



Aktiviteter for Brystkreftforeningen Bodø og omegn 2026

Årsmøte onsdag 11. februar

Kl. 19:00 – 21:00

Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø

Innkalling er sendt pr. mail og publisert på Facebook.

Medlemsmøte torsdag 19. mars i BODØ

Kl. 19:00 – 21:00

Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø

Tema: En pedagogisk tilnærming til fatigue

Foredragsholder: Vibeke Vike

Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vil være til stede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer, så kan vi beregne ift servering. Gi beskjed på gruppen vår på Facebook (Brystkreftforeningen Bodø og omegn), vi legger ut info der ca 1. mars.

Medlemsmøte torsdag 7. mai på FAUSKE

Kl. 19:00 – 21:00

SKS ARENA – Fauske/Sprint idrettshall

Tema: Søvn og andre aktuelle tema.

Foredragsholder: Carine Sollund

Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vill være til stede. Det er fint hvis dere kan gi beskjed om dere kommer i gruppen vår på Facebook (Brystkreftforeningen Bodø og omegn), så kan vi beregne ift servering. Vi finner løsning for transport fra Bodø når vi nærmer oss.

Sommeravslutning fredag 12. Juni i BODØ

Tid og sted kommer vi tilbake til så snart vi har ting klart. Følg med på vår Facebook-side!

ROSA-tur helgen 4.-5. september

(Fredag) lørdag - søndag Hvor turen går, jobbes det med 😊

Vi planlegger helgetur med en – evt. to overnattinger, destinasjonen er ikke helt spikret enda. Følg med på vår gruppe på Facebook og nettsiden vår: www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/ . Nærmere info følger etter hvert. Likeperson vill være med på turen.

Rosa-sløyfe aktiviteter - oktober 2026

- Rosa sløyfe - **LØPET** - dato kommer
- **SALG ROSA-SLØYFE CITY NORD på følgende datoer:**
 - Lørdag 3.10.26
 - Lørdag 10.10.26
 - Lørdag 24.10.26

Vi trenger frivillige medlemmer til å fylle opp disse salgsvaktene. Info kommer på vår Facebook side.

Medlemsmøte torsdag 22. oktober i BODØ

Kl. 19:00 – 21:00 Quality Hotel Ramsalt, Sjøgata 37, 8006 Bodø

Tema: Ikke bestemt enda.

Foredragsholder: Ikke bestemt enda

Det blir enkel servering og hyggelig sosialt samvær. Det blir loddsalg, ta gjerne med gevinster! Likeperson vil være til stede.

NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn.

Juleavslutning fredag 20. november

18:00 – 22:00 En av restaurantene eller Ramsalt i Bodø, nærmere info følger.

Tradisjonell julemat og hyggelig sosialt samvær. Det vil være en egenandel og drikke betales selv.

NB: påmelding skjer på Facebook på vår lokale side: Brystkreftforeningen Bodø og omegn. De som ikke har Facebook, kan melde seg på til Anne på tlf 46945660.

Påmeldingsfrist: innen utgangen av onsdag 8. november.

Fast: kafetreff i Bodø den første onsdagen i hver måned

Tid: kl.12:00 Cafe City Nord i tredje etasje på City Nord

Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vil være til stede.

Ingen påmelding

Fast: kafetreff på Fauske den siste mandagen i hver måned

Tid: kl.12:00	Torget Bistro, Storgaten 66. NB: kafe-stedet kan endres, følg med på Facebook
Hyggelig sosialt samvær, og foreningen dekker kr. 100,- pr. person. Likeperson vill være til stede.	
Ingen påmelding	

Fysiske aktiviteter i foreningen

Trening hver tirsdag

Tid: kl.15:00 – 15:45	Eureka, Storgata 3 B, Bodø
-----------------------	----------------------------

Hver tirsdag møtes vi til en fin, sosial og god treningstime i treningssal. Vi har fokus på bevegelighet, holdning og styrke. Tilpasset slik at alle kan være med uansett nivå.

Følg fortløpende med på Facebook / nettsiden vår for endringer, sommerferie etc.

Andre eksterne relevante tilbud for foreningens medlemmer

Vardesenteret i Bodø

Tid: varierer	Nordlandssykehuset, Biskop Kroghsgate 21 på pasienthotellet Zefyr Hotell
---------------	--

Vardesenteret på Nordlandssykehuset er en gratis møteplass i samarbeid med Kreftforeningen for alle som er rammet av kreft. Her kan du ta en pause, utveksle erfaringer og få råd og hjelp. På Vardesenteret møter du mennesker med spesialkompetanse som kan hjelpe deg når du trenger det, samt frivillige som tar deg godt imot. Du er hjertelig velkommen innom i vår åpningstid uansett om du er pårørende, etterlatt, nåværende eller tidligere kreftpasient.

<https://kreftforeningen.no/vardesenteret/bodo/>

På Facebook: Vardesenteret Nordlandssykehuset

Frisklivssentralen

Hele året	Din hjemkommune
-----------	-----------------

Frisklivssentraler er for personer som har behov for å endre levevaner for å forebygge sykdom, eller leve bedre med diagnoser de allerede har fått.

<https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/frisklivssentral/>

Montebellosenteret

Hele året	Mesnali ved Lillehammer
-----------	-------------------------

Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon for kreftpasienter og deres pårørende, som tilbyr kursopphold med fokus på livsmestring.

<https://www.montebellosenteret.no/>

Brystkreftforeningen Bodø og omegn detaljer

Foreningens organisasjonsnummer	994 564 706
Foreningens nettside	https://www.brystkreftforeningen.no/nordland/bodo-og-omegn/
Foreningens facebookside	Brystkreftforeningen Bodø og omegn
Grasrotandelen	Bruk lokalforeningens navn og organisasjonsnummer
Foreningens kontonummer	4500 56 05613
Foreningens Vippsnummer	938948

NB: Vi tar forbehold om endringer og skrivefeil.