



Program høsten 2019

Vårt møtelokale

Måsan aktivitetssenter i Lillestrøm

Kjærulfsgt.38 v/Libos

Parkering i Alexander Kjellandsgt. eller på Stortorget

Styret ønsker alle hjertelig velkommen

Se også vår hjemmeside, der all informasjon ligger.

www.bkfnr.org

Alle påmeldinger registreres ved å betale til

Brystkreftforeningen Nedre Romerike,

v/Heidi Mathisen Næss, Furuveien 16, 2020 Skedsmokorset

Kontonr: 0540 16 99629

Du finner oss på Facebook: Brystkreftforeningen Nedre Romerike

På alle våre medlemsmøter har vi en enkel bevertning.

Det er alltid loddsalg på våre medlemsmøter.

Håper du har anledning til å ta med deg en liten gevinst til ca.50 kr.

Har du overskudd og lyst til å bidra i foreningen, trenger vi hjelp til ulike oppgaver for eksempel rosa sløyfeaksjon. Ta kontakt med noen i styret.

Brystkreftforeningen ledes av et sekretariat, og har lokallag rundt i hele landet.

Foreningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har fått en brystkreftdiagnose og ivareta deres interesser.

Gi «Grasrotandelen» til

Brystkreftforeningen Nedre Romerike

Bruk org.nr.994237527

Be gjerne venner og familie om det samme.

Styret i Brystkreftforeningen Nedre Romerike 2019

Kontakt en av oss hvis du lurer på noe.

Leder	Karin Lindvall fam.lindvall@getmail.no	91554340
Nestleder	Ragna Kyrkjebø ragna.kyrkjebo@gmail.com	99296037
Kasserer	Ingrid Lefdal	98034408
Sekretær	Lisbeth Solheim Iversen	97190935
Styremedlemmer	Nina Pettersen May Kristin Paulsen	47310707 98073822
Varamedlemmer	Eva Marianne Petersson Barrock Kirsten Tone Murås	95999146 99380152

Aktiviteteter

Soft Yoga-kurs på Strømmen

Sted: Lokalene til Dare Yoga Strømsveien 46, Strømmen

Oppstart onsdag 28.08.19 klokken 17:30 – 18:30. 16 onsdager

Kurset er spesialtilpasset oss i foreningen. Ta på / med treningstøy eller annet behageligtøy. Påmeldingsavgift er kr. 800,-for 16 ganger. Innbetaling til foreningen merk med navn.

Det er mulighet for varmtvannstrening torsdager på Libos i gruppe kl. 15:10 og 15:50.

Koster 130 kr. gangen. Påmelding direkte til fysioterapeuten Ole Mats Moskvil.

ole.mats@romerike-fysioterapi.no Tlf. 63897086/91730087

- 02. September** Medlemsmøte kl.19:00 på Måsan aktivitetssenter
Foredrag v/Monica Lund Osther. Hun har skrevet en barnebok som heter «Når livet blir trist ». Boken er basert på en sann historie med Monica og hennes barn. Hun vil først holde et foredrag for så lese fra boken sin.
Informasjon om Rosa sløyfe aksjonen.
Beverting og utlodding.
- 14.Oktober** Medlemsmøte kl.19:00 på Måsan aktivitetssenter
Onkologisk sykepleier Nam Thi Nguyen, AHUS kommer og informerer om rutine ved innkalling til mammografi/ultralyd. Etterundersøkelse, innkallelse, hvem har ansvaret?
Tilbakemelding om Rosa sløyfe aksjonen.
Beverting og utlodding.
- 04.November** Medlemsmøte kl. 19:00 på Måsan aktivitetssente
Vi kommer tilbake med kveldens program.
Beverting og utlodding.

17.November **Julekonsert med Sissel Kyrkjebø på Lillestrøm kultursenter**
Middag før konserten.

09.Desember **Medlemsmøte kl. 19:00 på Måsan aktivitetssenter.**
Juleverksted med blomsterdekoratør Elin Havreberg.
Beverting og utlodning.