



Aktiviteter for Brystkreftforeningen Øvre Romerike vår og høst 2026

Lunsj	
17. januar kl 1200-1400	Frivilligsentralen Nordkisa
Servering av brød og kjeks med forskjellig pålegg.	
Påmelding.	

Årsmøte	
11. februar kl 1900 - 2100	Herredshuset Jessheim
Årsmøtesaker med valg	
Enkel bevertning	

Syng av hjerteputer	
19.mars kl 1900-2100	Frivilligsentralen Nordkisa
Vi trenger din hjelp til å lage hjerteputer som skal deles ut til personer med brystkreft.	
Enkel bevertning	

Medlemsmøte med tema kosthold	
25. mars kl 1900-2100	Frivilligsentralen Kløfta
Utlodding, fint om du kan ta med en gevinst.	
Mer info kommer senere.	

Syng av hjerteputer	
16.april kl 1900-2100	Pakkhuset, Frivilligsentralen Jessheim
Vi trenger din hjelp til å lage hjerteputer som skal deles ut til personer med brystkreft.	
Enkel bevertning	

Aktivitet for medlemmer under 45 år, informasjon kommer senere.

Damenes aften, Afternoon Tea	
29. april kl 1800-	Kafe Standpunkt Eidsvoll Verk
Mer info og påmelding kommer senere.	

Medlemsmøte med tema psykisk helse	
20.mai kl 1900-2100	Pakkhuset, Frivilligsentralen Jessheim
Utlodding, fint om du kan ta med en gevinst.	

Medlemsmøte med tema fatiuge- endringer i kroppen	
08. September kl 1900-2100	Lillestrøm
Dette er et arrangement i samarbeid med Nedre Romerike og Grorud brystkreftforening	
Mer informasjon kommer senere.	

Rosa Sløyfe	
Oktober	Stands på forskjellige steder på Øvre Romerike,
Det er behov for en del mennesker til å stå på stand, så hvis du har mulighet for å være med er vi glade for å høre fra deg. Mer info kommer senere	

Lunsj (Rosa Sløyfelunsj)	
Informasjon kommer senere	

Ildsjelløp	
Oktober 11.oktober	Løpet blir avviklet i Gjerdrum
Mer info med påmelding kommer senere.	

Pizzakveld for de som har stått på Rosa Sløyfestand	
21.oktober kl 1830	Peppes Pizza, Jessheim
Informasjon og påmelding kommer senere.	

Medlemsmøte med informasjon fra Nordisk konferanse	
11. november kl 1900-2100	Pakkhuset, Frivilligsentralen Jessheim
Utlodding, fint om du kan ta med en gevinst.	
Kveldsmat	

Aktivitet for medlemmer under 45 år, informasjon kommer senere.
--

Juleverksted på Gystadmarka barneskole	
28. November	Gystadmarka barneskole, Jessheim
Be med deg barn og barnebarn, naboen eller venner.	

Julebord for alle medlemmer	
09. Desember kl 1800-2100	Pakkhuset, Frivilligsentralen Jessheim
Utlodding, fint om du kan ta med en gevinst. Underholdning	

Med forbehold om endring av aktivitet og tidspunkt.

Møter og aktiviteter for styret i 2026	
Styremøte	14. januar, 28.februar, 18. Mars, 06. Mai, 17.juni, 12.august 09.september, 28.oktober, 18.november, 16. desember
Frivilligbørs	02. februar
Landsmøte	25.april
Nordisk konferanse	18-20 september
Ansvarlige for Stand, Rosa sløyfe	23. September, vi møter hos Marit Reikerås.

Fysiske aktiviteter i foreningen

Trening og yoga	
Tirsdager kl 17.50- 19.30	Døli Skole, Veslevegen 5, Jessheim
30 min.trening og 60 min yoga. Instruktør Elin Kulsrud. Ta med yogamatte, pute, pledd, innesko, drikke. Møt presis for dørene låses. Stengt i skolens ferier. Egenandel kr 700 pr halvår.	
Påmelding til Kari Sørensen tlf 977 89 923 eller e mail : kari.sorensen49@gmail.com	
Varmt vannstrening	
Fredager kl 1400-1445,	Gjestad bo og behandlingssenter, Jessheim
Trening i varmtvann med instruktør. Dusj før du går i bassenget, bruk badehette. Egenandel kr 400 pr halvår.	
Påmelding til Marit Reikerås e-mail: kasserer.ovreromerike@brystkreftforeningen.no	

Egenandel trening/yoga og varmtvannstrening betales til konto 1644 21 62550 som er kontoen til Brystkreftforeningen Øvre Romerike (ikke bruk kontonummeret til brystkreftforeningen sentralt)

Styret i Brystkreftforeningen Øvre Romerike

Leder	Anita Hansen	926 17 914
ovreromerike@brystkreftforeningen.no		
Nestleder	Torill Marie Brattbakken	934 86 438
Tmaribr@online.no		
Kasserer	Marit Reikerås	950 32 537
kasserer.ovreromerike@brystkreftforeningen.no		
Sekretær	Sylvia Greni	901 71 687
sekretaer.ovreromerike@brystkreftforeningen.no		
Styremedlem likeperson	Kari Sørensen	977 89 923
kari.sorensen49@gmai.com		
Styremedlem	Åse Karin Lindbo	920 81 974
Lindbo2012@gmail.com		

Styremedlem Under 45 år	Weronica Kolstad	966 71 739
w.kolstad9@gmail.com		
Vara Styremedlem	Birgit Hårtveit	458 08 833
Birgit.hartveit@gmail.com		
Vara Styremedlem	Inger Karin Grytås Olsen	915 17 549
Ingerk66@hotmail.com		

Foreningens likepersoner

Likepersonsleder/Kontakt	Kari Sørensen	977 89 923
Likeperson	Fabiola Vargas	902 68 039
Likeperson	Christina Sixx Berentzen	909 68 640
Likeperson	Anne Marie Ramstad	905 67 248
Likeperson	Siri Bjølseth	973 23 017
Likeperson	Ivar Strømstad	908 52 940

Har du behov for å snakke med noen, ta kontakt med en likeperson.

Det er kreftkoordinatorer i hver kommune, du finner de på kommunens hjemmesider

Brystkreftforeningen (sett inn navn) detaljer

Foreningens organisasjonsnummer	993639850
Foreningens nettside	https://www.brystkreftforeningen.no/ovre-romerike
Foreningens facebookside	Brystkreftforeningen Øvre Romerike
Grasrotandelen	Orgnr 993639850, Brystkreftforeningen Øvre Romerike
Foreningens kontonummer	1644 21 62550

Brystkreftforeningen Øvre Romerike

Leder Anita Hansen Tlf +4792617914

Email: ovreromerike@brystkreftforeningen.no