



Brystkreftforeningen

Aktiviteter våren 2026 for Brystkreftforeningen Elverum og omegn

Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

Detaljer i foreningen

Organisasjonsnummer 996 995 313
Nettside Brystkreftforeningen.no
Facebook Brystkreftforeningen Elverum
Kontonummer 1822 62 38324
Grasrotandelen 996 995 313

Styret i foreningen

Leder Sissel Grønberg
elverum@brystkreftforeningen.no
907 93 354

Nestleder Silje Andersen
strandsilje@hotmail.com
913 99 978

Kasserer Ann Marie Rikenberg
kasserer.elverum@brystkreftforeningen.no
415 46 657

Sekretær Anne Grethe Silihagen
gsilihag@online.no
416 80 527

Styremedlem Kristin G. Sagmoen
kristin_sagmoen@hotmail.com
950 43 174

Styremedlem Iren Høimoen
irenhoen@gmail.com
995 77 602

Vara Tove Mari Roland
tovemariroland@gmail.com
970 73 251

Likepersoner i foreningen

Likepersonsleder/kontakt
Silje Andersen
913 99 978

Iren Høimoen
995 77 602

Anne Koht Walmsnæss
959 03 663

Anne Grethe Silihagen
416 80 527

Sissel Grønberg
907 93 354

Tove Sagnes
978 71 230

Aktiviteter i foreningen

18.03. Show med Friserter Fruer.

Brystkreftforeningen inviterer til show i Brumunddal. Se eget skriv

26.03 Blomsterdekorasjonskurs.

I samarbeid med Mester Grønn har vi kurs i å lage blomsterdekorasjon. Kurset er på Møteplassen kl 19.00. Egenandel kr 200,-. Påmelding til Silje tlf 91399978 innen 16.03. Betales etter bekreftet plass.

15.04 Heklekurs på Sanzi kl 18.00

Vi inviterer til heklekurs i samarbeid med Sanzi i deres butikklokaler i St Olavsgt Elverum. Vi lærer å hekle en veske. Det serveres litt drikke og fingermat. Egenandel kr 400,-. Alt du trenger til kursert er inkludert. Påmelding til Anne Grethe tlf 41680527 innen 08.04. Betaling etter bekreftet plass.

23.04 Åpent møte i samarbeid med Kreftforeningen i Trysil kl 19.00

Vi inviterer til åpent møte på Sønsthagen i Trysil. Her blir det en orientering om Brystkreftforeningen og Likepersonsarbeid. Kreftforeningen i Trysil og Kreftkoordinatorene i Trysil og Engerdal deltar. Ta gjerne med en venn.

29.04. kl 12.00 Kafebesøk på Amalfi.

Vi møtes til en uformell kaffe og samtale på Amalfi, Gamle Trysilveg 3B i Elverum

Mai 2026. Medlemsmøte

Medlemsmøte med tema Lymfeødem. Dato og sted kommer senere.

27.05 Gåtur på Rena kl 18.00.

Vi møtes på Sømoen (parkeringsplassen nedenfor Rådhuset) Mulighet for å samles for å ta en kaffekopp etterpå.

30.05 Yoga-Spa

Mer info om påmelding og pris kommer.

03.06 Forestillingen «SKAM» kl 1830 i auditoriet på

Kommunehuset Folkvang (du kan lese om dette på lovisefoss.no) Mer info kommer

17.06 Gåtur Elverum kl 18.00.

Vi møtes ved trappa på Forstmann, Skogmuseet Elverum og går en felles tur i området.

13.08 Vikingspelet i Heradsbygd.

Mer info kommer senere.

Faste fysiske aktiviteter

Styrketrening på Helsehuset

Styrketrening på Helsehuset, Frisklivssentralen **hver mandag**

kl 10.30 – 11.30. Ta med innesko og drikkeflaske

Kontaktinfo: Sissel Grønberg tlf 907 93 354

Yoga - Modaka

Yin Yoga som er tilpasset oss – rolige øvelser/avspenning.

Tirsdager kl 17.00-18.00

Torsdager kl 12.30-13.30

Kontaktinfo: Sissel Grønberg tlf 907 93 354

