




# UNG OG BRYSTKREFTBERØRT?

BRYSTKREFTFORENINGENS GRUPPE FOR DE UNDER 45



*"Ingen andre unge får brystkreft, tenkte jeg. Derfor gjorde det godt å møte noen i samme situasjon, noen som forsto hva jeg snakket om. I Brystkreftforeningen under 40 fant jeg jevnaldrende å identifisere meg med. Det har vært med på å gi meg selvtillit og livsmot tilbake!"*

*- Anne Kari, 38*

# BRYSTKREFTFORENINGEN UNDER 45

---

## Brystkreft rammer også unge kvinner

Diagnosen kreft kan oppleves skremmende og bearbeidingen kan ta tid. Selv om de fleste som får brystkreft tilhører høyere aldersgrupper, så viser Kreftregisterets tall at om lag 10 prosent av de som årlig rammes er under 45 år. Så selv om du er ung og har brystkreft, er du ikke alene.

For de yngre medlemmene i Brystkreftforeningen ble det i 1994 etablert en undergruppe kalt Brystkreftforeningen under 40, i 2018 utvidet til 45. I denne gruppen finnes unge kvinner med brystkreft eller mutasjon i brystkreftgen. Noen har fjernet et eller begge bryst, noen har gjort brystbevarende kirurgi, noen har rekonstruert, andre er kanskje midt i behandlingen og noen lever med metastatisk brystkreft

Selv om vi er forskjellige og fra ulike deler av landet, er det også mange fellesnevner. Vi er opptatt av mange av de samme temaene, som for eksempel:

- Rehabilitering
- Rekonstruksjon
- Seksualitet og samliv
- Hvordan forholde seg til partner
- Barn / Fertilitetsproblematikk
- Amming etter en brystkreftoperasjon
- Familie
- Venner og kollegaer
- Arbeidsliv, jobbkarriere og studier

## Landssamling

Brystkreftforeningen under 45 har en årlig landssamling hvor medlemmene kan møtes. Her får vi faglig påfyll og oppdatert kunnskap om brystkreft. Like viktig er det sosiale fellesskapet. Her kan du dele erfaringer og møte andre i samme situasjon, uten at alt må forklares.

## Kontakt

For å komme i kontakt med oss må du melde deg inn i Brystkreftforeningen. Ved innmelding blir du automatisk en del av Brystkreftforeningen under 45 hvis du er i denne aldersgruppen. For mer informasjon se: [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no)

### Ønsker du å snakke med en av oss?

Kontakt vårt sekretariat på tlf. 21 49 24 79 eller e-post [post@brystkreftforeningen.no](mailto:post@brystkreftforeningen.no). Du kan også kontakte oss via Facebook-gruppen: «Brystkreftforeningen - under 45».

*"Et bryst er for en kvinne ikke bare et symbol på kvinnelighet" ei heller bare et morsorgan. Et bryst er også en meget viktig del av følelseslivet. Skjæres det i det, skjæres det direkte inn i dette følelsesliv, i det mest elementære psykiske og erotiske"*

*-Gidske Anderson, "Det hendte meg"*

# BRYSTKREFTFORENINGEN

Hvert år får ca. 3500 kvinner og 30 menn diagnosen brystkreft i Norge.

Brystkreftforeningen jobber med å sikre at alle brystkreftberørte i Norge skal få en presis og rask diagnose, en individuelt tilpasset behandling og en god rehabiliteringsfase. Foreningen driver blant annet landsomfattende likepersonsarbeid, lokalforeninger og arrangerer nyttige kurs og samlinger. Brystkreftforeningen er assosiert medlem av Kreftforeningen og står sammen om Rosa sløyfe-aksjonen hver oktober.

Ønsker du å melde deg inn i Brystkreftforeningen eller har spørsmål om likepersonsarbeidet, se [www.brystkraftforeningen.no](http://www.brystkraftforeningen.no). Våre likepersoner og tillitsvalgte i lokalforeningene tar også i mot nyinnmeldinger.

**Ønsker du å støtte Brystkreftforeningens arbeid kan du benytte Vipps 98087 eller starte en innsamlingsaksjon på Facebook.**

**BRYSTKREFTFORENINGEN** *Norwegian Breast Cancer Society*

Telefon: **+47 21 49 24 79**

E-post: **post@brystkraftforeningen.no**

Besøksadresse: Kongens gate 6 | 0153 Oslo

Postadresse: P.b. 78 Sentrum | 0101 Oslo

Internett: **www.brystkraftforeningen.no**

Facebook: **www.facebook.com/brystkraft**

