår! Vi håper å se flere av dere på noen av arrangementene i løpet av første halvår!