

Brystkreftforeningen ble etablert i 1992. Det er nå 55 lokalforeninger.

Brystkreftforeningen i Oslo ble etablert i 1993, medlemstallet er ca. 1600.

Lokalforeningens oppgave er å gi hjelp og støtte til medlemmene ved å:

- Drive likepersonsarbeid, bistå selvhjelpsgrupper.
- Gi informasjon om aktiviteter lokalt til medlemmene og likepersonstjenesten.
- Arrangere temamøter, kurs, sosiale treff og fysiske aktiviteter.
- Delta i Rosa sløyfe-aksjonen.

Kontakt styret dersom det er noe du lurer på:
Gro Brenden (styeleder)
oslo@brystkreftforeningen.no eller

Monica Nilsen (sekretær)
sekretaer.oslo@brystkreftforeningen.no

Vi er avhengig av deres innspill for å få satt sammen et godt program. Vi ønsker et program der alle kan finne noe de har lyst til å delta på.

Nyttige kontaktpunkter:

Brystkreftforeningen Kontakttelefon:

21 49 24 79 www.brystkreftforeningen.no

Likepersonstjenesten Noen å snakke med?

Likepersonstjenestens formål er å gi hjelp og støtte til brystkreftberørte.

Likepersonsgruppen i Oslo har eget telefonnr: 951 15 155. Ta kontakt om du trenger oss.

LIKEPERSONSGRUPPEN har treff på Olivia,Tjuvholmen hver andre tirsdag i måneden kl.16.30.

VI ER PÅ FACEBOOK! Vi har egen gruppe for Brystkreftforeningen Oslo

Vårt organisasjonsnummer er 993760412.
Vår logo symboliserer:

- Konturene av et bryst.
- Flere linjer sammen betyr at det er mange av oss.
- Linjene griper inn i hverandre, men betyr tilhørighet.
- Begge sider er åpne, for alle kvinner i hele verden.

Gi Grasrotandelen til Brystkreftforeningen OSLO

Vårt organisasjonsnummer er 993760412.



Program 2022

Brystkreftforeningen Oslo



Godt nytt år ønskes fra styret!

Dessverre tar vi igjen fatt på et nytt år preget av restriksjoner mht. pandemien. Vi ønsker å sikre våre medlemmer så godt som mulig, og forholder oss derfor til gjeldende anbefalinger. Det er vanskelig å ikke kunne treffes slik vi pleier, men vi ønsker likevel å være tilgjengelige for dere så godt det lar seg gjøre.

Ettersom vi er underlagt restriksjoner og flere av lokalitetene holder stengt, har vi dessverre et litt amputert program. Vi håper å treffe mange av dere i det kommende året, selv om starten ser noe dystert ut. Vi må dessverre ta forbehold om endringer, grunnet pandemien.

Endringer i programmet vil bli varslet på vår nettside (brystkreftforeningen.no/oslo) og på Facebook ([Brystkreftforeningen Oslo](https://www.facebook.com/BrystkreftforeningenOslo)).

Når det gjelder informasjonsflyt mellom styret og medlemmene, har vi over tid forsøkt å få samlet inn så mange e-postadresser som mulig. Under pandemien har det vært en utfordring å sende brev. Da har det vært til stor hjelp, at de fleste medlemmene har en oppdatert e-postadresse registrert hos oss. Skulle du vite om noen som ikke har mottatt e-post, eller mangler informasjon på tross av innmeldt e-post, vennligst be vedkommende

om å kontakte oss. Vi minner også om å informere oss, dersom du endrer din egen e-postadresse. I år sender vi brev per post til de av medlemmene som ikke har en registrert e-postadresse. Fra og med 2023, vil programmet kun finnes digitalt. Vi vil holde nettsiden oppdatert og det finnes en kalender der man kan følge.

Program 2022:

Februar: Tirsdag 15. Februar: Årsmøte på Teams klokken 18.00. Frist for påmelding 10.februar.

Mai: Onsdag 4. Mai: Teaterstykket "Så som i himmelen" på Oslo Nye Teater (gjelder for dem som kjøpte billetter til avlyst forestilling i 2020).

Juni: Onsdag 15. Juni, kl.18.00: Guidet omvisning, både ute og inne på Linderud gård. Kaffe og Mor Monsen etter omvisningen. Det er også mulighet for at vi får inn en foredragsholder etter at omvisningene er ferdig. Gratis for medlemmer. Bindende påmelding innen 1. Juni.

August: Søndag 28. august. Båttur til Drøbak og Oscarsborg festning. Guidet omvisning på festningen og lunsj. Bindende påmelding innen 14. august. Vi vil gi nærmere informasjon om pris.

Oktober: Rosa Sløyfe-aksjonen.

Onsdag 19. oktober: Temamøte om seneffekter og bivirkninger etter brystkreft, ved overlege og forsker Kristin Valborg Reinertsen.

November: Fredag 25. November: Julebord på P-Hotels Grensen. Pris 300,- kroner.

Annen informasjon: Den første tirsdagen hver måned klokken 11.00, møtes vi til Lunsj og Lyrikk på Det Norske Teateret. Skulle arrangementet utgå enkelte tirsdager, møtes vi likevel på Kaffistova.

Den andre onsdagen hver måned klokken 17.00, er det likepersonstreff på Olivia på Tjuvholmen som tidligere nevnt. Alle er velkomne!

Vi har en turgruppe onsdag annenhver uke, som fra mars måned igjen vil legge opp turer i Oslo. Disse turene blir annonsert på Facebook (slik at likepersonene kan melde fra dersom det blir avlysninger). I tillegg har vi innledet et samarbeid med en instruktør i forskjellige uteaktiviteter. Her vil vi fortløpende legge til aktiviteter når det kommer igang til våren. Det er spennende uteaktiviteter for alle aldersgrupper, så følg med! **VEL MØTT!**