



Brystkreftforeningen

## Aktiviteter våren 2026

### Brystkreftforeningen Moss og omegn

#### Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

#### Detaljer i foreningen

**Organisasjonsnummer** 993 617 970

**Nettside** [Moss og omegn - Brystkreftforeningen](#)

**Facebook** [Brystkreftforeningen avd. Moss | Facebook](#)

**Kontonummer** 1080.21.36442

**Grasrotandelen** 993 617 970

**Vipps** 122230

#### Styret i foreningen

**Leder** Aud Karin Grønvold

moss@brystkreftforeningen.no  
98 16 58 67

**Nestleder** Hilde Sandtangen

48 20 17 88

**Kasserer** Karen Pettersen

kasserer.moss@brystkreftforeningen.no  
41 41 96 39

**Sekretær** Nina Bergland Watterud

sekretaer.moss@brystkreftforeningen.no  
41 32 44 79

**Styremedlem** Torill Anita Arnesen

93 82 08 20

**Styremedlem** Annica Johnsen

94 15 90 14

**Varamedlemmer** Elin Aasgaard, Miriam Lund-Lindokken

**Kjøkkentjenesten**

Toril Buli, Anne-Grethe Marstrøm, Bente Larsen

#### Likepersoner i foreningen

Karin Dahlmann 93 08 08 95

Sandra Bolghaug 92 62 75 80

Merete E Torgersen 95 78 25 98

Aud Karin Grønvold 98 16 58 67

Mona Fagerås. 92 68 11 19

#### Aktiviteter i foreningen

**Kafetreff 7 januar, 4 februar, 4 mars, 8 april, 6 mai, 3 juni kl 12-14**

Sosialt samvær over en kaffe og en matbit

Kafetreff i 2 etg på Nobel Cafe Kongensgate 15, Moss

**Hobby/strikkekveld 26 januar, 23 februar, 25 mars, 29 april, 27 mai kl**

**18.00-20.30** Ta med strikketøy, hekletøy eller bare snakketøyet...

Lageret Pub, Stasjonsveien 1 A, Rygge

Enkel servering

**Pizza på Peppes 12 februar kl 18.00** Vi spanderer pizza, du kjøper

valgfri drikke. **Bindende påmelding til Nina på mail eller tlf 41324479.**

**innen 5 februar pga bordreservasjon Si ifra om allergier.**

**Musikk bingo 25 februar, kl 18.30 Underverket Moss** Egenandel kr

100,- Inkludert hamburger tallerken og mineralvann. **Bindende påmelding**

**til Nina på mail eller tlf 41324479. Vips til 122230 eller til konto**

**1080.21.36442 innen 11 februar. Si ifra om allergier.**

**Medlemsmøte 18 mars kl 18.30/ dørene åpner 18.15**

Velferden, Sykehusgata 10, 1531 Moss

Loddsalg.Ta gjerne med premie. Utdeling av strikkeprosjekter til Rosa Sløyfe lotteriet.

