

## Program nettverksmøte for medlemmer med metastatisk brystkreft og deres pårørende, 6.- 8. mai 2022, Scandic Fornebu, Snarøya

---

### Fredag 6. mai

**17.00-19.00**      **Innsjekk, registrering**

**19.00**              **Middag i restauranten**

### Lørdag 7. mai

**Frem til 09.30**      **Frokostservering i restauranten**

**09.30-10.30**      **Medisinsk yoga**

*Ved Birgitte Harris, yogainstruktør og hovedstyremedlem i Brystkreftforeningen*

Timene med yoga er for absolutt alle og Birgitte har lang erfaring som yogainstruktør. Har du fysiske begrensninger, får du instruksjon om tilpassede bevegelser. Dette er yoga mer for hode enn kropp, og har fokus på pust og tilstedeværelse, avspenning og meditasjon. Yogastillingene er enkle, øvelsene krever ikke styrke. Birgitte har tidligere hatt yogaklasser i regi av Brystkreftforeningen i Bergen og deltaker Elisabeth Thomassen beskriver det slik: "Det er underverk for urolige sjeler det du gjør".

**10.30-10.45**      **Pause**

**10.45-11.15**      **Velkommen**

*Ved Ellen Harris Utne, styreleder i Brystkreftforeningen*

Gjennomgang av program og praktisk informasjon.

**11.15- 12.45**      **Innføring i «Veien fra molekyl til ferdig legemiddel i bruk»**

*Ved Anita Fredriksen, Disease area Manager og offentlig godkjent sykepleier, Novartis*

- Prosess fra et legemiddel godkjennes av amerikanske og europeiske helsemyndigheter via Beslutningsforum for nye metoder i Norge og til det er i bruk i det offentlige, norske helsevesenet
- I denne prosessen: hva innebærer unntaksregel og registreringsfritak for den enkelte pasient?

Det settes av god tid til spørsmål i plenum.

**13.00-14.00**      **Lunsj**

**14.30-17.30**

### **Brystkreft med spredning**

*Ved Silje Songe Møller, overlege dr. med., Sykehuset Østfold, Kalnes*

- Brystkreft med spredning: grunnleggende forståelse med fokus på hvordan behandling velges
- Behandlingslinjer: hva er det og hvorfor har vi det?
- Nye behandlingsmetoder
- Generelt om studier ved metastatisk sykdom og informasjon om pågående, relevante studier

Det settes av god tid til spørsmål i plenum og det blir pauser underveis.

**19.30**

### **Middag i eget lokale med underholdning**

## **Søndag 8. mai**

**Frem til 09.45**

### **Frokostservering i restauranten**

**09.45-10.45**

### **Medisinsk yoga**

*Ved Birgitte Harris, Yogainstruktør og Hovedstyremedlem i Brystkreftforeningen*

**11.00-12.00**

### **Livsglede tross alt**

*Ved Per Anders Nordengen*

Per Anders Nordengen vil gi oss et tankevekkende kåseri. Med både alvor og humor berører han temaer som ventesorg, det å være pårørende og det å leve godt med usikkerhet og bekymring. Per Anders Nordengen er forfatter, samtaleveileder, prest og foredragsholder.

**12.00-12.30**

### **Pause**

Mulighet for utsjekk – bagasje lagres i hotellets oppbevaring eller i konferansesalen.

**12.30-13.00**

### **Oppsummering og avslutning**

*Ved Ellen Harris Utne, styreleder i Brystkreftforeningen*

**13.00-14.00**

### **Lunsj**

**14.00**

### **Avreise med felles buss**

Brystkreftforeningen tar forbehold om eventuelle endringer i programmet.