



Aktiviteter for Brystkreftforeningen Bodø og omegn 2025

Årsmøte onsdag 12. februar	
Kl. 19:00 – 21:00	Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø
Innkalling er sendt pr. mail og publisert på Facebook.	
Medlemsmøte torsdag 13. mars	
Kl. 19:00 – 21:00	Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø
Tema: Vi jobber med å sette opp tema	
Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være til stede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer, så kan vi beregne ift servering. Gi beskjed på gruppen vår på Facebook, vi legger ut info der ca 1. mars.	
Medlemsmøte onsdag 7. mai	
Kl. 19:00 – 21:00	Scandic Hotel Fauske, Storgaten 82, 8200 Fauske
Tema: Vi får besøk av kreftsykepleier Merethe Hansen som vil fortelle om tankevirus. Tankevirus er en prisbelønnet metode rettet mot forebygging og tidlig behandling av lette til moderate psykiske plager Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være til stede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer i gruppen vår på Facebook, så kan vi beregne ift servering.	
Sommeravslutning onsdag 11. juni	
Tid og sted kommer vi tilbake til så snart vi har ting klart. Følg med på vår Facebookside!	
ROSA-tur helgen 19. – 21. september (en eller to dager)	
(Fredag) lørdag - søndag	Et sted i Nordland
Vi planlegger helgetur med en – evtnt. to overnattinger, destinasjonen er ikke helt spikret enda. Følg med på vår gruppe på Facebook og nettsiden vår: www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/ . Nærmere info følger etter hvert. Likeperson vill være med på turen.	
Medlemsmøte onsdag 22. oktober	
Kl. 17:00 – 19:00	Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø
Tema: foredrag om arvelig brystkreft ved Lovise Mæhle. Det blir enkel servering og hyggelig sosialt samvær. Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være til stede	
NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn.	
Juleavslutning torsdag 20. november	
18:00 – 22:00	En av restaurantene eller Ramsalt i Bodø, nærmere info følger.
Tradisjonell julemat og hyggelig sosialt samvær. Det vil være en egenandel og drikke betales selv.	
NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn. De som ikke har Facebook, kan ringe Ellen Kachel og melde seg på hos henne. Tel: 91 19 86 28.	
Påmeldingsfrist: innen utgangen av onsdag 8. november.	

Fast: kafetreff i Bodø den første onsdagen i hver måned	
Tid: kl.12:00	Cafe City Nord i 3' dje etasje på City Nord
Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vill være til stede.	
Ingen påmelding	

Fast: kafetreff på Fauske den siste mandagen i hver måned	
Tid: kl.12:00	Torget Bistro, Storgaten 66. NB: kafe-stedet kan endres, følg med på Facebook
Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vill være til stede.	
Ingen påmelding	

Fysiske aktiviteter i foreningen

Trening hver tirsdag	
Tid: kl.15:00 – 15:45	Eureka, Storgata 3 B, Bodø
Hver tirsdag møtes vi til en fin, sosial og god treningstime i treningssal. Vi har fokus på bevegelse, holdning og styrke. Tilpasset slik at alle kan være med uansett nivå.	
Følg fortløpende med på Facebook / nettsiden vår for endringer, sommerferie etc.	

Andre eksterne relevante tilbud for foreningens medlemmer

Vardesenteret i Bodø	
Tid: varierer	Nordlandssykehuset, Biskop Kroghsgate 21 på pasienthotellet Zefyr Hotell
Vardesenteret på Nordlandssykehuset er en gratis møteplass i samarbeid med Kreftforeningen for alle som er rammet av kreft. Her kan du ta en pause, utveksle erfaringer og få råd og hjelp. På Vardesenteret møter du mennesker med spesialkompetanse som kan hjelpe deg når du trenger det, samt frivillige som tar deg godt imot. Du er hjertelig velkommen innom i vår åpningstid uansett om du er pårørende, etterlatt, nåværende eller tidligere kreftpasient.	
https://kreftforeningen.no/vardesenteret/bodo/	

Frisklivssentralen	
Hele året	Din hjemkommune
Frisklivssentraler er for personer som har behov for å endre levevaner for å forebygge sykdom, eller leve bedre med diagnoser de allerede har fått.	
https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/frisklivssentral/	

Montebellosenteret	
Hele året	Mesnali ved Lillehammer
Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon for kreftpasienter og deres pårørende, som tilbyr kursopphold med fokus på livsmestring.	
https://www.montebellosenteret.no/	

Brystkreftforeningen Bodø og omegn detaljer

Foreningens organisasjonsnummer	994 564 706
Foreningens nettside	https://www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/
Foreningens facebookside	Brystkreftforeningen Bodø og omegn
Grasrotandelen	Bruk lokalforeningens navn og organisasjonsnummer
Foreningens kontonummer	4500 56 05613
Foreningens Vippsnummer	938948

NB: Vi tar forbehold om endringer og skrivefeil.