



# Brystkreftforeningen

RANA OG OMEGN

## **INFORMASJON OG AKTIVITETSKALENDER 2026**

Brystkreftforeningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener, og ivareta deres interesser.

Brystkreftforeningen er assosiert medlem av Kreftforeningen.

Brystkreftforeningen Rana og Omegn skal være et trygt sted å komme til for deg som er berørt av brystkreft, og medlem hos oss. Hjelp og støtte der vi kan. Vi skal alle ta vare på hverandre.



## AKTIVITETSKALENDER 2026

### 19. MARS KL 18.00

Vi får en innføring i Fremtidsfullmakt. Vi møtes i Sparebank1 Helgeland sine lokaler kl 18.00. Mulighet til å ta med noen. Verdt å få med seg. Det blir påmelding.

### 24. MARS KL 19.00

Vi besøk av Kaja Michalsen som er utdannet fysioterapeut, med fordypning i problemstillinger i forbindelse med kreftbehandling. Hun tilbyr fysioterapi og oppfølging for kreftpasienter- før, under og etter behandling. I grupper, og en til en. Dette vil hun snakke litt om. Loddsalg. Møteplassen, Frivillighetens Hus.

### 28. APRIL KL 19.00

Spa kveld med Anja Rødfjell Bredesen, representant for Mary Kay. Loddsalg Møteplassen, Frivillighetens Hus.

### 26. MAI KL 18.00

Også i år ved sesongavslutning, møtes vi på Mjølan ved drivhusene til gartnerne i Kommunen. Der tar Anita Lauvås, leder for «Blomsterpikene» oss imot. Vi har loddsalg, og serverer spekemat med tilbehør.

### 5.-7. JUNI

Årets Vårtur går med egen buss til Brønnøysund, og Thon Hotell. Middag på hotellet på fredag. Utflukt som passer for alle, med lunsj på lørdag. Lørdag kveld kjører vi til Hildurs Urterarium. Der får vi servert en fem-retters middag, omvisning og historien bak stedet. Påmelding og informasjon kommer.

### 25. AUGUST KL 18.00

Det blir grilling, der alle tar med grillmat selv. Foreningen står for tilbehør og drikke. Vi treffes på Hauknes Strandhus (Haukne-stranda). Lett å komme til. Vi har leid huset, så vi er ikke så avhengig av været. Loddsalg.

### 29. SEPTEMBER KL 19.00

Hobbykveld på Hammeren Ungdomshus. Skal vi prøve oss på å male? Kreativt blir det uansett. Loddsalg.

### SEXOLOG

I løpet av høsten 2026 planlegger vi et besøk av en sexolog. Nærmere informasjon ang sted og tid kommer.

### OKTOBER MED ULIKE ROSA SLØYFE AKTIVITETER

Stands i sentrum, og i utkanten.

### 3.OKTOBER

Virtuelt Rosa Sløyfe løp i Klokkerhagen med aktiviteter. Tidspunkt, og annen informasjon kommer.

### 28. OKTOBER KL 19.00

Medlemsmøte med loddsalg og Rosa Sløyfe kake. Amoena og Maske kommer. Møteplassen, Frivillighetens Hus Loddsalg.

### 20. NOVEMBER KL 18.00

Det blir julebord for alle medlemmer. Informasjon om påmelding, sted osv kommer.

### 26. JANUAR 2027 KL 18.00

Årsmøte. Vanlige årsmøtesaker. Når møtet er ferdig, spiser vi Pizza. Møteplassen.

### 23. FEBRUAR KL 19.00

Medlemsmøte med loddsalg. Møteplassen

## INFORMASJON OM LOKALFORENINGEN

Brystkreftforeningen Rana og Omegn er en av 56 lokalforeninger.  
Pr 01.01. 2026 har vi 151 medlemmer.

Som medlem hos oss kan man blant annet være med på medlemsmøter,  
Kafe-treff, julebord, turer og alle aktiviteter i foreningens regi.

Personvernopplysninger beskytter deg, og vi vet ikke hvem som til enhver tid kan ha  
nytte av oss. Vi håper derfor at de som ønsker eller trenger det, tar kontakt med oss.

Vi har en åpen og en lukket informasjonsside på Facebook. Der deles all informasjon.

