

PROGRAM 2022

12. JUNI – Familiedag på Skogmuseet fra kl 1200-1500.

Vi ønsker velkommen til hele familien, om du har barn, barnebarn eller andre du ønsker å ta med deg. Det blir fiske i dammen, guidet tur med Gråtass for små og store og natursti. Vi griller pølser og det blir noe godt til kaffen.

Påmeldingsfrist den 27. mai til Silje, mob. 913 999 78. Egenandel for voksne kr 100,-. Barn gratis.

3. SEPTEMBER – Turen går til Roseslottet m/guiding, før vi kjører til Quality hotel 33 og spiser lunsj. Etter dette går bussen til Ekeberg skulpturpark, hvor vi rusler på egenhånd, før retur hjem. Klær etter vær. Vi drar med buss fra Elverum kl 0745.

Det er påmelding til Sissel, mob. 907 933 54 etter "Først til mølla....." men medlemmer kan melde seg på innen den 15. juni og etter det åpnes det opp for andre.

Medlemmer kr 400,- og andre kr 600,-. Mer info til de påmeldte kommer senere.



OKTOBER – Rosa Sløyfe –

14. 10 – Besøk av Turnebussen med stand og info utenfor Amfi, kl 1400-1800

18. OKTOBER – "KAN KREFT BRUKES TIL NOE" Foredrag i Auditoriet på Folkvang (Elverum) kl 1800 med Frode Skanke, medisinskfaglig overlege ved Unicare Røros. Foredraget handler om bl.a. senskader og særlig fatigue. Et foredrag for pasienter og pårørende.

Det er i dag mange som overlever kreftsykdom, men flere og flere sliter med seneffekter, noe som er belastende både for den behandlende, men også krevende for pårørende. Frode Skanke har arbeidet med dette i mange år og deler noen av sine erfaringer med oss. Nærmere info kommer.



NOVEMBER – YOGA på Modaka

Vi kommer tilbake til mer info senere, men vil gjerne at du som er interessert sender oss noen ord om dette. Vi ser an interessen om dette blir en enkelttime eller om det blir flere.

29. NOVEMBER – Adventskaffe på Møteplassen, kl 1800 med underholdning av Birgitte Brink.

14. FEBRUAR 2023 – Årsmøte på Møteplassen, kl 1800

FYSISK AKTIVITET : I tillegg til dette støtter vi i Brystkreftforeningen ukentlig varmtvannsbassengtrening i Hernes. Gi beskjed om du er interessert.

Brystkreftforeningen Elverum

dekker kommunene Elverum, Åmot, Engerdal, Trysil og Våler i Solør

Styret for året 2022

Leder: Silje Andersen	tlf: 913 99 978
Kasserer: Unni Klokkehaug	tlf: 992 959 25
Sekretær: Sissel Grønberg	tlf: 907 933 54
Styremedlem: Brit Elisabeth Melby	tlf: 412 501 33
Styremedlem. Berit Teppdalen	tlf: 913 64 735
Vara: Anne Marie Johnsgaard	tlf: 480 52 005

Ikke vær redd for å ta kontakt med en av oss i styret, hvis du har spørsmål eller ønsker å luften noen tanker.

Gi grasrotandelen til **Brystkreftforeningen Elverum**. Vår organisasjonsnummer er 996 995 313

Nyttig nettsted og telefonnummer:

Brystkreftforeningen: www.brystkreftforeningen.no tlf: 21 49 24 79

Kreftforeningen: www.kreftforeningen.no tlf: 21 49 49 21

Facebookgrupper: Brystkreftforeningen Elverum og Brystkreftforeningen Hedmark/Oppland

Kjenner du noen som ønsker å bli medlem, kontakt en av oss i styret eller gå inn på Brystkreftforeningen.no for innmelding. Kr 300,- pr år og du får medlemsbladet Athene 3 ganger pr. år og tilbud om å være med på våre aktiviteter, foredrag m.m og blir kjent med andre i en lignende situasjon for sosiale treff og faglige møter.

Ved å være medlem støtter du Brystkreftforeningens arbeid og bidrar til videre forskning.



Vår logo symboliserer:

- Konturene av et bryst
- Flere linjer sammen betyr at det er mange av oss
- Linjene griper inn i hverandre, men betyr tilhørighet
- Begge sider er åpne, for alle kvinner i hele verden