



Brystkreftforeningen

## Aktiviteter våren 2026 for Brystkreftforeningen Oslo

### Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

### Detaljer i foreningen

**Organisasjonsnummer** 993 760 412

**Nettside**

<https://www.brystkreftforeningen.no/oslo/oslo>

**Facebook**

<https://www.facebook.com/brystkreftforeningenoslo>

**Kontonummer** 6011.05.64174

**Vipps** 130 375

**Grasrotandelen** 993760412

### Styret i foreningen

**Leder:** Mette Olsen

[oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:oslo@brystkreftforeningen.no)

**Kasserer:** Helene Stang

[kasserer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:kasserer.oslo@brystkreftforeningen.no)

**Sekretær:** Heidi Holmby

[sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

**Styremedlem:** Annette Kramp

**Styremedlem:** Heidi Gholamali

**Styremedlem:** Anne Grete Nogva

**Vara:** Ajfer Husejin

**Vara:** Therese Sundell

### Aktiviteter i foreningen

#### Årsmøte, 3.februar 2026, klokken 18.00

Årsmøtet avholdes på The Hub ved Jernbanetorget. Innkalling til årsmøte er sendt ut sammen med dette programmet.

Etter årsmøte får vi et foredrag med Per Anders Nordengen.

Frist for påmelding er 26. januar på e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

#### Trening, torsdager 16.april – 18.juni (ikke trening 14/5 og 28/5) 16.00 - 17.00

Hvor: SATS Kolbotn

Instruktør: Susan Lalic Wiggen

Pris: 650kr for 8 treninger eller drop-in 130kr per gang.

For mer informasjon og påmelding kontakt Heidi Gholamali [heidigholamali@gmail.com](mailto:heidigholamali@gmail.com) eller tlf: 971 29 259

#### Temamøte, 14.april. Kl. 18.00-20.00. Veien tilbake til arbeidslivet

Det vil komme 3 personer fra NAV, en lege, en AAP-veileder og en veileder for sykefravær. Temamøte avholdes på The Hub. Egenandel: 100kr. Betalingen merkes «temakveld». Påmelding til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

#### «Spirer og stiklinger» hos Oslo Blomsterverksted, 15.april, klokka 13.00

Du får en komprimert innføring i dyrking av blomster og veien videre. Kurset har hovedvekt på det praktiske og du får prikle med deg et lite brett med spirer hjem. Egenandel: 500kr. Betaling gjøres til vårt kontonummer eller Vippsnummer. Betalingen merkes med «Blomster onsdag». Frist for påmelding er 8.april på e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

#### «Spirer og stiklinger» hos Oslo Blomsterverksted, 16.april, klokka 17.00

Du får en komprimert innføring i dyrking av blomster og veien videre. Kurset har hovedvekt på det praktiske og du får prikle med deg et lite brett med spirer hjem. Egenandel: 500kr. Betaling gjøres til vårt kontonummer eller Vippsnummer. Betalingen merkes «Blomster torsdag». Frist for påmelding er 8.april på e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

#### Dagstur til Ramme Gård i Hvitsten, 9.mai

Avgang 9.45 fra Oslo Sentralstasjon( spor 19) og 10.25 fra Ski stasjon. Guidet omvisning i Havlystparken og egenvandring på galleriet og i vognremisse. Mat: Laks, poteter og agurksalat. Eplekake med krem til dessert.

Egenandel: 600kr. Betaling gjøres til vårt kontonummer eller Vippsnummer. Betalingen merkes «Ramme Gård». Frist for påmelding er 17.april på e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)  
NB!! Det er ikke lov med rullestol, rullator eller barnevogn.

#### Sommerfest, 4.juni, klokka 18.00

Vi møtes på Frognerstranda Kro til hyggelig samvær og god mat.

