

# Årsprogram for 2022 – Brystkreftforeningen Tromsø og omegn

## MEDLEMSMØTER

Medlemsmøter 2022 Brystkreftforeningen Tromsø og omegn				
Dato	Klokkeslett	Tema	Sted	Foreleser
10.02.2022	19.00-21.30	Årsmøte	Kreftforeningen, Grønnegata 86-88, Tromsø	
24.03.2022	19.00-21.30	Frivillig i Kreftforeningen, Likepersonsarbeid i Brystkreftforeningen Tromsø og omegn, og frivillige verv på vegne av Brystkreftforeningen	Kreftforeningen, Grønnegata 86-88, Tromsø	Laila Stigen og Linn Kristensen - Kreftforeningen Johanne Marie Godtliebsen - regional likepersonskordinator
05.05.2022	19.00-21.30	Lymfødembehandling	Kreftforeningen, Grønnegata 86-88, Tromsø	Fysioterapeut med kompetanse på lymfødembehandling
16.06.2022		Sommeravslutning		
22.09.2022	19.00-21.30	Rosa sløyfe-aksjonen 2022 og årets tema for aksjonen	Kreftforeningen, Grønnegata 86-88, Tromsø	Fagperson som har kompetanse på årets Rosa sløyfe-tema
17.11.2022	19.00-21.30	Rehabiliteringstilbud Montebello-senteret og Vigør Rehabiliteringssykehus	Kreftforeningen, Grønnegata 86-88, Tromsø	Representanter fra Vigør Rehabiliteringssykehus kommer og informerer om kreftrehabiliteringstilbudet de tilbyr
15.12.2022		Juleavslutning		

## FYSISKE AKTIVITETER – VÅREN 2022

Aktiviteter 2022 Brystkreftforeningen Tromsø og omegn							
Dag	Klokkeslett	Aktivitet	Sted	Antall deltakere	Notat	Egenandel	Oppstart
Mandager	20.00-21.00	Svømming	Tromsøbadet	24	Leie av 2 50 meters baner	kr 400,00	10. jan. 22
Tirsdager	18.00-19.00	Pilates	Forskningsparken Linken	15	Trening med instruktør	kr 500,00	08. feb. 22
Onsdager	18.30-19.15	Vanngym	Levvel, Vigør Rehabiliteringssykehus	14	Trening i oppvarmet basseng med fysioterapeut	kr 700,00	26. jan. 22
Onsdager	19.30-20.30	Vanngym	Tromsøbadet	20	Trening i oppvarmet basseng med fysioterapeut	kr 700,00	12. jan. 22
Torsdager	12.45-13.45	Gruppetrening	Feel24 Strandgata	15-20	Treningen består av mobilitet, styrke, balanse og kondisjonsøvelser	kr 700,00	20. jan. 22

## ANDRE AKTIVITETER – 2021

Andre aktiviteter i regi av Brystkreftforeningen Tromsø og omegn					
Dag	Klokkeslett	Aktivitet	Sted	Notat	Ansvarlig
Siste onsdag i måneden		Café-treff	Egon Restaurant, Storgata XX, Tromsø	Annonseres på Facebook-siden til Brystkreftforeningen Tromsø og omegn - Siste onsdag i måneden	Aud Hanne Kvitnes Indseth
		Stikkekveld	Kommer mer informasjon når man har fått avklart hvem som kan påta seg aktiviteten og hvor vi skal ha den.	Vil bli sendt ut informasjon til medlemmer på e-post og på Facebook-siden til lokalforeninga	
		Kundekveld med Maske	Kommer mer informasjon når dette er avklart med daglig leder på Maske	Vil bli sendt ut informasjon til medlemmer på e-post og på Facebook-siden til lokalforeninga	

BRYSTKREFTFORENINGEN Tromsø og omegn

Leder: Tove Olsen | T: **+47 99 44 58 36** | E: [styreleder.tromso@brystkreftforeningen.no](mailto:styreleder.tromso@brystkreftforeningen.no) |

Organisasjonsnummer: 993 798 541 |

W: [www.brystkreftforeningen.no](http://www.brystkreftforeningen.no), Se lokalforeninger – Tromsø og omegn

E-post til foreningen: [tromso@brystkreftforeningen.no](mailto:tromso@brystkreftforeningen.no)

Lukket Facebook-gruppe: Brystkreftforeningen Tromsø og omegn