Brystkreftforeningen

Halvårsprogram VÅR 2026 for Brystkreftforeningen Hamar og omegn

Om Brystkreftforeningen

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

Detaljer i foreningen

Organisasjonsnummer 994 504 568
Nettside
https://www.brystkreftforeningen.no/innlandet/hamar/

https://www.brystkreftforeningen.no

https://kreftforeningen.no
Facebook Brystkreftforeningen Innlandet
Instagram Brystkreftforeningen_hamar
Kontonummer 1800.14.57507
Grasrotandelen 994 504 568

Styret i foreningen

Leder Marthe Mari Ahlgren
hamar@brystkreftforeningen.no
Tlf: 95 24 81 77

Kasserer Anne Beate Kvæken
kasserer.hamar@brystkreftforeningen.no
Tlf: 91 59 67 72

Sekretær Elin Dahlsveen Larsen
elin@kylstad.no
Tlf: 92 48 60 26

Styremedlem Janne Isdahl
Frisksomenfisk@hotmail.com

Tlf: 92 42 65 86

Styremedlem Britt Taasaasen Ødegård
britt.odegard@icloud.com
Tlf: 47 37 24 44

Styremedlem Mona Sparengen
mona.jevne@hotmail.no
Tlf: 91 89 31 43

Styremedlem Elianne Løken
elianne.loken@gmail.com
Tlf: 99 76 62 06

EGENANDEL INNBETALES TIL KONTO VED PÅMELDING – husk merk med navn og aktivitet!

KONTO FOR INNBETALING:
1800.14.57507

Temakveld «seneffekter» med Kristin Reinertsen

18.03.26 kl 18.00 i kreftforeningens lokaler i Strandgata 65, Hamar. Velkommen!

Pizza og quiz på PizzaTia 15.04.26 kl 18.00

Påmelding til Anne Beate på tlf 91 59 67 72 innen 08.04.26
Vi spanderer pizza, drikke betales av den enkelte.

Tapaskurs hos Puttimunn 04.05.26 kl 17.00

Vi lager tapas og spiser sammen. Alle får oppskrifter med seg hjem.

Egenandel 400,- (Foreningen dekker 500 kr per person)
Bindende påmelding kun på SMS til Elianne på tlf: 99 76 62 06 innen 20.04.26 (Begrenset antall plasser – førstemann til mølla)

Gåtur med kveldsmat – Hamar 01.06.26

Vi går fra Skibladner brygga Hamar mot Odden. Vi holder kveldsmat. Drikke tas med selv.

Påmelding til Britt på Tlf: 47 37 24 44 innen 25.05.26

Sommertur med omvisning på Det Kongelige Slott og Dronning Sonjas kunststall. 20.06.26

Vi kjører buss fra Vikingskipet Hamar kl 10.30. Vi spiser middag på en restaurant i nærheten før hjemreise. (Mer informasjon om sommertur kommer på e-post til påmeldte)

Egenandel medlem: 500,-
Egenandel ikke medlem: 600,-
Bindende påmelding til Marthe Mari på mail: hamar@brystkreftforeningen.no eller SMS 95 24 81 77 innen 01.05.26

PROGRAM FOR HØST KOMMER FØR SOMMERFERIEN!
Julemøte er planlagt. Vær obs på påmeldingsfrist.

Julemøte med middag (sted blir bestemt nærmere) og konsert med Alexandra Rotan på Hamar Kulturhus 02.12.26

Påmelding til Janne på tlf/SMS 92 42 65 86 eller mail frisksomenfisk@hotmail.com innen 27.07.26

Egenandel medlem middag: 300,- medlem konsert: 300,-

Egenandel ikke medlem middag 400,- ikke medlem konsert 400,-

Likepersoner i foreningen

Gerd E. Nonstad - likepersonsleder
Tlf: 93 44 61 73

Astrid Kjelsberg
Tlf: 48 20 42 70

Christin Høyem
Tlf: 48 15 57 21

Anne Grethe Berntsen
Tlf: 95 76 92 96

Stine Svanheim

Tlf: 41 21 75 95

Haakon Wiig - Pårørende

Tlf: 97 69 63 14

Annonsering av møter og aktiviteter:

Vi annonser møtene våre per e-post eller SMS. Vi legger også ut på Facebook og Instagram.

Vi oppfordrer våre medlemmer til å ta kontakt dersom de har ideer til aktiviteter og ikke minst til å stå på stand i forbindelse med rosa sløyfe aksjonen i oktober.

Også i år samarbeider vi med de andre lokallag og pasientforeninger, invitasjon til eksterne møter og aktiviteter sendes ut via e-post eller SMS.

TRENING ESPERN

Vi fortsetter vårt samarbeid med Espern treningssenter og tilbyr to grupper med *aktiv mot kreft* instruktør.

Ny oppstart kommer før oppstart høst 2026. (medlemmer får mail)

Påmelding til: kasserer.hamar@brystkreftforeningen.no
Egenandel betales i sin helhet til Espern av hver enkelt.

ROSA SLØYFE - OKTOBER

Oktober er den rosa måneden og tid for Rosa sløyfe aksjonen!

VIL DU VÆRE MED Å STÅ PÅ STAND SAMMEN MED OSS? Dette er en sosial og hyggelig aktivitet der vi selger rosa sløyfe artikler til støtte for forskning. Det er ingen oppsøkende virksomhet, kun salg til de som henvender seg selv.

Gi beskjed til Anne Beate på tlf 91 59 67 72 eller på mail til kasserer.hamar@brystkreftforeningen.no dersom du ønsker å delta!

Mer informasjon om rosa sløyfe vil komme på e-post/SMS når det nærmer seg og vi vet mer!

Vi avslutter i tradisjon tro Rosa sløyfe måneden med pizzakveld og quiz på PizzaTia for alle som har deltatt på stand i slutten av oktober/starten av november.

Likepersonstjenesten for brystkreftopererte

Tjenesten er en frivillig besøksordning og er en del av lokalforeningen. Hovedmålet er å gi den brystkreftopererte psykisk og praktisk støtte før eller etter operasjonen.
Hensikten er at alle brystkreftopererte og deres pårørende som ønsker det, kan få besøk eller ha samtale med en likeperson.

Tilbud om samtale gis på Hamar Sykehus.

Mange spørsmål dukker gjerne opp etter at det har gått litt tid og etter at en har startet eller gjennomgått videre behandling.

Da ønsker en kanskje å treffe andre som har vært gjennom det samme.

Likepersonene i Hamar tilbyr uformelle samtaler for brystkreftopererte og pårørende som ønsker det, i kreftforeningens lokaler i Strandgata 65, Hamar.

Tirsdag 3. mars kl 18.00 -19.30
Tirsdag 7. april kl 18.00 -19.30
Tirsdag 5. mai kl 18.00 - 19.30
Tirsdag 2. juni kl 18.00 - 19.30

Neste års årsmøte vil bli avholdt 08.02.27 kl 18.00 på Velferden i Hamar. Wergelands gate 4, 2317 Hamar.

Nyttig!

Brystkreftforeningen Hamar og omegn er med i Norsk tippings grasrotandel. Ved tipping oppgi organisasjonsnummer: 994 504 568

Ønsker alle våre medlemmer en fin og god vår! Vi håper å se flere av dere på noen av arrangementene i løpet av første halvår!