Egenandel: 450kr. Betaling gjøres til vårt kontonummer eller Vippsnummer. Betalingen merkes «Sommerfest». Frist for påmelding er 25.mai på e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no)

#### Sommeravslutning på Stortorvet Gjæstgiveri, 7.juli

Vi møtes til lunsj og vår årlige sommeravslutning kl. 14.00.



Brystkreftforeningen

## Aktiviteter høst 2026 for Brystkreftforeningen Oslo

### Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

### Detaljer i foreningen

**Organisasjonsnummer** 993 760 412

#### Nettside

<https://www.brystkreftforeningen.no/oslo/oslo>

#### Facebook

<https://www.facebook.com/brystkreftforeningenoslo>

**Kontonummer** 6011.05.64174

**Vipps** 130 375

**Grasrotandelen** 993760412

### Likepersoner i foreningen

**Likepersonetelefonen: 951 151 55**

Likepersonsleder:

Sølvi Karin Vang 926 60 294

Bente Marit Godtlibsen 988 89 058

Bente Riis 982 20 141

Birgitte Savosnick 917 12 080

Brittina Berg 930 42 342

Elbjørg Marianne Berglund Anfinssen  
924 624 25

Kari Melhus 906 89 757

Mariann Stoltenberg Lind 934 03 070

Monica Langfeldt Fjeld 412 04 433

Silje Riseng 400 75 678

Terese Lie [terese\\_lie@hotmail.com](mailto:terese_lie@hotmail.com)

Therese Kristoffersen 971 28 465

### Aktiviteter i foreningen

#### Rosa Sløyfe, oktober

Vi skal ha flere aktiviteter og trenger hjelp for å kunne gjennomføre dem. Mer informasjon kommer.

#### Temamøte, oktober

Vi kommer tilbake til tid og sted. Temaet for møtet blir temaet for Rosa-sløyfe aksjonen. Dette er ikke offentliggjort ennå.

#### Konsert med Maria Mena i Operaen, 15.november, klokken 17.00

Vi har reservert 40 billetter. Mer informasjon om påmelding kommer.

#### Julebord, 26. november

Vi kommer tilbake med tid og sted.

**Oppdatert program vil bli lagt ut på vår Facebook-side og på hjemmesiden til foreningen.**

**En nærmere beskrivelse av de ulike aktivitetene blir lagt ut på Facebook-siden vår.**

**Vi sender også ut e-post med informasjon om aktiviteter og andre ting som skjer i foreningen. Hvis du ikke får e-post fra oss, har vi ikke e-post adressen din. Vennligst send en e-post til [sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no) slik at vi får lagt den inn.**

### Fysiske aktiviteter

**Vi dekker inntil 500 kr per halvår for fysiske aktiviteter du deltar på.**

Dersom du betaler for organisert trening, kan foreningen dekke 30% av treningsavgiften din per halvår – begrenset oppad til 500kr per halvår. Utbetaling gjøres to ganger i året; januar og august. Ta kontakt med kasserer på e-post: [kasserer.oslo@brystkreftforeningen.no](mailto:kasserer.oslo@brystkreftforeningen.no)

### Eksterne tilbud relevant for medlemmer

#### Lunsj og Lyrikk på Det Norsk Teateret

Den første tirsdagen i måneden klokken 11.00 møtes vi på Det Norske Teateret. Skulle arrangementet utgå, møtes vi likevel på Kaffistova. Det blir lagt ut informasjon på Facebook-siden vår før hvert treff.

#### Medlemstreff på Olivia, Tjuvholmen

Den andre tirsdagen i måneden klokken 16.30, er det treff på Olivia Tjuvholmen. Alle er velkomne. En likeperson vil være til stede. NB! Det er ingen spiseplikt.

#### Medlemstreff på Jordbærpikene, Vinterbrosenteret

Den tredje torsdagen i måneden klokken 16.30, er det treff på Jordbærpikene Vinterbrosenteret. Alle er velkomne. En likeperson vil være til stede. NB! Det er ingen spiseplikt.