

**Brystkreftforeningen** ble etablert i 1992. Det er nå 55 lokalforeninger. Brystkreftforeningen i Oslo ble etablert i 1993, medlemstallet er ca. 1600.

Lokalforeningens oppgave er å gi hjelp og støtte til medlemmene ved å:

- Drive likepersonsarbeid, bistå selvhjelpsgrupper.
- Gi informasjon om aktiviteter lokalt til medlemmene og likepersonstjenesten.
- Arrangere temamøter, kurs, sosiale treff og fysiske aktiviteter.
- Delta i Rosa sløyfe-aksjonen.

#### Styret i 2019 er:

<b>Gro Brenden (leder)</b> gro.brenden@gmail.com	922 06 629
<b>Sølvi Vang (nestleder)</b> solvi.vang@mail.com	926 60 294
<b>Gunn Pound (sekretær)</b> pound70@hotmail.com	980 39 900
<b>Merete Stamnes (kasserer)</b> merete.stamnes@hotmail.com	915 67 970
<b>Oddlaug Riis (styremedlem)</b>	951 73 069
<b>Monica Nilsen (styremedlem)</b>	980 49 765
<b>Solfrid Mellegaard (varamedlem)</b>	916 48 212
<b>Torunn Trelnes (varamedlem)</b> torunn.trelnes@gmail.com	413 39 472

Kontakt en av de overnevnte hvis det er ting du lurer på. Vi er avhengig av dine innspill for å få satt sammen et godt program. Vi ønsker et program der alle kan finne noe de har lyst til å delta på.

#### Nyttige kontaktpunkter:

**Brystkreftforeningen** Kontakttelefon: **02354**  
www.brystkreftforeningen.no

**Likepersonstjenesten** Noen å snakke med?

Likepersonstjenestens formål er å gi hjelp og støtte til brystkreftberørte.

Likepersonsgruppen i Oslo har eget telefon nr.: **951 15 155**.

Ta kontakt om du trenger oss.

**Brystkreftforeningen under 45 år** møtes den 12. i hver måned på Peppes Jernbanetorget kl 18.00. Alle er velkommen!

#### VI ER PÅ FACEBOOK!

Vi har egen gruppe for Brystkreftforeningen

Gi Grasrotandelen til

**Brystkreftforeningen OSLO**

Vårt organisasjonsnummer er **993760412**.



Vår logo symboliserer:

- Konturene av et bryst.
- Flere linjer sammen betyr at det er mange av oss.
- Linjene griper inn i hverandre, men betyr tilhørighet.
- Begge sider er åpne, for alle kvinner i hele verden.



**OSLO**

**Program**

**2019**

**TIRSDAG 26. FEBRUAR kl 18.00**

**TEMAMØTE PÅ P-HOTELS, Grensen 19**

- Sykehusutbygging i Oslo ved professor dr. med. Rolf Kåresen

- Likepersonsarbeid i Oslo ved Sølvi Vang.

Bindende påmelding til Torunn innen 19. februar. Kr 50,- betales ved inngang. Enkel bevertning.

**LØRDAG 1. JUNI**

**SOMMERTUR TIL FESTNINGBYEN HALDEN**

Bindende påmelding med innbetaling kr. 500,- til Torunn innen 2. mai. Buss fra Bussterminalen kl. 10.00.

**TIRSDAG 20. AUGUST GUIDET TUR I OSLO**

Spennende rundtur med besøk i Terbovens bunkers. Frammøte ved fontenen ved Nationaltheatret kl 16.30.

**LØRDAG 31. AUGUST HØSTTUR TIL KISTEFOS-  
MUSEET OG HADELAND GLASSVERK**

Bindende påmelding og betaling til Torunn innen 1. august. Pris kr 500,-  
Buss fra Bussterminalen kl. 10.00.

**VI MINNER OM:**

**FØRSTE TIRSDAG I MÅNEDEN**

Da har vi treff kl. 11.00-13.30 på Det Norske Teatret (2. etasje). Diktopplesning kl. 12.

Møtested 2. juli blir i Bakgården på Stortorvets Gjestgiveri. Ikke treff i august.

## **FYSISKE AKTIVITETER**

### **OSLO**

**ONSDAGER 6. MARS - 22. MAI KL. 15.45**

Qigong i alt 10 ganger med Pamela Hiley, Norsk Taijisenter, Kirkegaten 1– 3. Bindende påmelding til Torunn. Pris kr 750,-

Betaling til foreningens kontonr **6011 05 64174**.

**YOGAKURS TILPASSET BRYSTKREFTOPERERTE**

Ved yogalærer Lille Marianne Sommerschild. Det vises til brev utsendt med innkalling til årsmøte.

Spørsmål kan sendes til mail:  
lille.sommerschild@gmail.com

### **FOLLO**

**VANNGYMNASTIKK**

**Sunnaas Sykehus H.F**

Kontakt Else Biem på telefon 90 92 09 59.

**TRIM SWIM, HØGÅS**

Tirsdager kl 18.00—19.00.

Kontakt Wenche Woldseth på telefon 97 62 33 80

**SON MASSASJE OG VANNTRIM**

**Cato Senteret**

Torsdager kl. 19.15 - 20.15. Temperatur 34 grader.

Kontakt Dorte Aannestad på telefon 95 99 40 31.

www.sonvantrim.no

**Alle innbetalinger til kontonummer**

**6011 05 64174**

**TIRSDAG 10. SEPTEMBER kl 18.00**

**Temamøte på P-Hotels, Grensen 19**

Å leve i frykt og kjærlighet samtidig, følelser og kjærlighet samtidig ved Haakon Wiig.

Bindende påmelding til Torunn innen 1. september. Kr 50,- ved inngang. Enkel bevertning.

**TORS DAG 24 OKTOBER KL. 19.00**

**«SOUND OF MUSIC» PÅ FOLKETEATERET**

Bindende påmelding og betaling til Torunn innen 7. oktober. Pris kr 500,-

**OKTOBER—ROSA SLØYFE**

Starter på Egertorget 28. september.

Osloforeningen vil ha stand på Radiumhospitalet og Ullevål Sykehus.

Ta kontakt på mail eller telefon til Torunn hvis du har lyst til å delta.

**FREDAG 22. NOVEMBER KL 18.00**

**JULEBORD PÅ P-HOTELS Grensen 19**

Bindende påmelding med betaling til Torunn innen 1. november. Pris kr 300,-

**NYTTÅRSKONSERT 2020**

Tradisjonen med nyttårskonserten fører vi videre!

Dato, pris og klokkeslett får du ved påmelding til Torunn innen 15. november.