



## Aktiviteter for Brystkreftforeningen Ringerike og omegn, vår-høst 2025

<b>Årsmøte</b>	
26.02.25, kl.18.00	Citygården
Årsmøtesaker. Servering av snitter og kake/kaffe	
Påmeldingsfrist 21.02.25	

<b>Medlemsmøte</b>	
26.05.25	Citygården
Vi starter kvelden med middag. Det blir servert hjortegryte med potetmos og salat. Deretter ser vi webinar fra Brystkreftforeningen: «Hva er medisinsk overgangsalder og hva kan hjelpe?». Det blir pauser underveis for refleksjon og samtale rundt temaet. Vi avslutter med loddsalg og kaffe og kake. Ta gjerne med en liten gave til loddsalget.	
Påmeldingsfrist 15.05.25. Ingen egenandel.	

<b>Sommertur</b>	
24.08.25	Avreise Hønefoss sentrum stopp plattform H kl. 09.00.
I år blir det dagstur til Koboltgruvene og Blaafarveværket	
Turen går via Vikersund og Sysle til Skuterudåsen og Koboltgruvene. Vi setter av en time på egenhånd til å ta seg en kaffe og noe å bite i på Gruvekroa, kafeteriaen ligger i hjertet av Koboltgruvene. Her ligger også Gruvebutikken hvor du finner spennende suvenirer.	
Kl. 11.00 blir det omvisningen Gruvetråkka rundt, hvor vi får høre spennende historier utenfor gruvene og besøker de museale utstillingene i gruvetråkka rekonstruerte bygninger.	
Så blir det omvisning i Kittelsenmuseet, som rommer Norges største presentasjon av Theodor Kittelsens originalkunst.	
Etter dette går bussen videre til Blaafarveværket hvor vi får servert lunsj kl. 13.00, gryterett med salat og eplekake med krem.	
Etter lunsj setter vi av tid på egenhånd til å rusle rundt her på Blaafarveværket, før turen går tilbake til Hønefoss.	
Påmeldingsfrist: 10.08.25. Ingen egenandel	

<b>Ringeriksdagen</b>	
06.09.25	Hønefoss sentrum
Stand på torget med konkurranse og informasjon.	

<b>Rosa sløyfe-aksjonen</b>	
Oktober 25	
Det blir stand på ulike steder i distriktet. Muligens arrangement rundt rosa lyssetting av Oppgangssaga.	

<b>Pizzakveld for hjelpere ved Rosa sløyfe arrangementer</b>	
21.10.25, kl 18.00	Citygården
For de som har stått på stand eller hjulpet til med annet under Rosa sløyfeaksjonen.	
Påmeldingsfrist 15.05.25. Ingen egenandel.	

<b>Julebord</b>	
20.11.25	Sted kommer senere
Julebord for medlemmer og støttemedlemmer	
Påmeldingsfrist: kommer senere.	

### Fysiske aktiviteter i foreningen

<b>Rosa sløyfe-løpet Hønefoss 2025</b>	
11.10.25, kl. 10.00 (oppmøte)	Start i Søndre park.
<p>Velkommen til Rosa sløyfe-løpet Ringerike som arrangeres for aller første gang!  Løpet har start og mål i Søndre Park i Hønefoss  Brystkreftforeningen Ringerike og omegn arrangerer løpet i samarbeid med Folkehelseglede.  Startnummer deles ut fra kl. 10.00-10.45  Oppvarming fra scenen kl. 10.50  Start løp kl. 11.00.</p>	
Påmelding: <a href="https://www.rosasloyfelopet.no/ildsjel/rosa-sloyfe-lopet-honefoss-2025/">https://www.rosasloyfelopet.no/ildsjel/rosa-sloyfe-lopet-honefoss-2025/</a>	

<b>Tilskudd til fysiske aktivitet/trening</b>	
Gjelder til neste årsmøte	
Vi gir tilskudd for ett år til. Øke til inntil 4000,- pr. person og taket økes til 40000. Gjelder hovedmedlemmer (medlemskategori 1). Førstemann til mølla.	

### Styret i Brystkreftforeningen Ringerike og omegn

<b>Leder</b>	Elin Handeland	41374594
ringerike@brystkreftforeningen.no		
<b>Nestleder</b>	Anne Karin Bergestuen	92451976
annkber@online.no		
<b>Kasserer</b>	Nina Aspelund	93400893
naspelund@ecit.no		
<b>Sekretær</b>	Trine Beate Berg	92051193
sekretaer.ringerike@brystkreftforeningen.no		
<b>Styremedlem</b>	Trude Nereng	91837510
Trude.nereng@gmail.com		
<b>Styremedlem</b>	Nina Eskestrand	92258523

## Foreningens likepersoner

<b>Likepersonsleder/Kontakt</b>	Pr. nå ingen likepersoner	
---------------------------------	---------------------------	--

## Brystkreftforeningen (sett inn navn) detaljer

<b>Foreningens organisasjonsnummer</b>	992451416
<b>Foreningens nettside</b>	<a href="https://www.brystkreftforeningen.no/buskerud/ringerike-og-omegn/">https://www.brystkreftforeningen.no/buskerud/ringerike-og-omegn/</a>
<b>Foreningens facebookside</b>	<a href="https://www.facebook.com/groups/517320741718449/">https://www.facebook.com/groups/517320741718449/</a>
<b>Grasrotandelen</b>	Bruk lokalforeningens navn og organisasjonsnummer
<b>Foreningens kontonummer</b>	2280.32.95615