



Brystkreftforeningen

## Aktiviteter høsten 2025 for Brystkreftforeningen Nedre Telemark

### Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

### Detaljer i foreningen

**Organisasjonsnummer** 994 555 944

**Nettside** [Nedre Telemark - Brystkreftforeningen](#)

**Facebook** Brystkreftforeningen Nedre Telemark

**Kontonummer** 7147.12.09370

**Grasrotandelen** 994 555 944

### Styret i foreningen

**Leder** Ellen Leiulfsrud  
[nedretelemark@brystkreftforeningen.no](mailto:nedretelemark@brystkreftforeningen.no)  
Tlf: 975 03 346

**Nestleder** Helene Fjeldkåsa  
[h.fjeldkaasa@gmail.com](mailto:h.fjeldkaasa@gmail.com)  
Tlf: 400 73 246

**Kasserer** Ingrid Bakken  
[ingrid.bakken13@gmail.com](mailto:ingrid.bakken13@gmail.com)  
Tlf: 913 86 819

**Sekretær** Vibeke Mortensen  
[vbkhagen@yahoo.no](mailto:vbkhagen@yahoo.no)  
Tlf: 976 22 161

**Styremedlem** Åse Marie Wenaas  
[aahoe@online.no](mailto:aahoe@online.no)  
Tlf: 954 72 100

**Styremedlem** Anette Kojedahl  
[anette@kojedahl.no](mailto:anette@kojedahl.no)  
Tlf: 992 50 876

**Vara** Lise Hoppestad  
Tlf: 959 17 419

**Vara** Katharina Stoltz Mjøen  
Tlf: 977 45 976

### Likepersoner i foreningen

Likepersonsleder  
Sunniva Kjendal  
[sunniva.kjendal@kebas.no](mailto:sunniva.kjendal@kebas.no) Tlf. 976 49 088

Ellen Leiulfsrud, 975 03 346

Kari Thorstensen, 907 83 750

### Aktiviteter i foreningen

#### Bakekurs 09.09.25

Her skal det bakes fletteloff og rundstykker. Møt opp p Hjalmar for en hyggelig kveld.

Bakekurs på Hjalmar Johansen vgs. fra 17.00-20.00. Påmelding til Ingrid Bakken: 913 86 819 eller Åse Marie Wenaas: 954 72 100. egenandel 50,- betales til kontonummer: 7147.12.09370

#### Tur til Stavern 13.09.25

Dagstur til Stavern og Nerdrum Museum. Her er det plass til maks 20 personer, så første mann til mølla. Det vil bli lunsj og en tur rundt i Stavern først, så en guida tur på museet klokken 14.00. Etter dette vil det bli kaffe og kake på Havfuglen Cafe før hjemturen ca. klokken 16.00. Bussen går fra:

Stathelle kl. 09.00

Porsgrunn kl. 09.20

Skien Landmannstorget kl. 09.45

Egenandel 250,-. Påmelding til Ingrid Bakken: 913 86 819 og Åse Marie Wenaas: 954 72 100. Betales til kontonummer: 7147.12.09370.

#### Forestilling «Gi meg en klovn mens jeg lever»

Grenland friteater klokken 19.00. Påmelding på facebook. Ingen egenandel.

#### Oktober: Rosa Sløyfe

27.09 Stand på ulike kjøpesenter.

29.09 Rosa sløyfebuss kommer til Franklintorget fra 13.00 – 17.00

02.10 Rosa sløyfeløp fritidsparken i Skien. Vi skal ha stand.

15.10 Rosa sløyfeløp Brotorvet. Vi skal ha stand.

#### Julekrans 25.11.25

vi gjentar fjorårets suksess! I år er det Nina fra Hammond blomster som skal veilede oss. Møtes på Hammond blomster klokken 17.30.

Egenandel 300,-. Påmelding til Ingrid Bakken: 913 86 819 og Åse Marie Wenaas: 954 72 100. Betales til kontonummer: 7147.12.09370.

#### Julebord 22.11 – 23.11.25

I år slår vi på stortromma og inviterer til julebord med overnatting på Kragerø Resort. Julebordet består av overnatting, juleinspirert buffet på lørdag kveld, frokost på søndag og inngang til spa avdeling og treningsrom.

Egenandel 1200,-. Ønsker du enkeltrom vil det bli en ekstra kostnad på 500,-. Påmeldingsfrist 07.11.25. Påmelding til Ingrid Bakken: 913 86 819 og Åse Marie Wenaas: 954 72 100. Betales til kontonummer: 7147.12.09370.

### Faste fysiske aktiviteter

**Svømming Stridsklevhallen**

Hver onsdag kl 20.00 – 21.00

Her er det bare å møte opp – påmelding trengs ikke.

#### **Srtikkekafe / Skravlekafe**

08.09 – 13.10 – 10.11 – og 08.12

Andre mandag i måneden klokken 11.00 – 14.00 på Suppeguri kafe på Kjørbekk. Liker/kan du ikke håndarbeid? Kom gjerne å slå av en prat likevel!

#### **Yin yoga**

Nytt av året er Yin Yoga med Stine Sævik på Skien Fysikalske. Tirsdager klokken 18.00 – 19.15. Oppstart 16.09. Dette er «lavterskel yoga».

Øvelser med en lett myk strekk, utført i stillhet og bevisst tilstedeværelse. Her er det bare å møte opp.

#### **Under 45 - ish 2025**

Det blir egne aktiviteter med egne invitasjoner for Under 45-ish i Nedre Telemark i hele 2025. mer informasjon kommer til hvert arrangement. Ta gjerne kontakt med Ellen Leulforsrud om du har ønsker eller forslag.