

Aktiviteter for Brystkreftforeningen Gjøvik og omegn 2026

Vi har likepersoner til stede ved alle anledninger!

ÅPENT KONTOR mandager i partallsuker: 5.1., 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 13.4., 27.4., 13.4., 27.4., 11.5., 8.6.

Åpent kontor

Kl 11.00-13.00 Oppmøte: Kontoret i Strandgata 17/Handelsbygningen, Gjøvik
Vi skravler, drikker kaffe og koser oss sammen. Enkel servering. Ta gjerne med en venn. Du kan også avtale samtale med en likeperson.
Avtal samtale på tlf 9590272 (leder, Heidi)

MEDLEMSKVELDER første onsdag i måneden: 7.1., NB! 4.2. ÅRSMØTE (ikke medlemskveld), 4.3., 8.4., 6.5., 3.6.

Medlemskvelder

Kl 18.00-20.00 Oppmøte: : Kontoret i Strandgata 17/Handelsbygningen, Gjøvik
Vi syr hjerteputer og fyller dem. Den som vil kan i stedet strikke luer, votter eller pannebånd. Vi kan også trøe armbånd. Alt til inntekt for foreningen og til Rosa Sløyfe. Ta med en venn! Enkel servering.
Påmelding på Facebook eller på tlf 9590272 (leder, Heidi) innen søndagen forut.

TUR-LUNSJTREFF tirsdager: 13.1., 10.2., 10.3., 7.4., 5.5., 2.6.

13.1. Raufoss, resten kommer senere! Det blir kanskje tur på etfastid utpå våren.

Kl 11.00-ca 13-14.00 Oppmøte: Ved Amfi, inngangen ved Coop.
Vi møtes og går tur med lunsj etterpå. Lunsj dekkes med inntil 175kr pr person.
Oppmøtested og tidspunkt blir også annonsert på Facebook. Påmelding på tlf. 91733783 (kasserer Venke) innen 10.1.

Yogakurs med Myrthel Sollihagen

Onsdager uke 2-7/8 Oppmøte: Kontoret i Strandgata 17/Handelsbygningen, Gjøvik kl 11-12
Vi inviterer til yogakurs med Myrthel Sollihagen som er kurssets instruktør. Dette vil foregå over seks onsdager - med forbehold om pause uke 3. Vi trenger yogaputer, bolstere og tepper til noen, i tillegg trenger alle treningsmatter – si fra hvis du har dette selv. Minste gruppe for gjennomføring er 10 stk. Ved påmelding er denne bindende, og du betaler 300kr i forkant for hele kurset. (Ingen refusjon hvis du ikke møter opp.)
Påmelding til tlf 95902727 (leder Heidi). Frist: 22.12.25.

2. februar Foredrag hos Audun Myskja på Senter for livshjelp

2. feb kl 18.00-20.00 Oppmøte: Totenvegen 1231, 2848 Skreia (Totenvika)
Vi inviterer til foredrag med lege Audun Myskja: «Mestringsmedisin – hva kan jeg selv gjøre ved sykdom». Du kan lese mer om stedet og menneskene bak her: <https://livshjelp.no/Egenandel> for dette er 200kr.
Påmelding på Facebook, eller på sms til leder Heidi: 95902727. Frist: 3.1.26

4. februar Årsmøte

4. feb kl 18.00-20.00 Oppmøte: Kontoret i Strandgata 17/Handelsbygningen, Gjøvik
Egen innkalling med sakliste kommer!

23. mars Foredrag med Anette Eskildt, spesialfysioterapeut

23. mar kl 18.00-20.00 Oppmøte: Kontoret i Strandgata 17/Handelsbygningen, Gjøvik
Vi inviterer til foredrag med fysioterapeut Anette Eskildt: «Stressreducerende tiltak», hvor hun skal fortelle om nervesystemet vårt. Anette jobber til daglig på Pusterommet på Gjøvik sykehus. Hun har også en utdanning som medi-yogainstruktør.
Påmelding på Facebook eller på tlf 95902727 (leder Heidi). Frist: 16.3.

21. april Medlemstur til Montebellosenteret på Mesnali

21. april kl. 16.45-20.30 Oppmøte på Mjøsstranda Gjøvik kl 15.45
Vi inviterer til tur til Montebellosenteret med middag og kaffe, samt foredrag og omvisning. Hvis du ikke har vært her før, er dette en gylden mulighet til å se med egne øyne hvor fint dette kursstedet er. Vil du lese mer om senteret kan du gjøre det her: [Montebellosenteret - Lær å leve med endringer som følge av kreft](#). Vi kjører sammen fra Mjøsstranda på Gjøvik, si fra om du kan stille med bil. Bilgodtgjørelse vil bli gitt. Egenandel for dette er 150kr.
Påmelding på Facebook eller på tlf 95902727 (leder Heidi). Frist: 6.4.

31.juli – 2. august Medlemstur til Røros med Eldenspelet

Spelet er 1. august Avreisetidspunkt kommer senere
Vi inviterer til Røros denne helga! Hovedattraksjonen er Elden-spelet. Vi håper også å få til et treff med lokalforeningen på Røros, enten med middag fredag eller lunsj lørdag, sum på dette er ikke med i prisen, og må kostes av den enkelte. Vi overnatter på Unicare Røros i enkeltrom med frokost. I prisen er det gryterett på lørdag før spelet. Vi har pr nå 20 billetter til spelet, så her er det førstemann til mølla. Eventuell felles transport avtales senere, og må kostes av den enkelte. Egenandel blir på 1500kr.
Bindende påmelding på Facebook eller på tlf 95902727 (leder Heidi). Frist: 3.1.
Betalingsfrist: 1.5.

Styret i Brystkreftforeningen Gjøvik og omegn

Leder	Heidi Myrvang Nettum	95902727
gjovik@brystkreftforeningen.no		
Nestleder	Marit Almsrud Moen	94133917
gjovik@brystkreftforeningen.no		
Kasserer	Venke Aaslund	91733783
gjovik@brystkreftforeningen.no		
Sekretær	Eli V. Normann	93260475
gjovik@brystkreftforeningen.no		
Styremedlem	Karin Bø Nordheim	93262941
Styremedlem	Tove E. Dæhlin	93497701
Styremedlem	Liv Torp	45466007

Foreningens likepersoner

Likepersoner er medmennesker med egen erfaring med kreft som syk, pårørende eller etterlatt, som kan være samtalepartnere for den som ønsker.

Likepersonsleder/kontakt	Eva Båkind Ljønes	90546254
Ellen Spjelkavik		95994201
Wigdis Skjølås		99253695
Ingrid Enger Foss		98825901
Karin Bø Nordheim		93262941
Randi Ellingsen Hauge		97619074

I tillegg har kommunene egne kreftkoordinatorer/kreftkontakter, for kontakt henvend deg til kommunen der du bor.

Aktivitetskalender og info Brystkreftforeningen Gjøvik og omegn

Foreningens org.nummer	923 069 003
Foreningens nettside	https://www.brystkreftforeningen.no/innlandet/gjovik-og-omegn/
Foreningens Facebookgruppe	Brystkreftforeningen Gjøvik og omegn
Foreningens Instagramside	brystkreftforeningen_gjovik
Foreningens epostadresse	gjovik@brystkreftforeningen.no
Grasrotandel	Bruk lokalforeningens navn og 923 069 003
Foreningens kontonummer	For kontingent: 2050.09.05604 For egenandel: 2050.26.26141
Medlemskontingent 2025	Diagnostiserte kr 375 kr pr. år Pårørende og andre interesserte 375 kr pr. år Firmamedlem 500 kr pr. år