**A.P.P.L.A.U.S 26 mars kl 19.00** De setter i år opp **Footloose.**

Musikalen med herlig musikk fra filmen med samme navn,

viser ungdommens begeistring, visdommen i å lytte til

hverandre og tilgivelsens kraft. Egenandel kr 100,- **Bindende**

**påmelding til Nina på mail eller tlf 41324479. Vips til 122230 eller til konto**

**1080.21.36442 innen 12 mars**

**Busstur til Lille Lone på Hamar lørdag 18 april.** Buss fra Moss kl 10.00.

Lunch Victoria haven 13.30-15.00. Besøk hos Lille Lone. Buss hjem kl

18.00. Egenandel kr 250,- **Bindende påmelding til Nina på mail eller tlf**

**41324479. Vips til 122230 eller til konto 1080.21.36442 innen 4 april. Si**

**ifra om allergier.**

**Afternoon tea 23 april kl 14.00/ oppmøte 13.50**

Nobel Cafe Kongensgate 15, Moss. Pris kr 395,- **Påmelding til Aud Karin**

**98165867 innen 9 april**

**Matpakketur 10 mai kl 12.00 på Larkollen** Vi ordner niste, du tar med

egen drikke. **Bindende påmelding til Nina på mail eller tlf 41324479 innen**

**5 mai. Si ifra om allergier.**

**Lunch og SPA 20 mai kl 11.30 Oppmøte 11.20 i resepsjon**

Støtvig Hotel, Larkollveien 801, Larkollen. Lunch treff med adgang til SPA

avdelingen. Egenandel kr 250,- **Bindende påmelding innen 10 mai. Vipps**

**til 122230 eller til konto 1080.21.36442 Husk navn på innbetaling**

**Sommertur 6 juni til Porsgrunn Porselen.** Oppmøte Moss ferje kai. Båt

kl 09:00. Buss fra Horten 09.35. Ankomst PP 10.45 hvor det vil bli

omvisning (ca 45 min) og muligheter til shopping etterpå. Lunch hos

Jonas B Gundersen kl 13.00. Buss retur kl 16.00 til Horten og ferje hjem.

Egenandel kr 250,- **Bindende påmelding til Nina på mail eller tlf**

**41324479. Vips til 122230 eller til konto 1080.21.36442 innen 23 mai. Si**

**fra om allergier.**

**Det vil være likeperson til stede på alle arrangement**

## GRASROTANDELEN:

Dersom du tipper og ønsker å gi ditt bidrag fra grasrotandelen til oss, kan du oppgi org nr 993 617 970 til din kommisjonær.

## Informasjon fra foreningen

Vi gir informasjon per e-post og på Brystkreftforeningens hjemmeside: [Moss og omegn - Brystkreftforeningen](#) Vi har også en lukket gruppe på Facebook. Søk opp Brystkreftforeningen Moss og omegn.

Dersom du ønsker å være medlem uten å motta informasjon om aktiviteter, så er det viktig at du informerer styreleder om dette.

## Trenger du noen å snakke med?

Vi har flere likepersoner med ulik alder og erfaringsbakgrunn

- \* som har gjennomgått brystkreftbehandling
  - \* som har deltatt på opplæring for likepersoner
  - \* som har lignende erfaring som deg
  - \* som har taushetsplikt
- \*arbeidet vårt er frivillig og ulønnet

## Er du under 45 år?

Det finnes en egen gruppe for de som under 45 år.

Besøk deres Facebook side: Brystkreftforeningen -under 45.

Vi har likepersoner i alle aldersgrupper i vår forening.

**Andre du kan snakke med:** Alle kommuner har kreftkoordinator. Ta kontakt med din kommune for info.

På [www.kreftforeningen.no](#) kan du åpne chat og snakke med rådgiver. Rådgivingstelefon hos Kreftforeningen: tlf 21 49 49 21 mandag-fredag: 09.00 - 15.30

## Vi har diverse aktivitetsgrupper:

Strikke/hobbykveld på Lageret Pub og kafetreff på Nobel Cafe. Informasjon og møtedatoer legges ut på Facebook

## Trening

Dokumentert trening sponses av foreningen med kr 100,- pr mnd. Kontakt kasserer eller sekretær for skjema. Søknad om støtte sendes inn innen 27. juni og 27. desember og utbetales etterskuddsvis i slutten av juni og desember. Det kan også søkes for hele året i desember.

Tilbudet gjelder kun for medlemmer av vår lokale forening **Brystkreftforeningen Moss**, er du medlem av Kreftforeningen får du ingen refusjon.

## Ønsker du å være medlem?

Bli medlem i Brystkreftforeningen Moss og omegn. Som medlem støtter du brystkreftforskning samtidig som du gir hjelp og støtte til brystkreftberørte og ivaretar deres interesser. Ditt bidrag sørger for at flere får effektiv og god behandling som igjen gir høyere grad av overlevelse. Samtidig støtter du vårt arbeid med å bygge et nyttig nettverk for både de berørt, pårørende og forskere – et fellesskap for støtte, informasjon og dialog.

Takk for at du er medlem! Ditt medlemskap gjør en forskjell.

Medlemskap opererte og støttemedlemmer: kr 375.- pr. år.  
Firmamedlem: kr 500, - pr. år.

Du finner informasjon, link til lokalforeningen og innmeldingsskjema på [www.brystkreftforeningen.no](#) . Eller du kan ta kontakt med en i styret.



Vår hjemmeside



Vipps



Mova trening



Vår Facebook side