Meld deg inn i «Brystkreftforeningen Rana og Omegn», og lik siden  
«Brystkreftforeningen Rana og Omegn»

Informasjon sendes også ut på e-post.

---

## MEDLEMSKAP

375.-/år for hovedmedlemmer og støttemedlemmer  
500.-/år for firmamedlemmer.

Innmelding kan gjøres på **[www.brystkraftforeningen.no](http://www.brystkraftforeningen.no)**.  
Trykk på «meld inn» og følg lenken videre. Husk å huke av for rett Lokalforening.  
Brystkreftforeningen Rana og Omegn

**Støtt opp om lokalforeningen din, og registrer Grasrotandelen  
på Brystkreftforeningen Rana og omegn**

---

## FYSISK AKTIVITET

Brystkreftforeningen bidrar økonomisk til Aktiv trening ved Sporty Mo i Rana.  
«Trening og kreft» er et gratis tilbud til alle kreftpasienter under  
og etter behandling, - ikke bare for medlemmer i Brystkreftforeningen.  
Begrenset plass. Ukentlig påmelding i Facebook-gruppen  
«Trening for kreft- Mo i Rana.

## MEDLEMSMØTER

Siste tirsdag i hver måned (unntatt skoleferier). Se kalender for mer informasjon. Sosialt og trivelig med noe godt til kaffen/teen. Loddsalg (helst kontant betaling) Inntekt fra loddsalget går til medlemsaktiviteter. **Alltid likeperson tilstede.**

## KAFÈ-TREFF

Andre onsdag hver måned (unntatt skoleferier)  
Uformell «kaffepause»  
på OBS Kafe (2. etg.) Kl. 12-14.  
**Alltid likeperson tilstede.**

## LIKEPERSONSTJENESTEN

En likeperson er et medmenneske som har erfaring med kreft. Alle likepersoner i Brystkreftforeningen har taushetsplikt, og forholder seg til Brystkreftforeningens retningslinjer.

Trenger du noen å snakke med?

Ta gjerne kontakt med oss:

**Trine-Mari Aavitsland**

**Tlf. 948 94 896**

**Anita Wang**

**Tlf. 915 42 707**

## NETTVERK FOR MEDLEMMER MED METASTATISK BRYSTKREFT

Egen lukket gruppe på Facebook. «MBK Rana». Melde deg inn der, eller ta kontakt med Likeperson i foreningen.

## NETTVERK FOR MEDLEMMER UNDER 45 ÅR

Er du under 45, eller der omkring. Ta kontakt med Trine Mari Aavitsland mob. 948 94 896.

## ANDRE LOKALE TILBUD:

**TEMAKAFÈ** er et møtested for alle som er berørt av kreft, og som ønsker å treffe andre i lignende situasjon. Kreftframmet, pårørende eller etterlatt. Lokale pasientforeninger innen kreft, samarbeider med Termik Rana, Kreftomsorg Rana Kommune og Kreftforeningen om dette lavterskeltilbudet.

Ta kontakt med Termik Rana for mer informasjon:  
Tlf 950 20 066 [termik@termikrana.no](mailto:termik@termikrana.no)  
Facebook: Temakafè for alle som er berørt av kreft-Rana

## TREFFPUNKT MO I RANA ER FOR BARN OG UNGE MELLOM 6 OG 16 ÅR

som har alvorlig sykdom i familien, eller som har opplevd at noen som står dem nær er død. Tilbudet er ikke begrenset til kreftsykdom. På Treffpunkt kan barna få et pusterom, men også mulighet til å snakke. Ta kontakt med Termik Rana for informasjon: Tlf: 950 20 066 [termik@termikrana.no](mailto:termik@termikrana.no)

## STYRET I LOKALFORENINGEN

### Leder

Anita Wang

Tlf. 915 42 707

[rana@brystkreftforeningen.no](mailto:rana@brystkreftforeningen.no)

### Sekretær

Sissel Merethe Svartvatn

Tlf. 976 32 264

[sekretaer.rana@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.rana@brystkreftforeningen.no)

### Kasserer

Tove Wollan

[kasserer.rana@brystkreftforeningen.no](mailto:kasserer.rana@brystkreftforeningen.no)

### Styremedlemmer

Elisabeth Mikkelsborg

Gunn Leirånes

Mary-Ann Hagen

**Bankkonto:** 4510.12.56263

**Org.nummer:** 893.827.722