

Program 2022

Vår

2. mai - Temamøte, Aktiv mot kreft og vårens badetøymøte.

Vi får besøk av Anne-Berit Strand fra Espern treningssenter på Hamar som forteller om nytten av trening for kreftrammede.

Vi avslutter kvelden med visning av vårens bade og undertøysmøte hos Lille Lone.

Kreftforeningens lokale kl: 18:30

18. juni – Halvdagstur til Montebellosenteret med foredrag, omvisning og lunsj.

Vi tar buss fra Vikingskipet i Hamar kl. 10 

Bindende påmelding innen 10.juni

Egenandel: 150 kr per person

Høst

20.august Familiedag i Mjøsparken i Brumunddal fra kl. 11

Muligheter til grilling og aktiviteter. Vi varmer opp grillen slik dere kan ta med grillmat og møte opp. Se etter beach-flagget vårt på stranden.



5. september – Vi møtes på Hvil Vingene dagspa i Parkgata 13 Hamar kl. 19

Tema Egenpleie og velvære, Bindende påmelding innen 30. august, begrenset antall.

Oktober: Rosa sløyfe aktiviteter

7. november- Velværekveld i Anker'n

Husk å ta med badetøy, såpe og håndkle

Bindende påmelding innen 1.nov. Egenandel: medl 150 kr, ikke medl 250 kr

5. desember - Julemøte



På en restaurant i Hamar regionen, eventuelt en god lunsj og forestilling.

Nærmere informasjon kommer.

Neste Årsmøte blir holdt i løpet av første halvdel av februar 2023

Nærmere informasjon kommer

Vi prøver i år å annonsere møtene våre i HA på HA-tavla og med e-post eller sms

Dersom du har e-post, men har fått dette programmet med brevpost, ville vi sette pris på at du sender oss din e-postadresse og eventuelt mobilnummer. Vi vil da raskt kunne informere om eventuelle endringer og sende påminnelser om våre møter.

Påmeldinger til:
hamar@brystkreftforeningen.no
eller
kasserer@brystkreftforeningen.no

Tlf.nr
Leder: 476 11 455
Kasserer: 915 96 772

Kontonummer egenandeler
1800.14.57507
Oppgi navn ved innbetaling

Om Brystkreftforeningen Hamar og omland

Brystkreftforeningens formål:

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose eller påvist mutasjon i brystkreftgener og å ivareta deres interesser.

Brystkreftforeningen skal i alt sitt virke tilstrebe åpenhet overfor sine medlemmer, samt følge Kreftforeningens etiske retningslinjer.

Styret for år 2022

Leder:	Unnur Salome Arnadottir	Tlf: 476 11 455
Nestleder:	Janne Isdahl	Tlf: 924 26 586
Kasserer:	Anne Beate Kvæken	Tlf: 915 96 772
Sekretær:	Elin Dahlsveen Larsen	Tlf: 924 86 026
Styremedlem:	Elisabeth Jønnsrud	Tlf: 411 44 990
Vara:	Gunhild Sander	Tlf: 992 23 374
Vara:	Gunn Kristin Moberget	Tlf: 412 82 883

Likepersonstjenesten for brystkreftopererte.

Tjenesten er en frivillig besøksordning og er en del av lokalforeningen. Hovedmålet er å gi den brystkreftopererte psykisk og praktisk støtte før eller etter operasjonen.

Hensikten er at alle brystkreftopererte og deres pårørende som ønsker det, får besøk av en likeperson. Dette har ikke vært mulig under korona epidemien. Vi håper nå på å kunne starte opp igjen med besøk. En samtale kan minske frykt og usikkerhet hos den brystkreftopererte.

Likepersoner Hamar er:

Gerd E. Nonstad likepersonleder	Tlf: 934 46 173
Bente Kindem	Tlf: 907 28 536
Christin Høyem	Tlf: 481 55 721
Astrid Kjelsberg	Tlf: 482 04 270
Anne Grethe Berntsen	Tlf: 957 69 296
Gunn Kristin Moberget	Tlf: 412 82 883

Trening

Vi fortsetter vårt samarbeid med Espern treningssenter på Hamar og tilbyr trening i to grupper med aktiv mot kreft instruktør. En gruppe trener på mandag formiddag og en gruppe trener på torsdag ettermiddag. Kursene er avhengig av stor nok påmelding. Brystkreftforeningen dekker inntil 50 % av kursavgiften. Oppstart aug/sept. Påmelding innen 10.august

Nyttig!

Brystkreftforeningen Hamar og omegn er med i Norsk tippings grasrotandel. Ved tipping oppgi organisasjonsnummer: 994 504 568

Andre nettsteder:

Brystkreftforeningen:	www.brystkreftforeningen.no
Kreftforeningen:	www.kreftforeningen.no
Facebook gruppe:	Brystkreftforeningen Hedmark/Oppland

Påmeldinger til:
hamar@brystkreftforeningen.no
eller
kasserer@brystkreftforeningen.no

Tlf nr
Leder: 476 11 455
kasserer: 915 96 772

Kontonummer egenandeler
1800.14.57507
Oppgi navn ved innbetaling