

## Internett

På [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no) er all relevant informasjon fra Brystkreftforeningen sentralt. Under LOKALFORENINGER der finner du vårt program og våre arrangementer

### Facebookgruppe for medlemmer:

Brystkreftforeningen  
Ålesund og omegn  
(Søk opp og be om å få bli medlem)

Vi vil annonsere møter i aktuelle aviser, på e-post og i Facebookgruppen.

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Epost:  
[alesund@brystkreftforeningen.no](mailto:alesund@brystkreftforeningen.no)



## STYRET 2026

Barbro Røbekk (styremedlem)	902 14 568
Bente Rørvik Urkedal (nestleder)	970 59 477
Brit Andreassen (kasserer)	976 21 699
Hanne Nedregaard (styremedlem)	415 05 927
Ingebjørg Brandtzæg (styremedlem)	901 85 252
Lilly Anita Grimstad (leder)	909 60 548
Lisa Marie Godø Oksnes (sekretær)	478 37 143

Regnskapsansvarlig: Anita Holmberg  
Revisor: Aud Krohn-Dale

Valgkomité: Laila Andreassen, to til er ønsket.

### Besøktjeneste – likepersoner

Bente Rørvik Urkedal	970 59 477
Judith Skaar Stave	414 05 282
Kari Remvik Standal	481 04 110
Reidun Myrøld	959 02 304



Brystkreftforeningen  
ÅLESUND OG OMEGN

# 2026



Tilsluttet:



KREFTFORENINGEN



Brystkreftforeningen Ålesund og omegn ble stiftet i november 1991 og har i dag 337 medlemmer.

Formålet med lokalforeningen er å gi hjelp og støtte til brystkreftrammede. Vi arrangerer møter og sammenkomster der vi legger vekt på faglig informasjon og sosialt samvær.

Medlemsmøter på Spjelkavik omsorgssenter, Moa  
Møtetidspunkt: tirsdager kl. 18.30

 Vår logo symboliserer:

- Konturen av et bryst
- Flere linjer betyr at det er mange av oss
- Linjene griper ikke inn i hverandre, men betyr tilhørighet
- Begge sider er åpne - for alle kvinner i verden

## Møteplan for 2026

### 10. februar: Årsmøte og Medlemsmøte:

Musikalsk underholdning ved Ingrid Nerhoel og Ann Lisbeth Giske Flem.

### 17.-19. april: Fylkestreff i Ålesund

Et aktuelt forskingsprosjekt.  
Foredragsholder ennå ikke klart.  
Sula Trad Band.

#### Påmelding

### 12. mai: Medlemsmøte:

ElJa frisør. Gode råd for hår og make-up.

**14. juni: Sommermøte:** Busstur til Geiranger, Møllstunet. - Og Norddal, Petrines Gjestgiveri. Påmelding

### 8. september: Medlemsmøte:

Caroline Harstad. Utvikler/planlegger hager og hus.  
Kransebinding m.m.

### Hele oktober: Rosa sløyfe

**2.-3. oktober:** Operatur til Nordfjordeid. Carmen. Påmelding

### 10. november: Medlemsmøte:

Cecilie Soma Nordstrand. Overlege ved Kreftavdelinga Ålesund sjukehus.  
Nyheter innen behandling av brystkreft.

**9. desember:** Julemøte Påmelding

## Tur- og trimgrupper

v/Ann Mari Ulstein. Turgruppen møtes hver tirsdag kl. 12. Vi går rundt Lillevannet i Spjelkavika når vær og føre tillater det (pause i juli).

Tilbud om trening på FriskSenteret, Moa. Påmelding.

Ny gruppe v/Bente Rørvik Urkedal i Giske kommune. Info på Facebook. Påmelding.

Vår lokalforening har samarbeid med kreftkoordinatorene Rosalind Kobbevik: rosalind.k.kobbevik@alesund.kommune.no i Ålesund, og Tanja Aas Alme: tanja.aas.alme@sula.kommune.no i Sula, som også kan være ressurser for deg.

## Mammografi

Tips dine medsøstre om mammografiprogrammet – det offentlige screeningtilbudet til kvinner

Gi din grasrotandel til:  
Brystkreftforeningen  
Ålesund og omegn  
Organisasjonsnr.  
993 776 629