

# VELKOMMEN TIL ÅRETS VÅRMØTE I BRYSTKREFTFORENINGEN ASKER OG BÆRUM TIRSDAG 5. APRIL KL 18:00

## «Mestre en ny hverdag»

**Wenche Stensvold** jobber på Diakonhjemmet Omsorg, Nordberghjemmet til daglig.

Temaet hun skal snakke om er å mestre en ny hverdag før, under og etter kreftbehandling.

Hun har selv fått påvist leukemi 6 ganger (ALM) og fått benmargstransplasjon.

Viktigheten å være i aktivitet/trene før, under og etter en kreftbehandling er noe alle kan få til. Sette seg mål, finne sin aktivitet, få mestringsfølelse og gjøre det sammen med noen.



**Elisabeth Normannvik** jobber som fagleder i Brystkreftforeningen og vil snakke om Likepersonsarbeidet.

- Hva gjør Brystkreftforeningen
- Hva betyr det å være likeperson
- Hvordan kan en bli likeperson.

**Vitus Apotek kommer med vårnyheter og tilbud**

**VELKOMMEN!**

### **Påmelding:**

**Tid:** Tirsdag 5. april 2022 kl. 18:00 (foredraget starter kl. 18:30)

**Sted:** Sandvika Videregående – gratis parkering i P-hus ved skolen

**Servering:** Fersk bakst, frukt og kaffe/te - GRATIS

### **Påmelding til Karin inne 1. april:**

mobil 971 88 769 eller mail: [sekretaer.askerbaerum@brystkreftforeningen.no](mailto:sekretaer.askerbaerum@brystkreftforeningen.no)

*Husk alltid at god håndvask og avstand er det enkleste og mest effektive du kan gjøre for å hindre smittespredning.*